

Souvenir





*As for cancer, the first thing is that
you should drive off all fear.*

14th All Orissa Sri Aurobindo Medical Conference

14th September 2003



**SRI AUROBINDO MEDICAL ASSOCIATION
MATRUBHABAN, CUTTACK**

CONTENT

Prayer

Words from The Mother

Words from Sri Aurobindo

Some Questions & Answers on Cancer

ଯୌଗିକ ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଆରୋଗ୍ୟ

Holistic approach to Cancer

Cancer - An Introduction

Concept of Cancer in Ayurveda

Is Cancer A Challenge?

Holistic Approach To Cancer

in Homoeopathy

ଦେହକୋଷର ସଚେତନା

କର୍କଟ ରୋଗ ଓ ଜିନ୍

ଜୀବନ ଶୈଳୀର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ଉପଯୁକ୍ତ

ଖାଦ୍ୟ ଦ୍ୱାରା କର୍କଟ ରୋଗ ପ୍ରତିଷେଧ

କର୍କଟ (Cancer)

ମାତୃକୃପା ହିଁ କେବଳମ୍

କ୍ୟାନସର ପାଇଁ ପ୍ରତିଷେଧକ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କାରକ

ସ୍ତ୍ରୀ କର୍କଟ ରୋଗ

ସ୍ତ୍ରୀ କର୍କଟ ରୋଗ

Holistic Healing of Cancer

How to Keep Cancer's Away

ଡର କାହାକୁ ଉପ କାହାକୁ ? ମା' ଅଛନ୍ତି ଚଉ ବାହାକୁ

Palliative Care - An Introduction

କ୍ୟାନସର ରୋଗର କାରଣ ଓ ପ୍ରତିକାର

Childhood Cancer

Editorial

A Report – An Invocation

CONVENORS OF

SRI AUROBINDO MEDICAL ASSOCIATION

PROGRAMME

Sri Pranab Kumar Bhattacharya

ନୀରଦବରଣ

Sri Nirmal Ch. Sahu

Dr. K. Panda

Dr. Pravakar

Dr. D.K. Agarwalla, Dr. S. Panda

Dr. Ramakrushna

ବିଶ୍ୱମ୍ଭର ସାମନ୍ତ

ଡାକ୍ତର ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ

ପ୍ରଫେସର ଯୋଗାନ୍ତ ମୋହନ ସେନାପତି

ଡାକ୍ତର ପ୍ରିୟନାଥ ଦାଶ

ମଧୁସୂଦନ ମିଶ୍ର

ଡା. ବିପିନ୍ ବିହାରୀ ପ୍ରଧାନ

ପ୍ରଫେସର ବାଦଲ ମହାନ୍ତ

ପ୍ରଫେସର ବାଦଲ ମହାନ୍ତି

Dr. M.M. Dash, Dr. B.M. Nanda

Dr. Jayanta K. Panda

ଡକ୍ଟର ଗାୟତ୍ରୀ ଶତପଥୀ

Dr. Sukdev Nayak

ଡା. ବିପିନ୍ ବିହାରୀ ପ୍ରଧାନ

Dr. Prasanta Patra

Dr Shyama

Dr. Shyama Kanungo



Sri Aurobindo Medical Association
(A wing of Matrubhaban, Sri Aurobindo Marg, Cuttack-13)

Prayer

Sweet Mother,

Pranams at Thy Lotus Feet.

The 14th All Orissa Conference of Sri Aurobindo Medical Association is going to be held on 14th September 2003 at Matrubhaban, Cuttack.

In this conference we wish to contemplate on "HOLISTIC APPROACH TO CANCER." Enlighten us, Divine Mother on this dreaded malady, its inner and outer causes, true means of conquering it.

Praying for Thy Grace to make this interaction useful in opening the avenues of insights as yet unknown to man.

With all our love and trust in Thee and Sri Aurobindo,
Thy children of Sri Aurobindo Medical Association,

Matrubhaban
Cuttack

Words from The Mother

As for cancer, the first thing is that you should drive off all fear.



If you want to get cured there are two conditions. First you must be without fear, absolutely fearless, you understand, and secondly you must have a complete faith in the Divine protection. These two things are essential.



Tumours always indicate some difficulty in the nature; certain cells decide to be independent of the discipline of the body. They do not remain in harmony with the other parts and begin to grow out of all proportion. Generally this is the result of a very strong greed in the nature. It may be greed for material things or for power or any other subtle object.

By performing an operation you may remove the tumour, but if the inner nature remains unchanged, it will come up in some other part and all the trouble that the patient has to undergo for the operation and its after-effects will be in vain.



The cells of the body get the habit of increasing without cause. This is cancer. If you change the consciousness in the cells and get rid of their habit, cancer can be cured.



Words from Sri Aurobindo

Do you know of a Japanese healer, Dr. Kobayeshi, a famous surgeon, who is a Yogi following the Amitabha Buddha school of Sadhana? During his medical practice he found that the method he was following was not correct. So he followed an inner process. He makes the patients sit in meditation with him and asks them to concentrate on the navel and to aspire that the Light may come down and set right the affected organ. By now he has cured thousands of patients; of course, his personal influence is indispensable in bringing down the Light.

He has cured tumours and many uterine complaints, he has even cured cancer. He is especially successful in curing diseases of women. His theory is that the disease is due to a passive congestion in the affected part. That is to say, the nerves there get congested and the vital force is not able to reach that part. What the Light does is that it brings about a subtle and quick vibration in the affected part, thereby restoring normal circulation. But whatever the theory, this is a method of curing diseases by pure, subtle force. Something from the occult plane comes down and removes the obstacle from the physical plane. (Evening talks, P-167)

x x x

Of course it [cancer] can [be cured by yoga], but on condition of faith or openness or both. Even a mental suggestion can cure cancer – with luck of course, as is shown by the case of the woman operated on unsuccessfully for cancer, but the doctors lied and told her it had succeeded. Result, cancer

symptoms all ceased and she died many years afterwards of another illness altogether.

x x x

It is more rational to conclude that both yogis and non-yogis fall ill and die from natural causes and by the same dispensation of Nature; one might even advance the view, since they have the Yoga-Shakti at their disposal if they choose to use it, that the yogi falls ill and dies not because of but in spite of his yoga. At any rate, I don't believe that Ramakrishna (or any other yogi) fell ill because of his trances; there is nothing to show that he ever suffered in that way after a trance. I think it is said somewhere or he himself said that the cancer in his throat of which he died came by his swallowing the sins of his disciples and those who approached him: that again may or may not be, but it will be his own peculiar case. It is no doubt possible to draw the illnesses of others upon oneself and even to do it deliberately, the instance of the Greek king Antigonus and his son Dimitrius is a famous historical case in point; yogis also do this sometimes; or else adverse forces may throw illnesses upon the yogi using those round him as a door or a passage or the ill wishes of people as an instrumental force. But all these are special circumstances connected, no doubt, with his practice of yoga; but they do not establish the general proposition as an absolute rule. A tendency such as X's to desire or welcome or accept death as a release could have a force because of her advanced spiritual consciousness which it would not have in

ordinary people. On the other side, there can be an opposite use and result of the yogic consciousness: illness can be repelled from one's own body or cured, even chronic or deep-seated illnesses and long-established constitutional defects remedied or expelled and even a predestined death delayed for a long period. Narayan Jyotishi, a Calcutta astrologer, who predicted, not knowing then who I was, in the days before my name was politically known, my struggle with Mlechha enemies and afterwards the three cases against me and my three acquittals, predicted also that though death was prefixed for me in my horoscope at the age of 63, I would prolong my life by yogic power for a very long period and arrive at a full old age. In fact, I have got rid by yogic pressure of a number of chronic maladies that had got settled in my body. But none of these instances either on the favourable or unfavourable side can be made into a rule; there is no validity in the tendency of human reason to transform the relativity of these things into an absolute. Finally I may say of X's trances that they are usual *savikalpa* kind opening to all kinds of experiences, but the large abiding realisations in yoga do not usually come in trance but by a persistent waking sadhana. The same may be said of the removal of attachments; some may be got rid of sometimes by an experience in trance, but more usually it must be done by persistent endeavour in waking sadhana.

X X X

I do not see how the method of faith in the cells can be likened to eating a slice of the moon. Nobody ever got a slice of the moon, but the healing by faith in the cells is an actual fact and a law of Nature and has been demonstrated often enough even apart from Yoga. The way to get faith and all things else is to insist on having them and refuse to flag or despair or give up until one has them – It is the way by which everything has been got since this difficult earth began to have thinking and aspiring creatures upon it. It is to open always, always to the Light and turn one's back on the darkness. It is to refuse the voices that say persistently, "You cannot, you shall not, you are incapable, you are the puppet of a dream," – for these are the enemy voices, they cut one off from the result that was coming, by their strident clamour and then triumphantly point to the barrenness of the result as a proof of their thesis. The difficulty of the endeavour is a known thing, but the 'difficult' is not the 'impossible' – it is the difficult that has always been accomplished and the conquest of difficulties makes up all that is valuable in the earth's history. In the spiritual endeavour also it shall be so.

You have only to set about resolutely slaying the 'Rakshasa' and the doors will open to you as they have done to many others who were held up by their own mind or vital nature. (*More Lights on Yoga*)



Some Questions & Answers on Cancer

Sri Pranab Kumar Bhattacharya
(Dada)

Q : Why do you think Cancer affects an Individual from the spiritual and yogic point of view ?

Dada : Why cancer? Any disease, any disease will affect an individual if anything contrary to a harmonious material existence occurs, because whatever we do we have to do in a conscious balanced way in accordance with the truth of our body's functioning. With an unhealthy body, as a result of a wrong way of living, we stand a chance of being affected by any disease. It will affect the material life as also the spiritual life and undermine the value of the spiritual life we are going to live.

Q : Dada, any special reason for Cancer ?

Dada : Normally we don't yet have the exact reason. Medical science has not yet found out a single answer to the question. But certain things are supposed to be responsible. I had a talk with Dr. Sanyal on the subject; he said that any repetitive and prolonged stimulus can cause Cancer. It might be physical, like you get hurt on one place again and again; or from chemicals like coal tar, or even from rays like Ultraviolet rays from the Sun can cause skin cancer. He also said it can be from certain malfunctioning of the body and its organs. Of paramount significance is the psychological state of a person. Psychological stress arising from depression etc also greatly pave the way to cause cancer.

Q : Dada, What has The Mother said about it ?

Dada : I didn't have much talk with The

Mother about Cancer. In those days it was not so prevalent. Now almost in every house there is a cancer patient; but in those days there were very few and not I didn't have much discussion with Mother on this subject.

Q : Dada, have you seen any cancer patient coming to Mother regularly ?

Dada : Yes, there was one person who was in Madras. His family had opened a shop there. Our people, when going to Madras, were staying in his house as it was connected with the Ashram. When this person got cancer he used to come to the Mother. He showed his lesion on the thigh to the Mother in one corner of the playground when Mother used to come to the playground.

Q : What does the Mother tell them or advice them in such situations?

Dada : Not anything particular for cancer. But there is a quotation of The Mother on a certain microbe that is responsible for curing a disease.

Quotation of The Mother :

“Now quite recently, they have found something else and I consider it wonderful. They have discovered that for every disease there is a microbe that cures (call it a microbe if you like, anyway, some sort of germ). But what is so extraordinary is that this “microbe” is extremely contagious, even more contagious than the microbe of the disease. And it generally develops under two conditions: in those who have a sort of natural good humour and energy and in those who have a strong will! Suddenly they catch the “microbe” and are cured. And what is

wonderful is that if there is one who is cured in an epidemic, three more recover immediately. and this "microbe" is found in all who are cured." (M.C. Vol- 4 - page-210)

Q : What attitude should a Cancer patient have ?

Dada. What attitude ?

Q : Yes. ...

Dada. The main thing is to take the necessary care that it needs and forget about it and continue one's life.

Q : Dada, there have been serious Cancer patients who were cured but very small disease also has caused death in some people. What is the spiritual reason behind it ?

Dada : One aggravates another diminishes the effect of the disease. I know one patient; his mother was writing to me. The boy had cancer and it was in advanced stage. She only prayed to let him pass away with as little pain as possible. I sent Mother's blessings. After some six to eight months she came with him and told that her son was absolutely cured and the doctors were astonished how this could happen. This is my known case. The lady had come to show the

boy to me.

Q : Is it not an intervention of Mother's Grace which cured the boy ?

Dada. Yes, Mother's Grace is always showering on us but it depend how we are receiving it. Its effect depends much on the way we receive it.

Q : Mother has said cancer had been conquered in the subtle world. How long it will take to manifest here. What do you feel about it ?

Dada. That it is very difficult to say because their time and our time is absolutely different. Like Brahma's one blink causes one Yuga. Once man becomes conscious it will be surely eradicated one day as many other diseases have been. But on one side we are curing old diseases and new diseases are coming up, like AIDS and all that.

Q : Yes. Like Hepatitis; It is said that contact with even a drop of Hepatitis infected blood can kill.

Dada: Yes. Perhaps this is Nature's way of eliminating too many number of people! Something will happen to cut down the number.

Q : Thank you Dada.



Thoughts from Sj. Amal Kiran

I Send you my appreciation of your fine intention and undertaking.

God's Will is heard in the depths of hush.
Amal Kiran - 23.07.03 (7.15 A.M.)

Amal.
Amal Kiran
22.07.03 (8.20 P.M)

ଯୌଗିକ ଶକ୍ତି ଦ୍ଵାରା ରୋଗ ଆରୋଗ୍ୟ

ନୀରଦବରଣ

ଯୌଗିକ ଶକ୍ତିଦ୍ଵାରା ଚମ୍ପକଲାଲଙ୍କର ଆରୋଗ୍ୟ ହେବା ଗୋଟିଏ ଚକ୍ଷୁଦୃଶିଆ ଘଟଣା ଥିଲା । ତାଙ୍କର କର୍ଷିନିଆଲ ଅଲସର (ପେଟ ଘା) ଏବଂ ଚକ୍ଷୁରୋଗ (ଇରିଡିସ) ହେଲା । ମୁଁ ତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଚକ୍ଷୁବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପାଖକୁ ନେଇଗଲି ଏବଂ ସେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ନିମିତ୍ତ ଉପଦେଶ ଦେଲେ । ସେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ତାଙ୍କ ‘ପ୍ରଭୁଙ୍କ’ ସେବାରୁ ବିରତ ହେଲେ, ଯାହାକି ତାଙ୍କ ପାଇଁ ରୋଗ ଅପେକ୍ଷା ଆହୁରି ଏକ କଠୋର ଧକ୍କା ଥିଲା । ଅତି ଦୁଃଖରେ ବିଷୟ ହୋଇ ସେ ଜଡ଼ବତ୍ ଶଯ୍ୟାଶାୟୀ ହୋଇ ରହିଲେ ଆଉ କୌଣସି ଉନ୍ନତି ଦେଖାଗଲା ନାହିଁ । ମାଗ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ବରାବର ମୋ ରିପୋର୍ଟ ଶୁଣନ୍ତି ଏବଂ ଦିନେ ମା’ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ । ସେ ଫେରିଆସି ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କୁ କହିଲେ, “ଘଟଣା ଗୁରତର, ସେ ଆଉ ଏକ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ବି ଶଯ୍ୟାରେ ଶୋଇରହିବା ଭରିତ ନୁହେଁ, ସେ କାମରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଯୋଗଦେବା ଭରିତ ।” ମୁଁ ଏହା ଶୁଣି ହତବାକ୍ ହୋଇଗଲି । ମୁଁ ବୁଝିପାରିଲି ନାହିଁ ଯେ ମା’ କେଉଁ ଭିତ୍ତିରେ ଏପରି ଏକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନେଲେ । ସ୍ଵଗତ ନା ବସ୍ତୁଗତ ? ଅବଶ୍ୟ ମୁଁ ମୋର ପୂର୍ବ ତାତ୍ତ୍ଵର ଅନୁଭୂତିରୁ ଜାଣେ ଯେ ସେ ଆମ ଦୃଷ୍ଟିର ବହୁ ଦୂରକୁ ଦେଖନ୍ତି । ପତି ଖୋଲି ଦିଆହେଲା ଏବଂ ସେ କାମରେ ଯୋଗଦେଲେ । ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ବିଷୟ ବିନା ଚିକିତ୍ସାରେ ଦିନେ ଦୁଇଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସେ ପୁରାପୁରି ଠିକ୍ ହୋଇଗଲେ । ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତିର କ୍ରିୟା ବ୍ୟତୀତ, ମନସ୍ତାତ୍ଵିକ ଅଂଶଟି ମଧ୍ୟ, - ଯଥା ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ସକାୟ ବୈହିକ ସାନ୍ନିଧ୍ୟ - ରୋଗ ଦୂର କରିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିବ ।

ମୋ ନିଜ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବି ଗୋଟିଏ ସାମାନ୍ୟ ଘଟଣାର ଉଲ୍ଲେଖ କରିବା ଏଠାରେ ଅପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ହେବ ନାହିଁ । ଏହି ଘଟଣାରେ ମୁଁ ଯୋଗଶକ୍ତି ଦ୍ଵାରା ରୋଗ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲି । ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ପାଖରେ ବାସ୍ତବରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲି ହଠାତ୍ ଗୋଟାଏ ଭୟଙ୍କର ପେଟ ବ୍ୟଥା ରୋଗରେ ପଡ଼ିଲି । ମୋତେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ କାମ ଛାଡ଼ି ଶୋଇ ରହିବାକୁ ହେଲା । ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କୁ ଏ ବିଷୟରେ ଖବର ଦିଆଗଲା । ମୁଁ ଚଟାଣ ଉପରେ ଏହିପରି ଗଡ଼େଇ ତଡ଼େଇ ହେଉଛି ଯେତେବେଳେ ହଠାତ୍ ମୋ ଭିତରେ ଏକ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିବାକୁ ପାଇଲି, “ଏକବାରେ ଧୀରସ୍ଥିର ହୁଅ ।” ମୋର ସମସ୍ତ ସଙ୍କଳ୍ପ

ଶକ୍ତି ଖର୍ଚ୍ଚ କରି, ମୁଁ ଚିତ୍ ହୋଇ ଗୋଟାଏ ପଟା ପରି କଠୋରଭାବେ ପଡ଼ି ରହିଲି । ଅଜାଣତରେ ନିଦ ଆସିଗଲା, ଯେପରିକି ମୋତେ ଜଣେ କିଏ ମରଫିଆ ଇନ୍ଦ୍ରେକ୍ଷଣ ଦେଇଛି, ଏବଂ ତାହାପରେ ମୁଁ ଉଠିଲା ବେଳକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇ ସାରିଥିଲି ।

ଆମ୍ଭେମାନେ ଏପରି ଘଟଣା ଦେଖୁଛୁ ଯେଉଁଠାରେ ଯଥାର୍ଥ ମନୋଭାବ ଅଭାବରୁ ଦିବ୍ୟ ଶକ୍ତିର ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବା ସମ୍ଭବ ହେଲା ନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଁ ଗୋଟିଏ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଘଟଣାର ଉଲ୍ଲେଖ କରିବି ଯେଉଁଠାରେ ଭଗବତ୍ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ପୂର୍ଣ୍ଣଭାବେ ଫଳପ୍ରଦ ହୋଇଥିଲା ।

‘ଏସ୍’ ନାମକ ଜନୈକ ରୋଗୀ, ଅତି ପତଳା ଏବଂ ବଳିତା ପରି ଦେହ । ବୟସ ଚାଳିଶ ପ୍ରାୟ । ତାଙ୍କର ପିତ୍ତର ଜୋର୍ ହେଉଥିଲା ଏବଂ ସେ ମୋ ପାଖକୁ ଚିକିତ୍ସା ନିମିତ୍ତ ଆସିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେ ବହୁତ ଲୋଭା ହୋଇଥିବାରୁ ଚିକିତ୍ସାର ପ୍ରଧାନ ଅଙ୍ଗ ‘ଖାଦ୍ୟାଖାଦ୍ୟ’ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କୌଣସି ନିୟମ ରକ୍ଷା କରି ପାରିଲେ ନାହିଁ । ୧୯୩୪ ମସିହାରେ ମୁଁ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମର କାର୍ଯ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଥରେ ମୋତେ ସେ ତା’ ଖାଇବା ପାଇଁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ । ମୁଁ ଏଥିପାଇଁ ମା’ଙ୍କର ଅନୁମତି ଚାହିଁଥିଲି, କାରଣ ସାଧନା ବହୁତ ଯେକୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସେତେବେଳେ ମା’ଙ୍କ ଅନୁମତି ନେବାକୁ ପଡୁଥିଲା । ଏହାର ଉତ୍ତରରେ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଲେଖିଲେ, “ଖୁବ୍ ଭଲ ହେବ ଯଦି ‘ଏସ୍’ଙ୍କ ଜିନିଷ ଗ୍ରହଣ ନକର । ଏହି ରକ୍ଷାବତ୍ତା ତାଙ୍କର ଖାଇବା ଲୋଭକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛି ଏବଂ ସେ ପୁଣି ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି, ଏଥିପୂର୍ବରୁ ମୁଁ ପୁରାପୁରି ତାଙ୍କୁ ଭଲ କରିଦେଇଥିଲି ।”

ତା’ର ବର୍ଷକ ପରେ - ମୋର ବିଶ୍ଵାସ ୧୯୩୫ ମସିହାରେ - ସେ ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ମୋ ପାଖକୁ ଆସିଲେ । ମୁଁ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ପାଖକୁ ଲେଖିଲି, “ବର୍ତ୍ତମାନ ଏସ୍ଙ୍କ କଥା ଧରାପଡ଼ିଲା । କଞ୍ଚା ଆୟ ଖାଇବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସେ ରସଗୋଲା ମଧ୍ୟ ଖାଇଛନ୍ତି । ଭୋଜନ କରିବା ବୃତ୍ତି ତାଙ୍କୁ ‘ପ୍ରାୟ’ ହିଁ ଅଧିକାର କରି ବସିଛି ।” ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଉତ୍ତରରେ ଲେଖିଲେ, “ହଁ, ମୁଁ ଏହିପରି କଥା ଶୁଣିଛି । ‘ପ୍ରାୟ’ କାହିଁକି ?” ମୁଁ ପୁଣି ଲେଖିଲି, “ଆମେ ଠିକ୍ କରିଛୁ, ତା’ର ଷ୍ଟୋଭ ଛଡ଼ାଇ

ନେରୁ। ଏହା ଏକବୀରେ ପିଲାଳିଆ କଥା, କିନ୍ତୁ ଆଉ କ’ଣ କରାଯିବ ?” ଏବଂ ସେ ଉତ୍ତର ଦେଲେ, “ହଁ ଠିକ୍ ଅଛି। ତାଙ୍କର କହିଛନ୍ତି ଯେ ‘ଏସ୍’ଙ୍କର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ପୁନଃ ଅବନତି ଦେଖି ସେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଲେ। ଶେଷରେ ସେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ଯେ ଯେତେବେଳେ ସେ ନାହାନ୍ତି ସେତେବେଳେ ‘ଏସ୍’ ରୁପତାପ୍ତ ଉଠିପଡ଼ି ସୋଭାରେ ରାହି ଭୋଜନ କରୁଛନ୍ତି। ଜିହ୍ଵାର ସନ୍ତୋଷସାଧନ କରିବା ଯେପରି ତାଙ୍କ ଜୀବନଠାରୁ ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଥିଲା।” ପାଞ୍ଚମାସ ପରେ ମୁଁ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କଠାରୁ ଗୋଟିଏ ନୋଟ୍ ପାଇଲି, “କ’ଣ ‘ଏସ୍’ର ଅବସ୍ଥା ସଙ୍କଟପୂର୍ଣ୍ଣ ନା ସାଂଘାତିକ ? ଯଦି ଏହିପରି ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ଜଣେ ଫରାସୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖକୁ ତାକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପଠାଇ ଦେବା ଉଚିତ ହେବ ଏବଂ ସେହି ତାହାର ଦାୟିତ୍ଵ ନେବେ। ... ତା’ ପରିଦିନ ଭୋରରୁ ମା’ଙ୍କୁ ଖବର ଦିଆଗଲା ଯେ ‘ଏସ୍’ଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଖୁବ୍ ଖରାପ ଏବଂ ହିକା ଉଠୁଛି। ମୁଁ ଭାରୁଛି ପ୍ରେମୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଏ ବିଷୟରେ ଶୀଘ୍ର ଖବର ଦିଆଗଲାଣି। ଯଦି ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ତେବେ ଆମକୁ ପ୍ରତ୍ୟହ ଦୁଇ ଡିନି ଧର କରି ଖବର ଦିଅ।” ଏହାର ଉତ୍ତରରେ ମୁଁ ଲେଖିଲି, “ଏସ୍’ଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ନୁହେଁ ବା ସାଂଘାତିକ ନୁହେଁ। ଅତ୍ୟଧିକ ଅମ୍ଳ ଯୋଗୁଁ ଏପରି ହୋଇଛି। ସେ ବହୁତ ବାନ୍ତି କଲେ ଏବଂ ତା’ପରେ ତାଙ୍କର କିଛି ଉପଶମ ହେଲା। କିନ୍ତୁ ମୁଁ ଶୁଣିଛି, ସେ ଆମର ବିଖ୍ୟାତ ହୋମିଓପାଥୀ ‘ଆର’ଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଚିକିତ୍ସିତ ହେବାକୁ ଚାହାନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ଅନୁମୋଦନ କରନ୍ତି, ତେବେ ମୋର ଏଥିରେ କୌଣସି ଆପତ୍ତି ନାହିଁ।” ତାହାପରେ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ମୋତେ ନିମ୍ନମତେ ଲେଖିଲେ, “ମୁଁ ଆଶା କରୁଛି ଯେ ତୁ ତୋର ଡାକ୍ତରୀ ଭାବାବେଗଗୁଡ଼ିକୁ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଳାସ ବା ତବା ଭିତରେ ଭର୍ତ୍ତିକରି ଘର କୋଣରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ରଖିଦେବୁ ଏବଂ ହୋମିଓପାଥୀକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବୁ ରୋଗୀର ସେବା ଶୁଣୁଷା ଓ ଯତ୍ନ ନେବାରେ।” ମୁଁ ରୋଗୀଟିକୁ ‘ଆର’ଙ୍କ ହାତରେ ଟେକି ଦେଲି ଏବଂ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ କହିବାମତେ କେବଳ ସେବାଶୁଣୁଷା କରିବାକୁ ଲାଗିଲି। ଆଉ ବି ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ରୋଗୀ ସମ୍ବନ୍ଧେ ଏକ ନିୟମିତ ରିପୋର୍ଟ ଚାହୁଁଥିଲେ। ଏହାପରେ ରୋଗୀ ବାନ୍ତିରେ ପ୍ରଚୁର ରକ୍ତ ଏବଂ ଝାଡ଼ାରେ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲା। ତା’ପରେ ଯେତେବେଳେ ମୁଁ ଗୁରୁଙ୍କୁ ପଚାରିଲି ଯେ ରୋଗୀ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କେତେ ପରିମାଣରେ ଖବର ଦେବାକୁ ହେବ, ଯେଉଁଥିରେ ଠିକ୍ଭାବେ ତାଙ୍କର ଦିବ୍ୟଶକ୍ତି କ୍ରିୟା କରିପାରିବ। ଏହାର ଉତ୍ତରରେ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଲେଖିଲେ, “ଠିକ୍ ଠିକ୍ ଖବର ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ଭୁଲ ଖବର ବା ପ୍ରଧାନ ବିଷୟ ବସ୍ତୁକୁ

ଲୁଚାଇ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ଖୁବ୍ ଭୟଙ୍କର ପରିଣାମ ଦେଖା ଦେଇପାରେ।” ମୁଁ ପୁଣି ରିପୋର୍ଟ କଲି, “ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ରାତ୍ରିରେ ଆହୁରି ଗୁରୁତର ହେବ। ଦୁଇଟି ଜିନିଷ ଆବଶ୍ୟକ, ତାଙ୍କର କାଶ ବନ୍ଦ ହେବ ଏବଂ ସେ ରାତ୍ରିରେ ଭଲଭାବେ ନିଦ୍ରା ଯିବେ। ସେ ଖୁବ୍ ଦୁର୍ବଳ, ଆପଣ କ’ଣ ତାଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନିଶ୍ଚିତ ?” ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଉତ୍ତରରେ ଲେଖିଲେ, “ନା, ଏହି ରୋଗୀ ବିଷୟରେ ପ୍ରଥମରୁ ବି ମୁଁ ଆଦୌ ନିଶ୍ଚିତ ନୁହେଁ। ଘଟଣାବଳୀ ଏକବୀରେ ପ୍ରତିକୂଳ ଏବଂ ଦିବ୍ୟ ଶକ୍ତି ପ୍ରତି ଯେଉଁ ପ୍ରକାର ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ତର ଦେବାର କଥା – ଯାହା ଫଳରେ ନିରାମୟତା କେବଳ ସମୟର କଥା – ତାହା ଆଦୌ ନାହିଁ। ମୋର ମନେ ହେଉଛି ଏହା ଏକ ପୁରୁଣା ରୋଗ, ଯାହାକି ହଠାତ୍ ଏକ ତୀବ୍ର ଏବଂ ବିପଜ୍ଜନକ ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି। ଯଦି କାଲି ସକାଳ ସୁଦ୍ଧା ଅବସ୍ଥାର ଉନ୍ନତି ଦେଖା ନଯାଏ, ତାହାହେଲେ ଆମେ ସର୍ଜନ ଫିଲୋରଙ୍କୁ ଡାକିବା (ମୋର ମନେ ହେଉଛି, ସେତେବେଳକୁ ବିଳମ୍ବ ହୋଇ ନଥିବ।)”

ତା’ପରିଦିନ ହଠାତ୍ ଏପରିକିଛି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଲା, ଯେଉଁଥିରେ ରୋଗୀ ବିପଦସୀମାର ବାହାରେ ବୋଲି ମନେ ହେଲା। ମା’ ଯେତେବେଳେ ତଳକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଆସିଲେ ସାଧାରଣ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେବା ପାଇଁ ସେ ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଗଭୀର ନିଦ୍ରା ଗଲେ ଏବଂ କିଛିକାଳ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ହିକା ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା। ଏହି ସମୟରେ ମୁଁ ଅନୁଭବ କଲି ଯେ ସେ ବିପଦସୀମା ବାହାରକୁ ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ମୋର ଅନୁଭବ ଠିକ୍ ବୋଲି କହି ଲେଖିଲେ, “ଏପରି କିଛି ଘଟିଲା – ଗୋଟାଏ ବିପଦର ଭାବ ପାର ହୋଇଗଲା ଏବଂ ଦିବ୍ୟ ଶକ୍ତି କ୍ରିୟା କରିବାକୁ ଲାଗିଲା, କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଉଛି, – ଯେହେତୁ ‘ଏସ୍’ଙ୍କର ଶରୀର, ଯାହା ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍ତର ଦେଉ ନଥିଲା, ବର୍ତ୍ତମାନ ଉତ୍ତର ଦେଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଉ ପୂର୍ବପରି ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତିର ପ୍ରାବଲ୍ୟ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଫଳାଫଳ ବିଷୟରେ ଏକବୀରେ ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ରୋଗୀର ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ତର ଦେବା ଯେପରି ବୃଦ୍ଧିପାଏ। ହିକା ହେବାଟାହିଁ ଗୋଟାଏ କଳାଦାଗ ଏବଂ ଏହା ଦୂର ହେବା ଉଚିତ।”

ବହୁତ ଦିନ ଧରି କଠୋର ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ, ମାଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଅବ୍ୟାହତ ଏକାଗ୍ରତା, ଅବସ୍ଥାର ଦୈନିକ ରିପୋର୍ଟ, ହୋମିଓପାଥୀର ଭୁଲଭ୍ରାନ୍ତି ଏବଂ ସଫଳ ଔଷଧିକରଣ ଦ୍ଵାରା ପରିଶେଷରେ ରୋଗୀ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କଲେ। ମୁଁ ଭାବି ପାରିଲି ନାହିଁ, – କାହାକୁ ପ୍ରମୁଖ କରିବାକୁ ହେବ – ଭାଗବତୀ ଦିବ୍ୟଶକ୍ତି ନା ହୋମିଓପାଥୀ। ଆଉ ମଧ୍ୟ ଏପରି ଅନେକ

ଭାବିଲେ ଯେ ମା'ଙ୍କ ପ୍ରତି ରୋଗୀର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ପଣହିଁ ଏପରି ଅଭୂତପୂର୍ବ ଘଟଣା ଘଟାଇ ପାରିଲା । ମୁଁ କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଆରୋଗ୍ୟ ହେବାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଶା ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲି ଯେତେବେଳେ ଦେଖିଲି ଯେ ଏତେବେଶୀ ରକ୍ତ ପତୁଛି ତାଙ୍କ ବାନ୍ତିରେ । ଅସ୍ତଚିକିତ୍ସା ଦ୍ଵାରା ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଅସମ୍ଭବ ଥିଲା, କାରଣ ସ୍ଥାନୀୟ ସର୍ଜନ ଏଥିପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଦକ୍ଷ ନଥିଲେ । ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଆୟମାନଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ଏସବୁ ନକରିବା ପାଇଁ, କାରଣ ଆଇନତଃ ଆୟମାନଙ୍କର ଏପରି ଅସ୍ତଚିକିତ୍ସା କରିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ନଥିଲା । ଆଉ ବି ମୋର ସେହି ହୋମିଓପ୍ୟାଥକ ଉପରେ ବିଶେଷ ବିଶ୍ଵାସ ନଥିଲା ଯଦିଓ ରୋଗୀକୁ ତାଙ୍କରି ହାତରେ ସମର୍ପି ଦିଆଯାଇଥିଲା ଏବଂ ସହରରେ ତାଙ୍କର ଖୁବ୍ ବେଶୀ ନାମ ଥିଲା । ତେବେ ରୋଗୀର ସପକ୍ଷରେ ଏତିକି କୁହାଯାଇ ପାରେ ଯେ ସେ କେବେ ବି ଆଶା ଛାଡ଼ିଦେଇ ନଥିଲେ ଏବଂ ବରାବର ସଚେତନ ଥିଲେ । ଯେବେ ମୋର କୌଣସି ଉକ୍ତା ବା ବ୍ୟଗ୍ରତା ଜନ୍ମୁଥିଲା, ସେ ମୋତେ ଆଶୀର୍ଵାଦ ବା ଶୁଣାଇ କହୁଥିଲେ, “ତାଙ୍କର, ତୁମେ କେବେ ଭାବ ନାହିଁ ଯେ ମୁଁ ମରିବାକୁ ଯାଉଛି ।” ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ମୋ ପାଖକୁ ଲେଖିଲେ, “ସେହି ରୋଗୀର ଦିବ୍ୟ ଯୋଗଶକ୍ତି ଉପରେ ବିଶ୍ଵାସ ଅଛି ଏବଂ ତାହାହିଁ ତାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି ।” ଏହି ସଙ୍କଟମୟ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମୁଁ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ପାଖରୁ ସିଧା ସିଧା ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତର ଚାହିଁଥିଲି – ଏହି ରୋଗ ଦୂର କରିବାରେ କେଉଁ ବିଷୟଟି ବିଶେଷ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା – ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତି ନା ତାଙ୍କର । ମୋର କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସନ୍ଦେହ ଥିଲା । କାରଣ ସେ ତାଙ୍କର ବହୁତ ଭୁଲଭାଲ କରୁଥିଲେ, ଯାହା ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ନିଜେ ଦେଖିଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କରି ଦିବ୍ୟଶକ୍ତି ଦ୍ଵାରା ସେ ତାହାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିଲେ । ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଠାରୁ ଯେଉଁ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଉତ୍ତର ମୁଁ ପାଇଲି, ତାହା ଏହି ନିମ୍ନୋକ୍ତ ପ୍ରକାରର ଥିଲା, “ଯେତେବେଳେ ‘ଏସ୍’ର ହୃଦୟ (heart) ଅତି ଗୁରୁତର ଓ ଖରାପଭାବେ କାମ କଲା, ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ବିପଦ କାଳରେ ଘଟେ, ସେତିକି ବେଳେ ଗୋଟିଏ ବିଶାଳ ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତିର ଅବତରଣ ଘଟିଲା ଏବଂ ‘ଏସ୍’ର ଶରୀର ଏହାର ଉତ୍ତର ଦେଲା ଏବଂ ଏହି ଉତ୍ତର ତାକୁ ରକ୍ଷା କଲା – ସମର୍ପଣ ନୁହେଁ । ମୁଁ ମନେ କରେ ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତି ବେଶୀ ଭାଗ ପ୍ରଶଂସାର ପାତ୍ର ହୋଇପାରେ – ‘ଆର’ଙ୍କ ଔଷଧ ନୁହେଁ – ଯଦିଓ ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥିଲା, ହୁଏତ ଏହା ଏକ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ସହାୟତା କରିଥିଲା । ତଥାପି, ବସ୍ତୁତଃ ଗୋଟାଏ ବିଶାଳ ଶକ୍ତିର

ଅବତରଣ ଘଟିଲା ଏବଂ ସେଥିରେ ‘ଏସ୍’ ସେହି ଶକ୍ତିର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଆଗକୁ ଆଗେଇ ଗଲେ – ପ୍ରଥମେ ହୃଦ୍ ଦେଶର ଆରୋଗ୍ୟ, ତା’ପରେ ଯକୃତର ଆରୋଗ୍ୟ, ତା’ପରେ ଯେଉଁ ଅତ୍ୟଧିକ ଅମ୍ଳର ଜୋର୍ ହେଉଥିଲା, ତାହାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବା । ‘ଆର’ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯେପରି ଏକ ବାଧକ ଥିଲେ, ସେହିପରି ସହାୟକ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ । ଏହା ଦୁଇ ଥର ଘଟିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଥର: ଯେତେବେଳେ ସେ ଭୁଲ୍ ନିଷ୍ଠୁରି କଲେ ଯେ ‘କାମଳ ଜ୍ଵର’ ('Yellow fever') କୁ ବଢ଼ାଇ ଦେବା ପାଇଁ – ପିତ୍ତକୁ ଦୂର କରିବା ଦରକାର ଥିଲା, ଯଦିଓ ସେହି ବିପଜ୍ଜନକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନୁହେଁ । ଦ୍ଵିତୀୟରେ, ସେହି ଲେମ୍ବୁରସ ବେଶୀ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାରେ, – ଯଦିଓ କମଳାଲେମ୍ବୁ ରସହିଁ ଉପଯୋଗୀ ଥିଲା । ଯେମିତି ସେ ପ୍ରଥମ ଭୁଲଟି ଛାଡ଼ିଲେ, କ୍ରମଶଃ ପିତ୍ତ ଆପେ ଆପେ ଠିକ୍ ହୋଇଗଲା, ଆଉ ଯେତେବେଳେ ସେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଭୁଲଟିକୁ କିଛି ପରିମାଣରେ କମାଇ ଦେଲେ ଏବଂ କମଳାଲେମ୍ବୁ ରସ ଓ ଔଷଧ ଯଥାଯଥ ପରିମାଣରେ ଦେବାକୁ ଲାଗିଲେ, ବାକୀ ସବୁ ଠିକ୍ ହୋଇଗଲା, । ଏହିପରି ଘଟିଲା, କାରଣ ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଖୁବ୍ ସୁଯୋଗ ପାଇଲା – ସହାୟତା ପାଇଲା, ବାଧା ନୁହେଁ ।”

ଏହି ହେଲା ଘଟଣାଟି ଯାହାକୁ ମୁଁ ପଦେ ପଦେ ଅନୁସରଣ କରୁଥିଲି ଏବଂ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ନିଜ ଉକ୍ତି ପ୍ରମାଣ କରୁଛି ଯେ କିପରି ତାଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ଶକ୍ତି ଏହି ରୋଗକୁ ଦୂର କରିଥିଲା ।

କୌଣସି ଘଟଣାରେ ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତିର ସଫଳତା ବା ବିଫଳତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ କହୁଥିଲେ – ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତି ଅନୋପାୟ ନୁହେଁ । ଏକମାତ୍ର ଅତିମାନସ ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତି ହିଁ ଅନୋପାୟ ଓ ନିଶ୍ଚିତ; କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅବତରଣ କରି ଆଣିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଠିନ । ଏଥିରୁ କମ୍ ହେଲେ ଅନ୍ୟ ସବୁକିଛି ସମ୍ଭାବନାର ରାଜ୍ୟ, ଯେଉଁଠାରେ ବହୁବିଷୟ ଗଣନାକୁ ନିଆଯାଏ, – ତାଙ୍କର ରୋଗୀ ଓ ପରିବେଶ ଏଠାରେ ଏହି ସବୁ ବିଷୟ ହିସାବକୁ ନିଆଯାଏ – ବିଶେଷ କରି, ଏହି ଘଟଣାରେ ଯେପରି ଘଟିଲା – ରୋଗୀର ବିଶ୍ଵାସ ଓ ଉତ୍ସାହ । ଯଦି ରୋଗୀର ଆତ୍ମା ଶରୀର ତ୍ୟାଗ କରିବାକୁ ଚାହେଁ ତେବେ ଏହି ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତି ତାକୁ ଶରୀର ଧାରଣ କରି ରହିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିପାରିବ ନାହିଁ । ସଂକ୍ଷେପରେ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ଜଟିଳ ଓ ଗଣ୍ଠି ପଡ଼ିଥିବା ନାନା ଶକ୍ତି ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼େ, ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଘଟଣା ଅନ୍ୟ ଘଟଣାଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଏବଂ ଏପରି କୌଣସି ସାର୍ବଜନୀନ ନିୟମ ନାହିଁ ଯାହା ସର୍ବତ୍ର ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ ।



Holistic approach to Cancer

Sri Nirmal Ch. Sahu

Mankind is now a victim of deadly diseases like Cancer, AIDS and SARS. Why? Because it is a problem of Consciousness in the cells. The cells are ingrained in ignorance, *tamas* and stupidity. They have to be filled with Consciousness. Any effort, without changing the consciousness of the cell is bound to fail. Medical science may invent treatment modalities and stop the development of Cancer or cure the disease but without changing the falsehood of the cells, it will find its own outlet and manifest in another form, compelling us to discover the real and eternal solution. A new Consciousness has come to our aid; this is known as Supramental Consciousness. It is capable of transforming the ignorant cells to become conscious. Because of its arrival matter is changing in order to prepare itself for the new manifestation. But the human body is not plastic enough and offers resistance. This resistance is the cause of incomprehensible disorders. The recovery lies in union with the divine forces that are at work and a receptivity full of trust and peace which makes the task easier.

What are the conditions to contact with the new force? Sri Aurobindo answers, "The new Consciousness is coming based upon inner silence and quietude" (L.O.Y. P/1414) A silent mind is capable of cleansing the subconscious from which all the disorder originates, mainly 'fear'. It has been stored there since millenniums. As a practical means of overcoming this subconscious fear each time that something of it comes to the surface, the more enlightened part of the body, the

silent mind, the peaceful vital must impress upon the body the necessity of an entire trust in the Divine Grace, the certitude that Grace is always working for the best in our self as well as in all. The cells are inert, obscure and unreceptive. Therefore, it is very difficult to introduce a certain degree of receptivity. So how can they be illumined? The answer is : The part that is open to higher forces must aspire for the part that is not yet opened. When the mind is silent and the vital is in Peace, then only they can open the cells with their own aspiration. They can teach the cells of the body to learn to seek their support only in the Divine.

Therefore the problem of Sri Aurobindo Medical Association is to have two aspects in dealing with Cancer.

1. Long term Method : To encourage people to take shelter in Yoga of transformation of the body. This helps people to build a protective aura around their body which does not allow wrong forces, ill will and diseases to enter. The aura serves as a "*body-guard of the body*". The main enemies of this aura are **depression, fear and disappointment**. The enemy punctures the aura and makes a hole for the ill will or disease to enter. Entering this yoga at an early age has much advantages as prevention of illness is better than cure.

2. Short term method : Curing the diseases. This method is somewhat complex for the doctors because each man is a case by himself. Besides using all the medical knowledge at our disposal, this knowledge

has to marry all the holistic approaches that fulfill each other. Wonderful experiences and realizations are in the making from such wonderful holistic experiments. We shall mention two or three such experiments here.

Experiment. 1. Message of water (Slide show in Ashram on 6.2.02)

Dr. Ernoto of Japan (Internationally famed) has done tremendous experiments on water (matter) on a very wide field to know how water responds to vibration of good will, love and gratitude and to the opposite vibrations of selfishness, unpoliteness, ill will etc. Water from the same tap in a city was collected in two bottles. The bottles were put in two different places. Vibration of good will like, "Thank you. You are our real friend. We love you. We are grateful to you" were given for a number of days to water of the first bottle. The opposite vibrations like "you are a fool etc" were given to the water of the second bottle. Both the water-bottles were frozen and photographs of their crystal was taken by a very powerful, world-class camera. The crystal from the first bottle gave a very beautiful, harmonious, flow like picture. The second one gave a picture of broken heart having dark patches here and there and an ugly one.

Water responds to Mantra like Om Namō Shivaya and becomes charged with higher consciousness. Rock music produces a picture of disorder.

Experiment-II

In Russia, vibration of classical music daily for one hour kept the students away from plague in a school.

"If anything goes wrong repeat OM, all will go well" Says the Mother. The wrong attitude taken by some part of the body can be cured by this mantra.

Let us conclude with two great statements of the Mother and the Sri Aurobindo, "***The best way is to call for the Divine Presence, of Truth and Harmony, to replace the vibrations of disorder and confusion***".

When we allow the Divine Force to penetrate and possess our being down to the very tissues and cell not only we get freedom from death, disease (including cancer) and incapacities but all our actions, thoughts and experiences – even the experiences of tissues and cells become a celestial thrill. The physical mind and the mind of the cells instead of singing the age old song "death bound littleness is all I am." start singing "Om Nama Bhagavatey" (MAKE ME DIVINE) To a state of spiritual consciousness – the supramental consciousness, how can the hungry hands of death reach? Impossible. Mantras from Savitri (P-710) describe ,:

"These senses of heavenly sense grow capable,

The flesh and nerves of a strange ethereal joy

And mortal bodies of immortality.

A divine force shall flow through tissue and cell

And take the charge of breath and speech and act

And all the thoughts shall be a glow of suns

And every feeling a celestial thrill."



CANCER - AN INTRODUCTION

Dr. K. Panda

Director Panda Medical Centre

Cancer is a global problem. The incidence is increasing year by year. About two thirds of all cancer cases in the world are detected in developing countries. In India, about 120 to 130 new cases per lakh of population are detected every year amounting to 6 - 7 lakhs each year. 60 - 70 percent present in advanced stage and need care till the end. Expecting life with disease for 2 - 3 years, at any time in our country, there are about 2 million patients. It is expected to reach 5 million by 2020.

In contrast, there are only 3000 beds solely for cure and care of cancer. There are 17 Regional Cancer Centres and all others are treated in medical colleges, district hospitals or private hospitals.

Early detection with prompt and adequate treatment is essential for better cure rates. How to detect the disease in healthy man or woman. A big question. It is possible by a knowledgeable patient, who looks for investigations in early stage of the disease. The "Seven warning signals" preached by American Cancer Society should be widely circulated. On any suspicion of cancer, there should be available methods of diagnosis; X-ray, Ultra Sound, CT Scan, FNAC, MRI Scan, Endoscopy & many Biopsy procedures are available to detect cancer. The clinicians and practitioners should be more careful and judicious in referring the patients to proper personnel and institutions for better care.

In our country, the commonest cancer is oral cancer. The high incidence of these cancers are due to excessive use of tobacco in

different forms as Pan, Gudakhu, Jarda, Talab, Gutka, Khaini, Misri, etc. Smoking Bidi, Cigarettes, Pika, Dhumati etc, adds to the fire. Our village people do not maintain oral hygiene, have poor diet, less of vitamins and proteins. All these together stimulates the mucosa to give rise to Cancer.

SEVEN WARNING SIGNALS OF CANCER

- C** - Change in bowel or bladder habits.
- A** - A sore that does not heal.
- U** - Unusual bleeding or discharge from vagina, anus etc.
- T** - Thickening or lump in breast or anywhere.
- I** - Indigestion, loss of weight, loss of appetite, difficulty in swallowing.
- O** - Obvious change in a mole.
- N** - Nagging cough, hoarseness.

FACTS ON TOBACCO :

There are 184 million Tobacco consumers in India. 55,000 children take up the habit every year. 2,200 deaths per day/90 per hour due to tobacco. Tobacco alone would lead to 13.3% of all deaths in India.

Tobacco & poor diet account for about two thirds of all deaths in cancer.

9 out of 10 lungs cancer are due to smoking.

BENEFITS OF QUITTING SMOKING :

At 5 years - Stroke reduces.

At 10 years - Risk of lung cancer drops by half. Reduction in other cancers.

At 15 years - Risk of heart disease and death like normal people.

So one gets definite benefit by quitting smoking. The deadly bad effects are reduced in successive years.

Every effort should be taken to ban tobacco use in any form.

The induction period is the teenage in schools and colleges. So extensive school education programme should be started. As per Supreme court, High court and Govt. decision tobacco use should be strictly banned at public places. Steps should be taken for early detection of cancer cervix and breast in women. All women should be taught about self examination

of breast. For Cancer Cervix Pap smear and Pelvic examination is advisable at interval of 3 - 5 years.

In Orissa, Cancer Care has started since 1964. It has not progressed so well as in other states. It is good to know that non government organisations like Orissa Cancer Foundation and others are trying to help the poor cancer patients and improve cancer care in the state. The Govt. of India, may be moved to uplift The Regional Cancer Centre. Our doctors and experts are quite experienced and dedicated. With the availability of better equipments like linear accelerator, Laser, Gamma Camera. MRI etc. they can reach international standards in early detection, diagnosis and treatment of cancer.



Thoughts from Prof C.N. Sharma

Dear Dr. Shyama,

I am very glad to know that you are going to hold the Annual Conference of the Sri Aurobindo Medical Association on 14th of September 2003.

On this occasion we shall do well to remember what Mother has spoken about the great upheaval in earthly life now. Matter is changing to prepare itself for a new manifestation. Since matter is the basic stuff on which the earthly life stands, the turmoil is sweeping and covers all aspects of life. The human body in its present condition, organised as it is on a different scale to meet different situation, finds itself unable to take the shock and manage the difficulty facing it. The doctors feel baffled with the increasing number of new diseases. Obviously the old method of diagnosis and treatment fails and the doctors have to depend upon guess work rather than any known line of certain approach to the problem.

At such a situation the doctor, patient and the treatment must intuitively be combined into a Holistic Approach. An increasing consciousness with increasing knowledge and grasp of the situation can serve the purpose better. An inner approach rather than an external registration of symptoms should form the basis of treatment. A reference and return to the universally present Lord of Life and collaborate with His will, is the path laid out before us. Moving forward on it will bring us closer to meeting the situation.

C.N. Sharma

Concept of Cancer in Ayurveda

Dr. Pravakar

The identification and differentiation of malignant diseases have been enlightened much later than the description available in ancient Indian literature. The earliest record could be cited in Atharva Veda (2200BC). During these period the disease was probably described under the reading of Apachi or apachit which refer to the present knowledge of various texts of Indian Medicine as multiple lymph node swelling. In the later period, similar description has been depicted during the period of sushruta (400BC) in his book Sushruta Samhita. He presented his views regarding Cancer as swelling of the body surface superficially or situated in different systems and organs and some time presented or chronic non healing ulcer. According to him the superficial swelling has been categorised under the heading of Arbuda where as non healing ulcers as Asadhya vrana; similarly malignancies of deeper structures have been described as GULMA. Based on the clinical presentations, sites, course, treatment and **proynesi** the various diseases described in Ayurveda may be considered as malignant.

Concept of Managment :- Treatment of Arbuda has been described elaborately by different Ayurvedic physician. Charaka has mentioned the treatment of localised shopha (Granthi)

According to Ayurveda it may be classified as two types. 1. Systemic treatment, 2. Local treatment.

1. Systemic treatment
 - a) Samshodhan Chikista
 - b) Shaman Chikista
 - c) Rasaguna Chikista

a) Samshodhan chikista may divided into three groups like i) Medical ii) Para medical iii) Surgical

i. Medical Treatment : Vatanasak drugs i.e milk/ kanji

ii. Paramedical Treatment : 1) Agni karma
2) Blood letting

iii. Surgical Treatment : Excision

b) Shaman treatment : It includes Atparpana, Alep, Parisikhya, Abhyanga, Sweda, etc. These measures reduce the sotha and maintain samya of all Dosas.

c) Rasayan Treatment : Another Ayurvedic approach of treating arbuda and Granthi is restoration and preservation of Rogibala. At some places importance was given to preserve on increase Ojas considering as defence mechanism; such defence mechanism could be auto correleated as auto immune mechanism for management of diseases was well known to ancient authors.

11) Local Treatment : Lepa, Parisheka, Abhyanga, Vimlapana, Agnikarma, Kshyarz karma are the treatment measures adopted by Maharshi Susruta during the treatment of Cancer / Arbuda.

Table -1
Ayurvedic Drugs Commonly used in Cancer

Botanical	Sanskrit Name	Parts used
1. Annona Squamosa	Seetaphala	Ripe fruits, leaves
2. Basella Rubra	Putika	Leaves
3. Bauhinia variegata	Kanchanar	Leaves ext.
4. Casia Tora	Chakramunda	Seeds
5. Commiphora wightii	Gugulu	Gum
6. Heleotropium indicum	Hatisundha	flowers, leaves
7. Mimosh, pudica	Lajjalu	whole plants
8. Nerium, Indicum	Karaveera	Roos leaves
9. Semicorpus, anacaridum	Bhallatake	Fruits
10. Terminalia, chebule	Haritaki	Fruits

Table - 2
Formulation commonly used in Cancer

Formulation	Constituents	Used
1. Roudra Rasa (Arbuda har Rasa)	Murcury and Sulpher, with ducher of betel leaves	All types of Cancer
2. Lakantha Rasha	Mercury Sulpher, Mica Mica. Aloza	mentioned in Liver & splemdisund
3. Tamra Bhasma	Colloidal Copper	All Types of Cancer
4. Abharaka Bhasma	Mica	-do-
5. Swarna	Gold	Lymph node enlargement
6. Manasmita	Arsenic disulphide	external application



Is Cancer A Challenge?

Dr. D.K. Agarwalla

Dr. Sanjukta Panda

The global scenario by turn of the century has made medical science realise that cancer has emerged as a major killer, second to Ischaemic heart disease (IHD). The rising trend of cancer prevalence and its changing pattern of demographic distribution might surpass the mortality due to IHD by next decade. India, which harbors one sixth of the global population has presently got one tenth load of cancer incidence which is roughly 2.5 million cases. The figures are expected to rise five fold by 2020. Realising this heavy burden the government of India has started National Cancer Control Programme since 1984 and opened up Regional Cancer Centres (now 20 in number) to deliver comprehensive cancer treatment facilities.

Cancer is defined by the pathologist as an '*abnormal and uncontrolled growth*', but the present day scientist designate it as a '*genetic aberration*', while the afflicted person says "*O God, I am dying !*". Cancer was known to humanity for ages from pre-historic era. However in late 19th century the disease was being tackled by surgeons locally while by mid 20th century the surgeons made a loco regional approach. However the latter part of 20th century has thrown lot of light into the biological behaviour of cancer which was traced up to the molecular and genetic level and a systematic approach gradually evolved. By the end of 20th century great advancement in surgical techniques including organ preservation, plastic reconstruction, laser surgery and so on took place. Similarly the armamentaria of radiation therapy has

also evolved from teletherapy, brachytherapy. Stereotactic radio-surgery, intensity modulated radiotherapy including some radio-antibody therapy which were believed to be a 'magic bullet'.

The biggest discovery after the second world were chemical agents with anticancer properties and slowly emerged many chemotherapeutic drugs. Our understanding of the tumor biology has taught us how combination chemotherapy is superior to single agents. Further the addition of hormones and other analogous has increased the cure rate and disease free survival and has positively influenced better quality of life. In recent year there has been a major breakthrough in the era of targeted therapy at cellular, sub-cellular and molecular level including development of signal transduction inhibition, antiangiogenesis molecules and different tumor necrosis factors. Further revolution made with allogenic bone marrow transplantation and peripheral blood stem cell transplantation has achieved cure in many hematological malignancies. It makes one feel all the armamentaria available today has put us in a novel era of approach to a deadly disease like cancer. *One has to judiciously combine all the modalities to derive a rational approach and can properly direct a right sequence of treatment modalities to achieve the best result.* It is really wonderful and makes one feel as if he is lost in the dreamland of scientific achievement. *But unfortunately all those high technological developments are not only*

very costly but also unthinkable and beyond reach of many cancer patients throughout the world.

The essential question arises that, can we make this treatment cheap and affordable to the common people, if not, **can we prevent cancer?** The answer is **Yes... Yes... and Yes!** The data available in cancer registry of ICMR has thrown lot of light into this matter as follows :

1. In Indian hospitals two third of the cancer cases report in the late stages thereby diminishing the chance of cure and shooting up the cost of cancer care and supporting measures.
2. Cancer of cervix, breast, oral cancer and cancer of the lung put together was found to be taking 70% of load of cancers in India.
3. A large meta-analysis has focused tobacco as a direct cause of cancer in 50% of male and 25 % of female cancer patients.
4. One-third of the patients can be detected early and can properly achieve cure by early treatment if adequately screened for early detection through regular PAP – Smear examination, breast self examination and oral self examination.
5. Educating the poor Indian ladies about genital hygiene and sexuality can decrease the burden of cancer cervix.
6. An effective control of tobacco consumption by elimination of the slow poison can reduce the load of head and

neck and lung cancer has been observed from American cancer society data.

7. Finally adoption of a healthy lifestyle which will ultimately modulate the immune system and eventually reduce the occurrence of cancer needs to be highlighted. In this context the NCI of U.S.A. has recommended the following dietary guidelines.

NCI-recommended dietary Guidelines :

1. Reduce fat intake to 30% of calories or less.
2. Increase fiber intake to 20-30 g/day, with an upper limit of 35 gm/day or eat more whole grain cereals.
3. Include a variety of fruits and vegetables in the daily diet (cruciferous vegetables such as Cabbage, Broccoli, Brussels, Sprouts, Kohlrabi and Cauliflowers)
4. Avoid obesity
5. Consume alcoholic beverage in moderation if at all. (*Why not non consumption! It would solve so many other problems as well-Editor*)
6. Minimise consumption of salt cured, salt pickled or smoked foods.
7. Include foods rich in vitamins A, C & E in daily diet.

With all the above backdrop and available information and advances in technology there is hardly any doubt why cancer cannot be conquered.

**Do you still feel cancer is a Challenge?
Please explore and enjoy !**



HOLISTIC APPROACH TO CANCER IN HOMOEOPATHY

Dr. Ramakrushna

HOLISTIC : Treating the whole person rather than just the symptoms of a disease or to the particular diseased part.

APPROACH : A way of dealing with - something.

CANCER : It is a neoplastic disease, the natural course of which is fatal. Cancer cells, unlike benign tumour cells show the properties of **INVASION METASTASIS** alongwith **ANAPLASTIC** in nature.

According to the scientific and literal meaning of the above statement - "Holistic Approach to Cancer" we should understand that the treatment of cancer should be the treatment of the whole cancerous person but, not the diseased part or the symptom shown by the affected organ only, what ever may be the case and whatever may be the grave or serious condition of the disease. The Doctors of true treatment science dealing with the body and its working must understand this term "Holistic."

HOMOEOPATHY : The Homoeopathic approach to treatment of diseases of all category based on the law of "**similia - similibus - curentur**" (like cures like) whatever may be the case or whatever may be the name of the disease, it is irrespective to the **nosologic** term. It is a therapeutic method of **symptom similarity**.

It is a treatment science which is also

based on certain principles alongwith fixed law discussed by **Hahnemann** in the different sections of his **organon of medicine**, out of which I will narrate just a few which leads us to understand the term of discussion i.e. "Holistic Approach"

i) **Homoeopathic Treatment** : The Homoeopathic physician cures the sick person by reversing his diseased condition to healthy state as a whole by treating on the basis of totality of the symptoms. **Homoeopathy treats the patient as a whole but not the disease. It is holistic approach of treatment.** Throughout the history of medicine there is a tendency to treat the disease by name, and by methods which are applied to people in **mass**. **Hahnemann was the first man who raised his voice** against such practice and establish a new method of therapeutics - homoeopathy on the basis of the **Holistic** and **Individualistic** approach to disease by using the law of **similia**.

Hahnemann says that, whatever may be the clinical diagnosis the therapy must be based on the ascertainable signs & symptoms, **we have no other guide for prescribing.** He also emphasizes that we must be particularly and almost exclusively attentive to the symptoms that are **peculiar** and **characteristic** to the patient rather than that are common to the disease.

(ii) **Homoeopathic Concept of Disease (sick)** - It is a man who is sick, in disease but not his body, not the tissue. **When a person falls ill, it is the spirit like self acting vital force** (which is present everywhere in his organism) **is primarily deranged by the dynamic influence upon it, of a morbidic agent inimical to life.** Only the vital principles thus disturbed and can give to the organism **its abnormal sensations and inclined it, to the irregular action, we call a disease.** This is totally different from calling the results of the disease e.g. calling Bright's disease, cancer etc.

Most of the conditions of the human economy that are called diseases in the books of study are not disease, but the results of the diseases. **Organic change is the results of the disease.** Morbid disturbances can only be perceived by means of the expressions of disease in the morbid sensations and actions. An illness is only a disequilibrium or disharmony in the inner being and manifested through symptoms and signs. **So totality of the symptoms & signs constitutes the disease.**

(iii) **Homoeopathic Concept of Medicine** - The medicine used in true Homoeopathic treatment having no physiological and chemical property with it, only it contains certain force which is irrespective to its physical and chemical property of the crude substance from which it is prepared. The only **dynamic properties of the substance is used.**

The dynamic properties of drugs (substance) are aroused by the Homoeopathic process of **potentisation.** By the process of potentisation many latent virtues or properties

of drugs which is unknown, are discovered and explored and utilised which is not possible in their crude form or by their chemical action. Some substances in their crude states or in large doses brings instantaneous harm and may be fatal like some poisons and narcotics. Such as **Arsenic, Mercury and some of its salts, opium** etc. But they become important and beneficial medicine after potentisation and some other ordinary substances like vegetable, charcoal, sodium chloride (common salt), red onion etc also shows its important medicinal properties after potentisation of the crude substances and used as beneficial medicine in homoeopathic treatment. **The latent and dynamic virtues of these substances or the spirit it contains - is used in Homoeopathy.**

(iv) **Homoeopathic Concept of Cure** - **The Homoeopathic cure is rapid, gentle and permanent restoration of health, or removal and annihilation of the disease in its whole extent, in the shortest most reliable and most harmless way, on easily comprehensible principle.** The treatment must follow the principle as in disease i.e. the vital force or vital principle within the first disorder by inimical dynamic influence than the Morbific symptom and sign developed in anywhere in the body.

It means the disease first attacks the centre or central force then comes to the surface last, like this the cure must be **centre to periphery.** The interior of the patient must first be turned into order and the exterior last. The first of a man is his and the second of man is his understanding, the last of man is his outermost, from centre to his circumference. The Homoeopathic must be

centre to circumference, from above downwards, from within outwards, from more important to less important organ, from the head to hands & feet, and also the symptoms will disappear in the reverse order of their coming are **removed permanently**. Every Homoeopath who knows the art of healing, knows that the symptoms which go off in these directions away permanently.

The removal of the totality of symptoms means the removal of the cause or removal of the disease in its whole extent, which was the cause of Morbid derangement of the vital force. So during cure Homoeopathic treatment covers as a whole patient, So the **homoeopathic cure is a Holistic cure**.

(v) **Homoeopathic Concept of Individualisation** - Individualisation is a process introduced by Hahnemann by which one patient (man) will differentiate from other patient (man) of the same group or class by some peculiar feature. This individuality is due to the individual variation of susceptibility. No two men are alike in the world. Susceptibility varies from person to person. The exact character of disease varies from patient to patient while suffering from the same disease from the nosological point of view, for which the true treatment requires individualisation.

For example, two patients are suffering from Malaria but one patient is thirsty, and aggravation time of fever is mid-day & mid-night and the other is not thirst and aggravation time of fever is only towards evening. Although both of them are suffering from the same disease from diagnostic point of view or on the basis of common symptoms and pathological investigations, they are differ from

each other in their exact character, one is thirsty other is not, aggravation time of a patient is mid-day & mid-night, the other patient is in the evening. So, single or a specific medicine prescribed on the common symptoms of Malaria fever cannot cover the individuality of both the patient **and hence fails to cure**.

There is no specific medicine for any disease in Homoeopathy. We have many medicine at our hand but **administration of medicines can only be done by proper individualisation**.

DISCUSSION OF TREATMENT SPECIALLY IN MALIGNANT FORM OF DISEASE - CANCER

Now, considering the all discussion described above, when we think of selective medicines (remedies) for Cancer is a **confusion**. But if we think of medicine for the patient who appears to have Cancer is orderly and we will astonished to know what wonderful changes will take place in these conditions, when remedies that correspond to the condition before the Cancer began are administered.

Cancer is the result of disorder, which disorder must be turned into order and must be healed. The physician must learn the changes all along the line, from beginning to end; what symptoms represented this sick man 5years or 10years ago, and what symptoms are presented by him now. Perhaps now he has morbid anatomy, pathological conditions in his stomach, lungs, liver or kidneys So to become conversant with symptoms to judge the sphere and progress of disease by the study of symptomatology or

totality of symptoms is the requirement necessary for the Homoeopath.

After the examination of the symptoms has been made, there is no reason why we should not make physical examination of the patient, **but we should not deprive of becoming thoroughly educated in studying symptoms, because the really study of sick man is the meditation on his symptoms and to become wise in symptoms is to become an able prescriber.**

A Homoeopath need not require pathological results, all he needs to have is symptoms. **The patient can cure his own Morbid anatomy. If we will take-away the first state of disorder, his economy will be safe. If the result of the disease cannot be removed the patient himself will be return to health and the Morbid anatomy will undergo such changes that it will not affect his state of health, the fibrinous adhesions need not necessarily go away, a state of quiescence comes and remains year after year so long as he remains well.** In this way we can approach Cancer / Cancerous person by a Holistic way in our homoeopathic treatment.

I will end **presenting some words of The Mother** about illness, medicine and doctor which will make us easy understanding what I have discussed above.

THESE WORDS ARE :

- * An illness of the body is always the outer expression and translation of a disorder,

a disharmony in the inner being; **unless this inner disorder is healed the outer cure cannot be total and permanent.**

- * Look for the inner causes of disharmony much more than the outer one. **It is the inside which governs the outside.**
- * When you cut yourself off from the energy and light that sustains you, then there is this depression, there is created what medical science calls a “favourable ground” and something takes advantage of it. It is doubt, gloominess, lack of confidence, a selfish turning back upon yourself that cuts you off from the light and divine energy and gives the attack of this advantage.

It is this that is the cause of your falling ill and not microbes.

- * The whole value of a medicine is **in the spirit it contains.**
- * A broad mind, a generous heart, an unflinching will, a quiet steady determination, an inexhaustible energy and a total trust in ones mission - this makes a perfect doctor.
- * To medical knowledge and experience, add full faith in the divine grace and **your healing capacity will have no limits.**
- * After all, an illness is only a wrong attitude taken by some part of the body. The chief role of the doctor is, by various means to induce the body to recover its trust in the supreme grace.



ଦେହକୋଷର ସଚେତନା

ବିଶ୍ୱକର୍ମା ସାମଗ୍ରୀ

ଶ୍ରୀମା ଥରେ କହିଥିଲେ ଯେ କ୍ୟାନସର ଉପରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ସ୍ତରରେ ବିଜୟ ହୋଇ ସାରିଛି । ସ୍କୁଲରେ ତାହା ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପାଇଁ ଯାହା ସମୟ ଲାଗିବ । କ୍ୟାନସର ଉପରେ କିଛି ଲେଖିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ମେଡିକାଲ ଆସୋସିଏସନ ତରଫରୁ ପତ୍ର ପାଇ ମା'ଙ୍କର ଏହି କଥାଗୁଡ଼ିକ ଛଡ଼ା ମନକୁ ଅନ୍ୟ କିଛି ଆସିଲା ନାହିଁ । କାରଣ କ୍ୟାନସରର ଚିକିତ୍ସା, ଆରୋଗ୍ୟ ଓ ଗବେଷଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଆମର ସାମାନ୍ୟତମ ଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ନାହିଁ । କେବଳ ଏକ ସାଧାରଣ ଧାରଣା ଅଛି ଯେ ଏହା ଏକ ଦୂରାରୋଗ୍ୟ ବ୍ୟାଧି ଏବଂ ରୋଗର ଉପସର୍ଗ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ରୋଗୀର ପରମାୟୁ ଶୀଘ୍ର ଶେଷ ହୋଇ ଥାଏ ।

କିନ୍ତୁ ଏହି ଧାରଣାକୁ ମଧ୍ୟ ଭୁଲ୍ ପ୍ରମାଣିତ କରି ଅନେକ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । କ୍ୟାନସର ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ବହୁରୋଗୀ ବହୁଦିନ ବଞ୍ଚିବା ଓ ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା, ରଶ୍ମି ଚିକିତ୍ସା ବା ରାସାୟନିକ ଚିକିତ୍ସାରେ ପୁରା ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇଯିବାର ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଜାଣୁ । ଜଣେ ଆମେରିକୀୟ ଉଦ୍ଧୃତ ମହିଳାଙ୍କ ଏକ ଲେଖା ପଢ଼ିଲି, ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରମାନେ ତାଙ୍କର ଆୟୁଷ ଆଉ ମାତ୍ର ଛ'ମାସ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ସେ ଆହୁରି ୩୨ ବର୍ଷ ବଞ୍ଚି ରହି ଏକ କର୍ମକ୍ଷମ ଜୀବନ ଯାପନ କରିଥିଲେ । ଅଳ୍ପ କେଇ ଦିନ ତଳେ ଜୁଲାଇ ୨୭ ରେ ପ୍ରାନ୍ତର ଏକ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସାଇକେଲ ପ୍ରତିଯୋଗୀତାରେ ଆମେରିକା ବାସୀ ୩୧ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଆର୍ନଷ୍ଟଙ୍କ ଏଥରକୁ ମିଶାଇ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ୫ ଥର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି । ଅଥଚ ୧୯୯୬ରେ ସେ କ୍ୟାନସର ରୋଗୀଙ୍କୁ ହୋଇଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଲଙ୍ଗ୍ସ ଓ ବ୍ରେନ୍ସକୁ ମଧ୍ୟ ତାହା ବ୍ୟାପି ଯାଇଥିଲା । ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଓ କେମୋଥେରାପି ପରେ ସେ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳ ଓ ବିସ୍ମୟକର ଦୈନିକ ଶକ୍ତିର ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ଦେଖାଇ, ଖରାପ ପାଗ, ଝଡ଼ବର୍ଷା ଓ ରାସ୍ତାର ଭୟଙ୍କର ଗଡ଼ାଣି ଉଠାଣିକୁ ଭ୍ରାନ୍ତେପ ନକରି ଏଥରକ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କଲେ ।

ଏହି ସବୁ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତରୁ ଆମର ଏହି ପ୍ରତ୍ୟୟ ବଢ଼ିଚାଲିଛି ଯେ ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା, ଆରୋଗ୍ୟ ଓ ଗବେଷଣାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯେପରି ଦ୍ରୁତ ଅଗ୍ରଗତି ହେଉଛି, ଅଳ୍ପକାଳ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଉପରେ ମଣିଷର ବିଜୟ ଅବଶ୍ୟମ୍ଭାବୀ, କାରଣ ମା'ଙ୍କ କଥାନ୍ତୁସାରେ ଏହା ଉପରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ସ୍ତରରେ ବିଜୟ ହୋଇସାରିଛି ।

ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଆମେ ବୁଝୁ ଯେ କେତେକ

ଦେହକୋଷର ବିଭାଜନ ସଂକ୍ରାନ୍ତିୟ ଆଚରଣ ବିଭ୍ରାଟ ହିଁ କ୍ୟାନସରର ମୂଳ କାରଣ । ଯେଉଁଠି ଜୀବନ ରହିଛି ତା'ର ମୂଳ ଗଠନରେ ରହିଛି ଜୀବକୋଷ । ତାହା ଅତିକାୟ ତିମି, ହସ୍ତୀ ବା ଗଣ୍ଡାର ହେଉ ବା ମୀନ, ମୃଗ ଓ ମୟୂର ହେଉ ବା ବଟବୃକ୍ଷ ବା ଗୋଲାପ ଓ ପଦ୍ମଫୁଲ ହେଉ ବା ଶିଉଳି ଓ ଫିମି ହେଉ ବା ଏପରିକି ଖାଲି ଆଖିରେ ଦିଶୁନଥିବା ଜୀବାଣୁ ହେଉ । ଜୀବକୋଷର ବିଭାଜନ - ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ହିଁ ଏଗୁଡ଼ିକର ସୃଷ୍ଟି । ବୃହତ୍ ଆକାରର ଜୀବମାନଙ୍କ ଭିତରେ କୋଟି କୋଟି ଦେହକୋଷ ଥିବାବେଳେ କ୍ଷୁଦ୍ରାକାର ଜୀବାଣୁ ଗୋଟିଏ ମାତ୍ର ଦେହ କୋଷରେ ଗଠିତ ।

ଏଠାରେ କେବଳ ମନୁଷ୍ୟର ଦେହ ହିଁ ଆମର ଆଲୋଚ୍ୟ ବିଷୟ । ସାଧାରଣତଃ ଗୋଟିଏ ମନୁଷ୍ୟର ଦେହ ୩୦ଟ୍ରିଲିୟନ ଦେହକୋଷକୁ ନେଇ ଗଠିତ (ଗୋଟିଏ ଟ୍ରିଲିୟନ୍ ହେଉଛି 10^{12} ଲକ୍ଷ \times 10 ଲକ୍ଷ \times 10 ଲକ୍ଷ $= 10,00,000^{11}$) । ଏହି ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଆମର ରକ୍ତ, ମାଂସ, ଶିରା, ପ୍ରଶିରା, ସ୍ନାୟୁ, ଧମନୀ, ଚର୍ମ, କେଶ ଆଦି ଗଠନ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ଦେହକୋଷ ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ନିୟତ ନିଜକୁ ବିଭାଜିତ କରୁଥାଆନ୍ତି ଓ ଅନାବଶ୍ୟକ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ମରିଯାଇ ନୂତନ ଦେହକୋଷ ଗଠିତ ହେଉଥାଏ । ଏଗୁଡ଼ିକର ମୁଖ୍ୟକାରୀ ହେଲା ଖାଦ୍ୟ ଆଦିରୁ ମିଳୁଥିବା ଶକ୍ତିକୁ ଦୈନିକ ଶକ୍ତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ କରି ସାରା ଶରୀର ବ୍ୟାପି ସେଗୁଡ଼ିକ ପରିବହନ କରିନେଇଯିବା । ଦେହକୋଷର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହାୟତା ପାଇଁ ତାହା ଭିତରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜୈବିକ ଅଣୁରେ ଗଠିତ ଯୁନିଟ୍ ମାନ ରହିଥାଏ । ଏବଂ ଜୀବନର ଅସ୍ଥିତ୍ୱ, ପରିପୋଷଣ ଓ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପରସ୍ପର ସହିତ ସହଯୋଗ କରି ମିଳିତ ଭାବରେ ଏକ ସଙ୍ଗଠିତ ଓ ସୁନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାତିରେ, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଧାନ ମାନି ଚଳିବାକୁ ହେବ । ଯେପରି ଗୋଟିଏ ଦେଶର ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସେହି ଦେଶର ସମ୍ବିଧାନ ମାନି ଚଳିବାକୁ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ସମ୍ବିଧାନ ଅନୁସାରେ ଦେଶ ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଆଇନ୍ ଆଦି ପ୍ରଣୟନ ହୋଇଥାଏ, ସେହିପରି ଦେହର ମଧ୍ୟ ଏକ ସମ୍ବିଧାନ ଓ ନିୟମମାନ ରହିଛି, ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଯାହାକୁ ମାନି ଚଳନ୍ତି । ନାଗରିକମାନେ ଦେଶର ସମ୍ବିଧାନ ନମାନିଲେ ଯେପରି ନାନା ଅରାଜକତା ଓ ବିଶୃଙ୍ଖଳା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ସେହିପରି ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଦେହର ନିୟମ ଓ ସମ୍ବିଧାନକୁ ଅମାନ୍ୟ କଲେ ଦେହରେ ନାନା ବିଶୃଙ୍ଖଳା ଓ ରୋଗବ୍ୟାଧି ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ।

ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ଯେଉଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ତିଆରି ହୁଏ ତାହାହିଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେହକୋଷର କ୍ରିୟାକୁ ଓ ସମଗ୍ର ଦେହଟିର କ୍ରିୟାକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରେ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ତିଆରି ପାଇଁ ସମସ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଓ ଶିକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ ଜିନ୍‌ରୁ। ଜିନ୍‌ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଦେହକୋଷ ଓ ତନ୍ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଅଣୁମାନେ ସାରା ଶରୀର ବ୍ୟାପି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଶକ୍ତି ଓ ସାମଗ୍ରୀମାନଙ୍କର ପ୍ରେରଣ ଓ ପରିବହନ କରୁଥାଆନ୍ତି। ରାସାୟନିକ କ୍ରିୟା ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥାଆନ୍ତି। ସମସ୍ତ ଟିସୁଗୁଡ଼ିକର ଏକ ଢାଞ୍ଚା ବା ଛାଞ୍ଚର ବିଷ୍ଟୁତିଜାଲ ରହିଥାଏ Extra cellular matrix ଯାହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଦେହକୋଷମାନେ ଅହରହ ନିଜକୁ ବିଭାଜିତ କରୁଥାଆନ୍ତି; ଅନାବଶ୍ୟକ, ଅସମର୍ଥ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକର ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ ଓ ନୂତନ ଦେହକୋଷ ଗଠିତ ହୁଏ। ଗୋଟିଏ ଦେହକୋଷର ସ୍ୱାଭାବିକ ପରମାୟୁ ହେଉଛି ପ୍ରାୟ ୪୦ଟି ବିଭାଜନ ଘଟାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ। ପୁରୁଣା ଅସମର୍ଥ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକର ମୃତ୍ୟୁ ଓ ନୂତନ ସମର୍ଥ ଦେହକୋଷ ଗଠନର ଏହି ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆଶ୍ରୟ କରିଛି ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ସ୍ୱାଭାବିକ ଜୀବନ ଧାରଣର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚାଲିଥାଏ। କିନ୍ତୁ କ୍ୟାନସରଗ୍ରସ୍ତ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ନିଜ ଭିତରେ ଟେଲେମେରେସ୍ ବୋଲି ଏକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରି ନିଜର ପରମାୟୁ ବଢ଼ାଇ ଚାଲିଥାନ୍ତି। ଏବଂ ନିଜ ଉପସ୍ଥିତିର କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗକୁ ବ୍ୟାପିଯାଇ ସେଠାରେ ନୂତନ ଅବାଞ୍ଚିତ ଦେହକୋଷ ଗଠନ କରି ଦେହର ସ୍ୱାଭାବିକ ନୀୟମାନୁଗତ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନାନା ବିଭ୍ରାଟ ଓ ବିଶୃଙ୍ଖଳା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ସ୍ୱାଭାବିକ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକର ଯେଉଁ ମରଣଶୀଳତାର ବୋଧଥାଏ, ଏମାନଙ୍କର ତାହା ନଥାଏ। ଏବଂ ଏକ ଭ୍ରାନ୍ତ ଅମରତ୍ୱର ବୋଧନେଇ ଏମାନେ କର୍କଟ ପରି ଦେହର ଏଣେ ତେଣେ ଗତିକରି ଦେହର ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନଷ୍ଟ ଭ୍ରଷ୍ଟ କରିଦିଅନ୍ତି। ଅବଶ୍ୟ ଜୀବାଣୁ ଆକ୍ରମଣରେ ହେଉଥିବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗପରି କ୍ୟାନସର ହଠାତ୍ ହୁଏ ନାହିଁ। ଶରୀର ଭିତରେ ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ନିରାପତ୍ତା ଓ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ଯାହା ଦେହକୋଷର ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବିଭାଜନକୁ ବାଧାଦିଏ। ଏହି ସବୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବା ପାଇଁ ବିଭ୍ରାନ୍ତ ଓ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ଆଚରଣ କରୁଥିବା ଦେହ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଅନେକ ସମୟ ଲାଗେ। ସେହି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଭିତରେ ଯଦି ସେହି ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ନିଜର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରାଇଦିଆଯାଏ ତେବେ ତାହାହିଁ ହେବ କ୍ୟାନସର ଆରୋଗ୍ୟର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ।

କେଇ ବର୍ଷ ତଳେ ରୁଷର କେତେକ ଗବେଷକ ମତ ଦେଇଥିଲେ ଯେ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ସଚେତନ କରାଇବା ହିଁ

କ୍ୟାନସର ଆରୋଗ୍ୟର ପ୍ରଧାନ ଉପାୟ। ଏବେ କେଇମାସ ତଳେ ଆଉ ଏକ ସମ୍ବାଦ ପଢ଼ିଲି ଯେ କ୍ୟାନସର ଗ୍ରସ୍ତ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ଏକ ଭ୍ରାନ୍ତ ଅମରତ୍ୱର ବୋଧ ଆସିଥାଏ ଓ ସେମାନେ ଯେ ମରଣଶୀଳ ଏହି ବୋଧକୁ ହରାଇ ବସିଥାଆନ୍ତି। ଯଦି ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ ମରଣଶୀଳତାର ବୋଧକୁ ସଞ୍ଚାରିତ କରାଇ ଦିଆଯାଇପାରିବ ତେବେ କ୍ୟାନସରର ଆରୋଗ୍ୟ ସହଜ ହୋଇଯିବ। ତହିଁରେ ଇଂରାଜୀ ଶବ୍ଦ Immortalityର ଏଇଥି ପାଇଁ ଯେ ପ୍ରୟୋଗ ହୋଇଥିଲା, ସମ୍ଭାବିତ ପଢ଼ି ମନରେ ଟିକେ ଖର୍କା ଲାଗିଲା ଏଇଥି ପାଇଁ ଯେ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ-ଶ୍ରୀମା'ଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣଯୋଗରେ ଦୈହିକ ଅମରତ୍ୱ (Physical immortality) କଥା କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ଅମରତ୍ୱର ବୋଧ ଲୋପ କରି ମରଣଶୀଳତାର ବୋଧ ଆଣିବାହିଁ ଆରୋଗ୍ୟର ବାଟ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ମନେ ପଡ଼ିଲା ଯେ ଡାକ୍ତର ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ପରିହାସରେ କହୁଥିଲି କ୍ୟାନସର ଉପରେ ଗବେଷଣା ହିଁ ତମ ଆଗରେ ଦୈହିକ ଅମରତ୍ୱର ଗୋପନ ରହସ୍ୟ ଖୋଲିଦେବ। ଉପରୋକ୍ତ ସମ୍ଭାବିତ ପଢ଼ି ମନକୁ ଆସିଲା କ୍ୟାନସର ଗ୍ରସ୍ତ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ମରଣଶୀଳତାର ବୋଧ ଆଣିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନ୍ୟସବୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ଏକ ଅମରତ୍ୱର ବୋଧ ଆଣିବା ପାଇଁ କାହିଁକି ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ନହେବ ?

ତେବେ ସେ ଯାହାହେଉ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ସଚେତନ କରାଇବାହିଁ ପ୍ରଧାନ କଥା। ଆମେରିକାରେ ଅତି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଜଣେ ଭାରତୀୟ ଡାକ୍ତର ଦୀପ ଛୋପ୍ରାଙ୍କର କ୍ୱାଣ୍ଟମ୍ ହିଲିଂ (quantum healing)କୁ ନେଇ ଏକ କ୍ୟାସେଟ୍ ଶୁଣିଥିଲି। ପାଶ୍ଚାତ୍ୟର ସର୍ବାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଓ ଆୟୁର୍ବେଦ ତତ୍ତ୍ୱର ମିଶ୍ରଣରେ ଗଠିତ ଏହି ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିର ମୂଳ କଥା ହେଲା ଚେତନାର ପ୍ରୟୋଗ। ତାଙ୍କ କଥାରେ ଏହା ହେଉଛି "ability of the mind to spontaneously correct the mistake of the body"- “ଶରୀରର ଦୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ୱତଃସ୍ପୃହଭାବେ ସଂଶୋଧନ କରିବା ପାଇଁ ମନର କ୍ଷମତା।” ତେଣୁ ସେ "Co-operation of mind and body at cellular level" - “ଦେହକୋଷର ସ୍ତରରେ ମନ ଓ ଦେହର ସହଯୋଗ ଉପରେ ଜୋର୍ ଦେଇଛନ୍ତି।” ସେ ଶରୀରକୁ ଏକ ସ୍ଥିତାବସ୍ଥା ପ୍ରଧାନ ସଭାରୂପେ ନ ଦେଖି ଏକ ଗତିଶୀଳ ନଦୀରୂପେ ଦେଖନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରତି ନିୟତ କୋଟି କୋଟି ଅଣୁର ପ୍ରବାହ ଚାଲିଛି। ଗୋଟିଏ ଧର ନିଶ୍ୱାସ ନେବା ଭିତରେ ଶରୀରରେ ହଜାର ହଜାର କ୍ରିୟା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହୋଇଥାଏ, ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଦେହକୋଷ ମରିଯାଇ ନୂତନ ଦେହକୋଷ ଗଠନ ହେଉଥାଏ। ଶରୀର ହେଉଛି ଏକ 'field of consciousness' - ‘ଚେତନାର

କ୍ଷେତ୍ର।' ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ଏହାର ନିଜସ୍ୱ ଶକ୍ତି ଓ ଚେତନା ରହିଛି। ତାଙ୍କ କଥାରେ "Every person's body knows how to heal the cut, some people's body apparently know how to cure the Cancer." - "ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିର ଶରୀର ଜାଣେ କିପରି କଟାକ୍ଷତକୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରିବାକୁ ହୁଏ, କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀର ଆପାତତଃ ଜାଣେ କିପରି କ୍ୟାନ୍ସର ଆରୋଗ୍ୟ କରିବାକୁ ହୁଏ।" ଯଥାର୍ଥ ଚେତନାରେ ରହିବା ହିଁ ପ୍ରଧାନ କଥା। ଏଥିପାଇଁ ସେ ମଣିଷର ସୁସ୍ଥତାର ସ୍ମୃତି ଉପରେ ଜୋର୍ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ସୁସ୍ଥତାର ସ୍ମୃତିକୁ ଠିକ୍ ଫେରାଇ ଆଣି ପାରିଲେ ତାହା ଶରୀରରେ ସାରା ଜୀବନ ସ୍ଥାୟୀ ହୋଇପାରେ। ଏକ ସୁସ୍ଥ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ, ଭୟହୀନ ଚେତନା ନୂତନ, ସୁସ୍ଥ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଓ ନିର୍ଭୀକ ଦେହକୋଷ ଗଠନ କରିପାରେ। ଏହି ଚେତନା ହିଁ ଶରୀରକୁ ପୁରୁଣା କ୍ୟାନ୍ସର ଜଙ୍ଗର ଦେହକୋଷ ଗଠନର ପୁନରାବୃତ୍ତି ନକରି, ନୂତନ ସୁସ୍ଥ ଦେହକୋଷ ଗଠନ ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇପାରେ, ନୂଆକରି ଆନନ୍ଦ ଓ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲତାର ଭାବ ସମନ୍ୱିତ ଦେହକୋଷ ମାନ ଗଠନ କରିପାରେ, "to restructure the pattern by mere intention" - ଇଚ୍ଛା ଦ୍ୱାରାହିଁ ନୂତନ ଜାଆର ପୁନର୍ଗଠନ କରିପାରେ।"

ତେବେ ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ସଚେତନ କରାଇବାର ଯଥାର୍ଥ ବାଟ ହେଲା ମନର ଉତ୍ତରରେ ରହିଥିବା ଏକ ସର୍ବଶକ୍ତିମୟ ସତ୍ୟଚେତନାକୁ ଦେହରେ ଉତ୍ତର ଆଣି ତାହାକୁ ଦେହକୋଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚାଇ ଦେଇ ପାରିବା। ଶ୍ରୀମା ତାଙ୍କର ସାଧନାର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ଦେହକୋଷର ସଚେତନତା ଉପରେ ହିଁ କ୍ରିୟା କରୁଥିଲେ। ମା'ଙ୍କ କଥାରେ, "I am constantly faced with the problem, which is quite a concrete and material one when you deal with cells, which must remain cells and not dissolve into a non physical reality, while at same time having a flexibility, a lack of rigidity, to enable them to expand indefinitely." - "ମୁଁ ନିରନ୍ତର ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି, ଯାହାକି ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ରିୟା କଲାବେଳେ ଆହୁରି ସୁନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଓ ବସ୍ତୁଗତ ହୋଇ ଉଠୁଛି, ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଲା ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଯେପରି କୌଣସି ଦେହହୀନ ବାସ୍ତବତା ଭିତରେ ମିଳାଇ ନଯାଇ ଦେହକୋଷ ହୋଇହିଁ ରହିବେ, କିନ୍ତୁ ତହିଁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସେମାନେ ଏପରି ଅକଠିନ ଓ ନମନୀୟ ହେବେ ଯେ ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କୁ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳଯାଏ ବିସ୍ତାରିତ ହେବାକୁ ସମର୍ଥ କରିପାରିବ।" ଦେହକୋଷଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ଏକ ନୂତନ ସ୍ୱୟନର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ମା' ନିଜ

ଶରୀର ସମ୍ପର୍କରେ "difficulty is adjusting to a new vibratory need" - "ଏକ ନୂତନ ସ୍ୱୟନଧର୍ମୀ ପ୍ରୟୋଜନୀୟତା ସଙ୍ଗେ ଖାପ ଖୁଆଇବାର ଅସୁବିଧା" କଥା କହିଥିଲେ। ତଥାପି ପୁରାସ୍ଥୁଳ ଦେହର ସ୍ତରରେ ଏକ ନୂତନ ଚେତନାର କ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହେବା ବିଷୟ ମା' ନିଜ ଅନୁଭୂତିରୁ କହିଛନ୍ତି, "if something goes wrong for one reason or other (a pain or disorder some where in the body) I apply 'that' and the disorder disappears almost instantly, and if I remain patiently in that state even the memory of the disorder disappear." "ବାସ୍ତବରେ ଯଦି କୌଣସି ନା କୌଣସି କାରଣରୁ କିଛି ବାଧା ଅସୁବିଧା (ଶରୀରରେ କୌଣସି କିଛି ଯନ୍ତ୍ରଣା ବା ବିଶୃଙ୍ଖଳା) ଦେଖାଦେଲା ମୁଁ ସେହି ଜିନିଷଟିର ପ୍ରୟୋଗ କରେ ଏବଂ ସେହି ବିଶୃଙ୍ଖଳା ପ୍ରାୟ ତତ୍କ୍ଷଣାତ୍ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧାନ ହୋଇଯାଏ, ଏବଂ ଯଦି ଧୈର୍ଯ୍ୟର ସହ ମୁଁ ସେହି ଅବସ୍ଥାରେ ରୁହେ ତେବେ ସେହି ବିଶୃଙ୍ଖଳାର ସ୍ମୃତି ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧାନ ହୋଇଯାଏ।" ମା' ଆଉ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା କହିଥିଲେ ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କ ଶରୀର ପୁରା ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିବା ପରି ମନେ ହେଉଥିଲା ଓ ନାନା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗୁଥିଲେ ଓ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ମୃତ୍ୟୁରୁ ପୂର୍ବ ଲକ୍ଷଣ ବୋଲି ଭାବୁଥିଲେ ତାପରେ ଯେଉଁ ଉପଲକ୍ଷି ଆସିଥିଲା, ମା' ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଛନ୍ତି, "Then gradually, I realized that it was not the case at all, it was only an inner preparation to strengthen the aptitude. And I saw that quite to the contrary, once this particular sort of plasticity, this extraordinary flexibility was achieved, it would naturally lead to an abolishing the need for death." "ଏବଂ ତାପରେ ମୁଁ କ୍ରମଶଃ ଉପଲକ୍ଷି କଲି ଯେ ଘଟଣାଟି ସେପରି ନୁହେଁ, କେବଳ ନିଜର ବିଶେଷ ପ୍ରବଣତାକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଆନ୍ତର ପ୍ରସ୍ତୁତି। ଏବଂ ମୁଁ ଦେଖିପାରିଲି ଯେ ବିପରୀତ ପକ୍ଷେ ଯଦି ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଧରଣର ନମନୀୟତା, ଏହି ସାଧାରଣ ପରିବର୍ତ୍ତନକ୍ଷମ କାଠିଣ୍ୟହୀନତାକୁ ସିଦ୍ଧ ଓ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଏ ତେବେ ଏହା ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରୟୋଜନୀୟତାକୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରିବା ଦିଗରେ ଆଗେଇ ନେବ।"

ମା'ଙ୍କର ଏହି କଥାଗୁଡ଼ିକ ସ୍ମୃତିତ କରେ ଆମେ ଏପରି ଏକ ଦିବ୍ୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ବାସ କରୁଛୁ, ତହିଁରେ ଏପରି ଏକ ଦିବ୍ୟ ଶକ୍ତି କ୍ରିୟା କରୁଛି ଯେ କେବଳ କ୍ୟାନ୍ସର ଉପରେ ନୁହେଁ, ମୃତ୍ୟୁ ଉପରେ ବିଜୟର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ନିହିତ ରହିଛି।



କର୍କଟ ରୋଗ ଓ ଜିନ୍

ଡାକ୍ତର ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ

ଜୀବକୋଷ, ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଓ ଜିନ୍

ଆମ ଶରୀର ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ନେଇ ଗଢ଼ା। ମଣିଷ ଶରୀରରେ ରହିଛି ପାଖାପାଖି ୧,୦୦୦୦୦୦୦୦୦୦୦୦୦ ବା ୧୦ ସଂଖ୍ୟକ ଜୀବକୋଷ। ନୀରୀର ତିମାଣୁ ଓ ପୁରୁଷର ଶୁକ୍ରାଣୁ ମିଳିତ ହେଲେ ଯୁଗ୍ମକ ବା ‘ଜାଇଗୋର୍’ ଜାତ ହୁଏ। ଏହି ଏକକୋଷୀ ‘ଜାଇଗୋର୍’ ଟି ହିଁ ସମସ୍ତ ଜୀବକୋଷର ଉତ୍ପତ୍ତି। ‘ଜାଇଗୋର୍’ ଟି ବିଭାଜିତ ଓ ପୁନଃ ବିଭାଜିତ ହେବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ସେହି ଅସଂଖ୍ୟ କୋଷ ଜନ୍ମ ନେଇଥାନ୍ତି ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ହୃଦ୍‌ରକ୍ତନଳୀ ତନ୍ତ୍ର, ସ୍ନାୟୁ ତନ୍ତ୍ର, ପରିପାକ ତନ୍ତ୍ର, ଶ୍ୱାସ ତନ୍ତ୍ର, ପ୍ରଜନନ ତନ୍ତ୍ର ଇତ୍ୟାଦି ଗଠନ କରନ୍ତି।

ଜୀବକୋଷ ଭିତରେ ଥାଏ ନ୍ୟଷ୍ଟି ବା ନିଉକ୍ଲିଅସ୍। ନିଉକ୍ଲିଅସ୍ ଭିତରେ ଥାଏ ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଅଣୁ। ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଅଣୁକୁ ନେଇ ଗଠିତ ହୋଇଥାଏ ଗୁଣସୂତ୍ର ବା କ୍ରୋମୋଜୋମ୍। ଡି. ଏନ୍. ଏ. ବା ଗୁଣସୂତ୍ରର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଖଣ୍ଡକୁ କୁହାଯାଏ ଜିନ୍। ତେଣୁ, ଜିନ୍ ହେଉଛି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଖଣ୍ଡ ବା ଏକାଧିକ ଖଣ୍ଡ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନ୍ ସମ୍ପାଦନ କରିଥାଏ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ। ଜିନ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଆମ ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜୈବରାସାୟନିକ କ୍ରିୟାର ନିୟାମକ। ସୁତରାଂ, ଜିନ୍ ବିନା ଶରୀରର କୌଣସି ବିଭାବର କଳ୍ପନା କରାଯାଇପାରେନା। ଡି. ଏନ୍. ଏ. ର କାର୍ଯ୍ୟ ବୋଲି କହିବା ଯାହା , ଗୁଣସୂତ୍ରର କାର୍ଯ୍ୟ ବୋଲି କହିବା ତାହା ଏବଂ ଜିନ୍‌ର କାର୍ଯ୍ୟ ବୋଲି କହିବା ମଧ୍ୟ ସେଇଆ।

କୋଷ ବିଭାଜନ ବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଷ ଦୁଇଟି ଅପତ୍ୟ କୋଷରେ ପରିଣତ ହୁଏ। ଏହି ବିଭାଜନ କାଳରେ ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଅଣୁର ଏକ ଅବିକଳ ଅଣୁ ସଂଶ୍ଳେଷିତ ହେବା ଫଳରେ ତାହା ବାଣ୍ଟି ହୋଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅପତ୍ୟ କୋଷରେ ଡି. ଏନ୍. ଏ.ର ପରିମାଣ ବା ଗୁଣସୂତ୍ରର ସଂଖ୍ୟା ସମାନ ରହେ। କୋଷ ବିଭାଜନ ଦ୍ୱାରା କୋଷର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଘଟୁଥିବାରୁ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅତି ସୁଶୃଙ୍ଖଳିତ ତଥା ସମନ୍ୱିତ ଭାବରେ କ୍ରିୟାଶୀଳ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ସୁସ୍ଥ ଅଙ୍ଗରେ ସ୍ଥିର ରହେ କୋଷଗୁଡ଼ିକର ସଂଖ୍ୟା। କୋଷବିଭାଜନ ମଧ୍ୟ ଜିନ୍ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ।

ବେଳେବେଳେ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକୂଳ କାରକର ପ୍ରଭାବରେ ଜିନ୍ ଗଠନରେ ଦେଖାଦିଏ ତ୍ରୁଟି। ଜିନ୍‌ରେ ତ୍ରୁଟି ଦେଖା ଦେଲେ ତାକୁ ‘ମ୍ୟୁଟେସନ୍’ ବା ନବୋତ୍ତ୍ପନ୍ନ ବୋଲି କହନ୍ତି। କୌଣସି ସ୍ଥାନର କୋଷ ଗୁଡ଼ିକରେ ଜିନ୍ ତ୍ରୁଟିର ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଗଲେ ଜିନ୍‌ର କାର୍ଯ୍ୟ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଭାବରେ ସମ୍ପାଦିତ ହୋଇ ପାରେ ନାହିଁ। କୋଷ ବିଭାଜନ ଉପରୁ ଜିନ୍‌ର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅପସରି ଯାଏ। ଫଳରେ କୋଷ ବିଭାଜନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇ କୋଷଗୁଡ଼ିକର ସଂଖ୍ୟା, ଆକାର, ଆକୃତିରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ ପରିବର୍ତ୍ତନ। କୋଷଗୁଡ଼ିକର ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଲେ ଜାତ ହୁଏ କର୍କଟ ରୋଗ।

ତେବେ, ସୁସ୍ଥ କୋଷ କର୍କଟ କୋଷରେ ପରିଣତ ହେବା ପାଇଁ ସମୟ ଲାଗେ। କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଖୁବ୍ କମ୍‌ରେ ଦଶବର୍ଷ ତ ଅନ୍ୟ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଥିପାଇଁ କେତେକ ପିଢ଼ି ଲାଗିଯାଇପାରେ। ଅର୍ଥାତ୍, କାହାଠାରେ ଜିନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖା ଦେଲେ ତାହାଠାରେ କର୍କଟ ରୋଗ ଜାତ ନ ହୋଇ କର୍କଟ ରୋଗ ଦେଖା ଦେଇପାରେ ତା’ର ଅଣନାତିନାତୁଣୀ କି ପଣନାତିନାତୁଣୀଙ୍କଠାରେ।

କର୍କଟ ରୋଗ କରାଇବାରେ ଜିନ୍‌ର ଭୂମିକା

ଶ୍ରୀମତୀ ବାର୍ବରା ଗାରଭେଙ୍କ ପରିବାର ରହନ୍ତି ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ୍‌ର ଯର୍କ୍‌ସାୟାର୍‌ରେ। ତାଙ୍କ ପରିବାର ଏବେ ଏକ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ। ତାଙ୍କର ତିନି ଝିଅ ଏବଂ ପାଞ୍ଚ ଜଣ ନାତୁଣୀଙ୍କର ଆଖିକା ଯେ ସେମାନେ ଦିନେ ନା ଦିନେ ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗ କିମ୍ବା ତିମାଣୁ କର୍କଟ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇ ପଡ଼ିବେ। କାରଣ, ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରରେ ବହୁ ସଦସ୍ୟା ଏଭଳି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ସାରିଲେଣି। କର୍କଟ ରୋଗକୁ ବଂଶଗତ ରୋଗ ବୋଲି କୁହା ନ ଗଲେ ମଧ୍ୟ କେତେକ ପରିବାରରେ କେତେକ ଧରଣର କର୍କଟ ରୋଗର ହାର ଅଧିକ ରହୁଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି। ନେପୋଲିୟନ ପାକସ୍ଟ୍ଟଳୀ କର୍କଟ ରୋଗରେ ପ୍ରାଣତ୍ୟାଗ କରିଥିଲେ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ତାଙ୍କ ଅଜା, ବାପା, ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନେ ମଧ୍ୟ ପାକସ୍ଟ୍ଟଳୀ କର୍କଟରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ।

ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ଯେ ଆମ ଜୀବକୋଷ ଭିତରେ ଥିବା କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ ବା ଗୁଣସୂତ୍ରର କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜିନ୍ କ'ଣ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଦାୟୀ ? ଜିନ୍ ଯଦି କର୍କଟ ରୋଗ ଜାତ କରିବା ପାଇଁ ଦାୟୀ, ତେବେ କେଉଁ ଉପାୟରେ ସେ ଏହି ରୋଗ ଜାତ କରି ପାରୁଛି ? ଏଭଳି ବଦ୍ଧାସ୍ପଦାତକ ଜିନ୍‌ଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କେତେ ? ଏକ ନା ଏକାଧିକ ସେଗୁଡ଼ିକର ସଂଖ୍ୟା ? ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କର୍କଟରୋଗ ଜାତ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ତାହା ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାର କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଏନି ତ ? ଏହି ସବୁ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ମିଳିଗଲେ କର୍କଟ ରୋଗକୁ ନିବାରଣ କରିବା ଓ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କର ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଲାଘବ କରିବାର ସୂତ୍ର ମିଳିଯିବ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କୁ ।

ଜିନ୍ ଯେ କର୍କଟ ରୋଗ ଜାତ କରିପାରେ ଓ ଜିନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ, ତା'ର ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରମାଣ ମିଳି ସାରିଲାଣି । କେତେକ ପ୍ରମାଣ ମିଳୁଛି ମଣିଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଅନ୍ୟ କେତେକ ପ୍ରମାଣ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କଠାରେ ।

ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ 'ପୋଲିଓମା' ନାମକ ଭୂତାଣୁକୁ ମୂଷା ଓ ହାମଷ୍ଟର ଭଳି ପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଦେଇଦେଲେ ଉକ୍ତ ଭୂତାଣୁର ଡି. ଏନ୍. ଏ. ବା ଜିନ୍ ଉକ୍ତ ପ୍ରାଣୀର ସ୍ତନ୍ନ ଜୀବକୋଷକୁ କର୍କଟ କୋଷରେ ପରିଣତ କରି ଦେଉଛି । ଭୂତାଣୁର ଜିନ୍ ପ୍ରାଣୀ ଜୀବକୋଷର ଡି. ଏନ୍. ଏ. ରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହୋଇଯିବା ପଳରେ ଜାତ ହେଉଛି ଏହି ପରିଣତି । ପରୀକ୍ଷାଗାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସେହି କର୍କଟ କୋଷ ଗୁଡ଼ିକରୁ ଭୂତାଣୁର ଜିନ୍‌କୁ ଅପସାରିତ କରିଦେଲେ, କର୍କଟ କୋଷ ତା'ର ଖଳ ଚରିତ୍ର ହରେଇ ବସୁଛି । ତେଣୁ ଭୂତାଣୁର ଜିନ୍ ଯେ ସ୍ତନ୍ନ ଜୀବକୋଷର ଜିନ୍‌କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି କର୍କଟ ରୋଗ କରାଇଥାଏ, ଏହା ତା'ର ଏକ ପ୍ରାମାଣିକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ।

ଅନ୍ୟ ଏକ ଭୂତାଣୁ ହେଉଛି ରାଉପ୍ ସାର୍କୋମା ଭୂତାଣୁ । ଏହା ଆର୍. ଏନ୍. ଏ. ଜାତୀୟ ଭୂତାଣୁ । ଏହି ଭୂତାଣୁଟିକୁ କୁକୁଡ଼ା ଛୁଆଙ୍କୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଦେଇଦେଲେ କୁକୁଡ଼ା ଛୁଆଙ୍କଠାରେ ଜାତ ହେଉଛି 'ସାର୍କୋମା' ଜାତୀୟ କର୍କଟ ରୋଗ । ଭୂତାଣୁର ଆର୍. ଏନ୍. ଏ. କୁକୁଡ଼ାର ଜୀବକୋଷ ଭିତରେ ପ୍ରଥମେ ଡି. ଏନ୍. ଏ.ରେ ପରିଣତ ହୋଇ ଉକ୍ତ ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଖଣ୍ଡ ସନ୍ନିବିଷ୍ଟ ହୋଇଯାଉଛି କୁକୁଡ଼ା ଜୀବକୋଷର ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଅଣୁରେ । ଏହାର ପରିଣାମରେ ସ୍ତନ୍ନ ଜୀବକୋଷ କର୍କଟ

କୋଷକୁ ରୂପାନ୍ତରିତ ହୋଇ ପଡୁଛି । ବଡ଼ କୌତୂହଳର କଥା ଯେ ଭୂତାଣୁ-ଉତ୍ତର ଆସିଥିବା ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଖଣ୍ଡକୁ ବାହାର କରିଦେଲେ, କର୍କଟ କୋଷ ପୁନଶ୍ଚ ସ୍ତନ୍ନ କୋଷରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଉଛି ।

ଭୂତାଣୁଠାରେ ରହିଥିବା ଯେଉଁ ଜିନ୍ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଦାୟୀ, ସେହି ଜିନ୍‌କୁ କୁହାଯାଉଛି 'ଅକ୍ସୋଜିନ୍' ବା 'କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଜିନ୍' । କିନ୍ତୁ ଅକ୍ସୋଜିନ୍ କ'ଣ କେବଳ ଭୂତାଣୁମାନଙ୍କଠାରେ ରହିଥାଏ ?

କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକ ଏବଂ ୧୯୮୯ ମସିହାର ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ନୋବେଲ୍ ପୁରସ୍କାର ବିଜେତା ମାଇକେଲ୍ ବିଶପ୍ ଓ ହାରୋଲ୍ଡ ଭାରମ୍ସ୍ ଦର୍ଶାଇଦେଲେ ଯେ ଭୂତାଣୁରେ ରହିଥିବା କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଜିନ୍‌ର ଅନୁରୂପ ଜିନ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣୀ ଏବଂ ମଣିଷମାନଙ୍କ ଗୁଣସୂତ୍ରରେ । ଅର୍ଥାତ୍, ଆମେ ସମସ୍ତେ ଆମ ଜୀବକୋଷରେ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଜିନ୍ ଧାରଣ କରି ଚାଲିଛେ । ତାହାହେଲେ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କର୍କଟ ରୋଗ ହେଉନି କାହିଁକି ? କାହିଁକି ଅବା ସେ ଜିନ୍ ରହିଛି ଆମଠାରେ ?

ଆମ ଜୀବକୋଷରେ ରହିଥିବା କର୍କଟ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କିତ ଜିନ୍‌କୁ କୁହାଯାଉଛି 'ପ୍ରୋଟୋ - ଅକ୍ସୋଜିନ୍' । ଏହା ଜୀବକୋଷର ବଂଶବୃଦ୍ଧି ଓ ବିଭେଦନ ପାଇଁ ଦାୟୀ । ଶରୀରର ବୃଦ୍ଧି, ତନ୍ତୁ ଗଠନ ଓ କ୍ଷତି ପୂରଣ ପାଇଁ ଜୀବକୋଷର ବଂଶବୃଦ୍ଧି ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ । ତେଣୁ, ପ୍ରୋଟୋ - ଅକ୍ସୋଜିନ୍‌ର ରହିଛି ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ଭୂମିକା । ଜୀବକୋଷର ବଂଶବୃଦ୍ଧିରେ ସନ୍ତୁଳନ ରକ୍ଷା କରିବା ନିମନ୍ତେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜିନ୍ ରହିଛି । ସେହି ଜିନ୍‌କୁ କୁହାଯାଏ 'ଅର୍ବୁଦ ଦମନକାରୀ ଜିନ୍' ବା ଟ୍ୟୁମର ସପ୍ରେସର୍ ଜିନ୍' । 'ପ୍ରୋଟୋ - ଅକ୍ସୋଜିନ୍' ଓ 'ଟ୍ୟୁମର ସପ୍ରେସର୍ ଜିନ୍' ନିଜ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା କରି କ୍ରିୟାଶୀଳ ହେଉଥିଲେ କର୍କଟ ରୋଗ ଜାତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଉପୁଜେ ନାହିଁ ।

କିନ୍ତୁ, କେତେକ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିବେଶର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ ପ୍ରୋଟୋ-ଅକ୍ସୋଜିନ୍ ତା'ର ସୁସ୍ୱତା ହରାଇ ବସେ । ସିଗ୍ନାଲ୍‌ସ୍ ଧୂଆଁ, କଳ କାରଖାନାରୁ ନିର୍ଗତ ଧୂମ, ତେଜସ୍ୱିୟତା, ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ତଥା କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପାଦାନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ ପ୍ରୋଟୋ-ଅକ୍ସୋଜିନ୍‌ର ଗଠନ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଯାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୁଣସୂତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ଜିନ୍ ବା ଖଣ୍ଡିତ ଅଂଶର ବିନିମୟ ଘଟି ପ୍ରୋଟୋ-ଅକ୍ସୋଜିନ୍‌ର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସୃଷ୍ଟି କରେ ବିଶ୍ୱଜ୍ଞାଳ । ବେଳେବେଳେ, ପ୍ରୋଟୋ-

ଅଙ୍କୋଜିନ୍ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଉଠେ । ଏହି ପ୍ରକାରର ଦୁଃସ୍ଥିତି ଉପୁଜିଲେ ଶାନ୍ତ, ସୁଧାର ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ପ୍ରୋଟୋ-ଅଙ୍କୋଜିନ୍ ପରିଣତ ହୋଇଯାଏ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ‘ଅଙ୍କୋଜିନ୍’ରେ । ଖଳ ତଥା ବଦମାସ୍ ଅଙ୍କୋଜିନ୍ ନିଜର ଖଳ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାର ପରିଣାମରେ ଜାତ ହୁଏ କର୍କଟ ରୋଗ । ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ଜୀବକୋଷରେ ଥିବା ‘ପ୍ରୋଟୋ-ଅଙ୍କୋଜିନ୍’, ‘ଅଙ୍କୋଜିନ୍’ରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲେ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ ମିଳିଯାଏ । ‘ପ୍ରୋଟୋ-ଅଙ୍କୋଜିନ୍’ ‘ଅଙ୍କୋଜିନ୍’ରେ ରୂପାନ୍ତରିତ ହୋଇଯିବା ଫଳରେ ଲିଭକେମିଆ ବା ରକ୍ତ କର୍କଟ ରୋଗ ଓ ‘ଲିମ୍ଫୋମା’ ଭଳି କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।

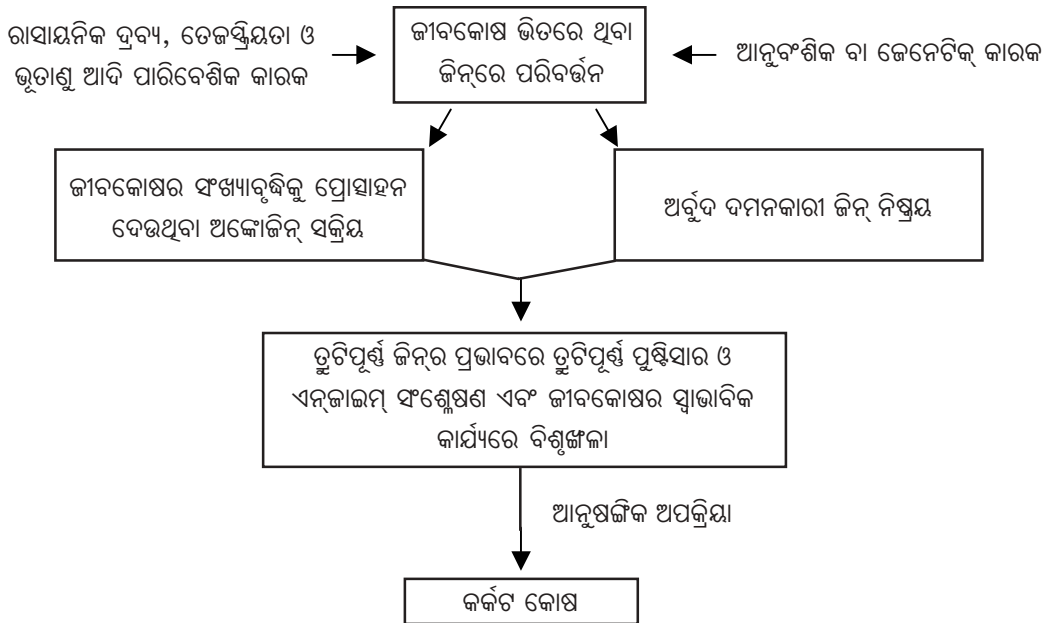
ରେଟିନୋବ୍ଲାଷ୍ଟୋମା ନାମକ ଚକ୍ଷୁ କର୍କଟ ରୋଗରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୁଣସୂତ୍ରରୁ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡଟିଏ ଭାଙ୍ଗି ହଜିଯାଉଥିବାର ପ୍ରମାଣିତ । କାରଣ ଏହି ଖଣ୍ଡଟିଏ ଥିବା ଜିନ୍ ଜୀବକୋଷର ବ୍ୟବହାରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ସେହିପରି ଜୀବକୋଷର ବ୍ୟବହାରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଅର୍ବୁଦ ସୃଷ୍ଟିକୁ ପ୍ରତିହତ କରୁଥିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ଜିନ୍ ହେଉଛି ‘ପି୫୩’ । ‘ପି୫୩’ ଜିନ୍ର ଗଠନ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଗଲେ ତା’ର ଅର୍ବୁଦ ଦମନକାରୀ କ୍ଷମତା ଲୋପ ପାଇଯାଏ ଓ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ବାଟ ଫିଟିଯାଏ ।

ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗ କରାଇବା ପାଇଁ ଦୁଇଟି ଜିନ୍କୁ

ଏ’ଯାବତ୍ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇପାରିଛି । ସେହି ଜିନ୍ ଦୁଇଟିର ନାମ ‘ବ୍ରେଷ୍ଟକ୍ୟାନ୍ସର ଜିନ୍ - ୧’ ଏବଂ ‘ବ୍ରେଷ୍ଟକ୍ୟାନ୍ସର ଜିନ୍ - ୨’ । ଏହାକୁ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ କେତେକ ଜିନ୍ ମଧ୍ୟ ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଇଥାଏ ।

ମଣିଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ‘ହେପାଟାଇଟିସ୍ - ବି’ ଭୂତାଣୁଟି ଯକୃତ କର୍କଟ ରୋଗ; ‘ହ୍ୟୁମାନ ପାପିଲୋମା’ ଭୂତାଣୁଟି ଚର୍ମ କର୍କଟ ରୋଗ, ଭଗ ବା ଭଲଭାର କର୍କଟ ରୋଗ, ଜରାୟୁ ଗ୍ରୀବା ବା ସର୍ଭିକ୍ସର କର୍କଟ ରୋଗ ଓ ସ୍ୱର ପେଟିକା କର୍କଟ ରୋଗ; ଓ ‘ଏପିଷ୍ଟେନ୍ - ବାର୍’ ଭୂତାଣୁଟି ଲିମ୍ଫୋମା ଓ ନାସା-ଗ୍ରସନୀ କର୍କଟ ରୋଗ ଇତ୍ୟାଦି କରାଉଥିବାର ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ମିଳିଛି । ତେବେ ମଦ୍ୟପାନ, ଧୂମପାନ, କବକଗରଳ, ଏକ୍ସ-ରେ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତେଜସ୍ୱିୟତା, ଶରୀରର ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଇତ୍ୟାଦି କାରକ ଗୁଡ଼ିକ ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ କର୍କଟ ରୋଗର ପରିପ୍ରକାଶକୁ ସୁଗମ କରିଦିଅନ୍ତି । ଭୂତାଣୁଜାତ କର୍କଟ ରୋଗ ପାଇଁ ଦାୟୀ ହେଉଛି ଭୂତାଣୁରେ ଥିବା ଡି. ଏନ୍. ଏ. କିମ୍ବା ଆର୍. ଏନ୍. ଏ.ର ଜିନ୍ ବା ଅଙ୍କୋଜିନ୍ ।

ଉପରୋକ୍ତ ଆଲୋଚନା ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଦେଖିଲେ କର୍କଟ ରୋଗ ହେଉଛି ଆନୁବଂଶିକ ରୋଗ ବା ଜିନ୍ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ । ଜୀବକୋଷର ନ୍ୟଷ୍ଟି ଭିତରେ ଥିବା ଜିନ୍ ଗୁଡ଼ିକରେ ‘ପ୍ୟୁଟେସନ୍’



ବା ନବୋତ୍ତରଣର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଗଲେ ଏହି ରୋଗ ଜାତ ହୁଏ। ତେବେ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ କର୍ମକୋଷରେ ପରିଣତ ହୁଏ କିପରି, ତା'ର ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚନା ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମ ଭାବରେ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ହେଲା।

କର୍ମକୋଷ ରୋଗ ପାଇଁ ଜିନ୍ ଚିକିତ୍ସା :

ଏବେ ସେଣ୍ଟ ଜ୍ୟୁଡ଼ ଚିଲଡ୍ରେନ୍ସ ରିସର୍ଚ୍ଚ ହସ୍ପିଟାଲ୍‌ର ଗବେଷକ ଜେମ୍ସ୍ ମୋରଗାନ୍ ଓ ତାଙ୍କର ସହକର୍ମୀମାନେ ଏକ ବିସ୍ତୃତକର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ନିଜ ଗବେଷଣାରେ ବ୍ୟବହାର କରିଛନ୍ତି ମୂଷାମାନଙ୍କୁ। ମସ୍ତିଷ୍କ କର୍ମକୋଷରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୂଷାର ମସ୍ତିଷ୍କ କର୍ମକୋଷ କୋଷିକାଗୁଡ଼ିକୁ ନେଇ ସେଥିରୁ ନ୍ୟଷ୍ଟି ବା ନିଉକ୍ଲିୟସ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାର କରିନେଲେ ସେମାନେ। ତା'ପରେ ମାଛ ମୂଷାଙ୍କଠାରୁ ସଂଗ୍ରହ କଲେ ତିମ୍ବାଣ୍ଡା। ତିମ୍ବାଣ୍ଡା ଭିତରୁ ନିଉକ୍ଲିୟସ୍‌କୁ ବାହାର କରିଦେଲେ। ନ୍ୟଷ୍ଟିବିହୀନ ତିମ୍ବାଣ୍ଡା ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ କରେଇ ଦେଲେ ମୂଷାର ମସ୍ତିଷ୍କ କର୍ମକୋଷରୁ ଅପସାରିତ ହୋଇଥିବା ନ୍ୟଷ୍ଟିକୁ। କର୍ମକୋଷର ନ୍ୟଷ୍ଟି ଧାରଣ କରିଥିବା ତିମ୍ବାଣ୍ଡା କ୍ଲୋନିଂ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନରେ ଭ୍ରୂଣ ରୂପେ ବିକାଶ ଲାଭ କଲା। ମୋରଗାନ୍ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହକର୍ମୀମାନେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ଯେ କ୍ଲୋନିଂ ଭ୍ରୂଣର କୋଷିକାରେ ଥିବା ଡି. ଏନ୍. ଏ. ଅଣୁରେ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ନବୋତ୍ତରଣ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ, କୋଷିକା ଗୁଡ଼ିକ ଥିଲା ସୁସ୍ଥ। ସେଥିରେ କର୍ମକୋଷ ରୋଗର ଚିହ୍ନ ବର୍ଣ୍ଣ ବି ନ ଥିଲା। ଏହି ଅନୁଧ୍ୟାନର ଫଳାଫଳକୁ ଭିତ୍ତି କରି ମୋରଗାନ୍ ମତ ଦେଉଛନ୍ତି ଯେ କର୍ମକୋଷ ରୋଗର ସଙ୍କେତ ବହନ କରୁଥିବା ଜିନ୍ ବା ଡି. ଏନ୍. ଏ. କୁ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଜୈବିକ ପରିବେଶରେ ରଖି ତା'ର କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀକୁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ କରିଦେଲେ କୋଷିକାର କର୍ମକୋଷ ଅବସ୍ଥା ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇ ତାହା ସୁସ୍ଥ କୋଷିକାରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ। ହୁଏତ, କେତେକ ବଂଶଗତ କର୍ମକୋଷ ରୋଗର ପ୍ରସାରକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଏହି ପଦ୍ଧତିଟି ସହାୟକ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହା ଫଳରେ ପିତା କି ମାତା କର୍ମକୋଷ ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ସନ୍ତାନକୁ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ ମୁକ୍ତ କରି ପାରିବ ସମ୍ଭବ ହେବ।

କର୍ମକୋଷ ରୋଗୀମାନଙ୍କଠାରେ ଶରୀରର ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ କର୍ମକୋଷ ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ କୋଷିକାପୁଞ୍ଜି ଭିତରୁ 'ସାଇଟୋକାଇନ୍ ଜିନ୍'ର ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଦେଲେ, କର୍ମକୋଷ ରୋଗର ପ୍ରସାର ବ୍ୟାହତ ହୋଇ ପାରିବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କର ମତ। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରକାରେ

ମଧ୍ୟ ଜିନ୍ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ କରାଯାଇପାରିବ। ଏହା ଫଳରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ କର୍ମକୋଷିକା ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି କର୍ମକୋଷ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିହତ କରିପାରିବ।

ଆମ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କଠାରେ ରହିଛି 'ଅର୍ବୁଦ ଦମନକାରୀ ଜିନ୍' ବା 'ଟ୍ୟୁମର ସପ୍ରେସର ଜିନ୍'। ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଅର୍ବୁଦ ବୃଦ୍ଧି ସମ୍ଭବ ହୁଏ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ, ଏହି ଜିନ୍‌ରେ ନବୋତ୍ତରଣ ହୋଇ ଜିନ୍ ଗଠନ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଗଲେ ଉଚ୍ଚ ଜିନ୍ ପଲ୍ଲୁ ହୋଇପଡ଼େ। ସୁତରାଂ, ତାହା ଅର୍ବୁଦ ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିବାରେ ଅକ୍ଷମ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ତୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିନ୍‌କୁ ବଦଳାଇ ତା' ସ୍ଥାନରେ ସୁସ୍ଥ ଟ୍ୟୁମର ସପ୍ରେସର ଜିନ୍ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି।

ପୂର୍ବରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଅକ୍ଟୋଜିନ୍ କ୍ରିୟାଶୀଳ ହେଲେ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ ଜାତ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ, ଅକ୍ଟୋଜିନ୍‌ରୁ ପ୍ରଥମେ ଏମ୍. ଆର୍. ଏନ୍. ଏ. ସଂଶ୍ଳେଷିତ ହୋଇ ପରେ ସଂଶ୍ଳେଷିତ ହୁଏ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ ପ୍ରୋତ୍ସାହନକାରୀ ପୁଷ୍ଟିସାର। ଏହି ଏମ୍. ଆର୍. ଏନ୍. ଏ. ର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅକ୍ଷମ କରିଦେବା ନିମନ୍ତେ ଆର୍. ଏନ୍. ଏ. ବିରୋଧୀ ଜିନ୍‌କୁ ଚିକିତ୍ସାର ମାଧ୍ୟମ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିମନ୍ତେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଉଛି।

କଳାଜାଇରେ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲେ ଉଚ୍ଚ ରୋଗକୁ ମାଲିଗ୍ନାଣ୍ଟ ମେଲାନୋମା ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ମେଲାନୋମା କୋଷିକା ଭିତରୁ ବିଦେଶୀ ଜିନ୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଦେଇଦେଲେ ତାହା ରୋଗୀର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ସକ୍ରିୟ କରି ଅର୍ବୁଦକୁ ଧ୍ୱଂସ କରି ଦେଉଥିବାର ପ୍ରମାଣ ମିଳିଲାଣି। ତିମ୍ବାଣ୍ଡା କର୍ମକୋଷ ରୋଗ, ପୁସ୍‌ପୁସ୍ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ, ମସ୍ତିଷ୍କ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ, ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ, ସ୍ତନ କର୍ମକୋଷ ରୋଗ, ଲିଉକେମିଆ ଓ ଲିମ୍ଫୋମା ଭଳି ରକ୍ତ କର୍ମକୋଷ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସାରେ ଜିନ୍ ଚିକିତ୍ସା ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରି ପାରିବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଆଶାବାଦୀ।

ତେବେ, ମନେ ରଖିବାର କଥା ଯେ କର୍ମକୋଷ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଜିନ୍‌କୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଏବେ ପ୍ରଧାନତଃ ଗବେଷଣା ସ୍ତରରେ ରହିଛି। ତଥାପି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଆଶାବାଦୀ ଯେ 'କଣ୍ଟା ସାହାଯ୍ୟରେ କଣ୍ଟା କାଢ଼ିବା' ଭଳି ଜିନ୍ ଦୋଷରୁ ଜାତ କର୍ମକୋଷ ରୋଗକୁ ଜିନ୍ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ହିଁ କାରୁ କରାଯାଇ ପାରିବ।

କର୍କଟ ରୋଗ ନିବାରଣ ଓ ଉପଶମ ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ ଓ ଯୋଗ :

ଆମ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଶରୀରରେ ରହିଛି ନିଜସ୍ୱ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗ। ଶରୀର ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଜୀବାଣୁ-ଭୂତାଣୁ ଆଦି ଦେହ ଭିତରକୁ ପଶିଗଲେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ତା’ ବିରୋଧରେ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ କରି ଦିଅନ୍ତି। ଏହି ସଂଗ୍ରାମରେ ଜୀବାଣୁ-ଭୂତାଣୁ ପରାଜିତ ହୋଇଗଲେ, ଆମକୁ ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଉପୁଜେ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ, ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗର କୋଷିକାବାହିନୀ ପରାଜିତ ହୋଇଗଲେ, ରୋଗ ଜାତ ହୁଏ। ଏହି କୋଷିକାବାହିନୀର ରହିଛି ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କ୍ଷମତା। ସେ ‘ପର’, ‘ଆପଣା’ ଚିହ୍ନିପାରେ। ଶରୀରରେ ଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଷ ତା’ର ଚିହ୍ନା, ତା’ର ଆପଣା। ତେଣୁ, ନିଜ କୋଷିକା ବିରୋଧରେ ସେ କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରେନାହିଁ। ହେଲେ, ତା’ର ଅପରିଚିତ ବାହାରର କୌଣସି ଉପାଦାନ ଦେହ ଭିତରେ ପହଞ୍ଚିଗଲେ, ତା’କୁ ‘ପର’ ବା ‘ବିଦେଶୀ’ ବୋଲି ବାରି ନେଇ ତା’ ବିରୋଧରେ ସେ ‘ସମର’ରେ ଲିପ୍ତ ହୋଇପଡ଼େ।

କର୍କଟ ରୋଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଶରୀରର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ଅନୁରୂପ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଶରୀର କୋଷିକାର ଜିନ୍‌ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟି ତାହା କର୍କଟ କୋଷିକାରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ କର୍କଟ କୋଷ ବିବେଚିତ ହୁଏ ‘ବିଦେଶୀ’ ଭାବରେ। ତେଣୁ, ସେଗୁଡ଼ିକୁ କାରୁ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସେ ତପ୍ତର ହୋଇଉଠେ ଓ କାରୁ କରିଦେଇ ଆମକୁ କର୍କଟ ରୋଗ କବଳରୁ ମୁକ୍ତ ରଖୁଥାଏ। ହେଲେ, କର୍କଟ କୋଷ ବିରୋଧୀ ତା’ର ଏହି ଅଭିଯାନରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ବିଫଳ ହେଲେ କର୍କଟ ରୋଗ ଶରୀରରେ ନିର୍ବିପ୍ଳବେ ଆସ୍ଥାନ ଜମାଏ। ଏହାର ପରିଣାମରେ ବ୍ୟକ୍ତି କର୍କଟ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇପଡ଼େ।

ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବିଚାର କଲେ ଆମେ ଯଦି ଆମ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରଖି ପାରିବା, ତେବେ କର୍କଟ ରୋଗର କବଳରୁ ବହୁଳାଂଶରେ ମୁକ୍ତ ରହି ପାରିବା। ତାହାଛଡ଼ା, ଯେଉଁମାନେ କର୍କଟ ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ, ସେମାନେ

ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ପାରିଲେ, ରୋଗର ତୀବ୍ରତା ହ୍ରାସ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି।

କାନାଡାରେ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ କର୍କଟ ରୋଗୀମାନେ ନିୟମିତ ଧ୍ୟାନ ଓ ଯୋଗ କଲେ ସେମାନଙ୍କର ଯଥେଷ୍ଟ ଉପକାର ହୋଇଥାଏ। ଧ୍ୟାନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ଚିନ୍ତା ଓ ଆବେଗଠାରୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇ ରହେ। ଅସ୍ୱାଭାବିକ ମାନସିକ ଚାପ ଜନିତ ଲକ୍ଷଣମାନ ଦୂରୀଭୂତ ହୋଇଯାଏ। ବିଷାଦ, ଉକ୍ଳଣ୍ଡା, କ୍ରୋଧ ହ୍ରାସ ପାଏ। ଫଳରେ ରୋଗୀ ଅତୀତର ସୁସ୍ଥାବସ୍ଥାକୁ ମନେପକାଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଜର୍ଜରିତ ହୁଏ ନାହିଁ କି ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅସୁସ୍ଥତାଜନିତ ଯନ୍ତ୍ରଣା କଥା ଭାବି ଆତଙ୍କିତ ହୋଇ ପଡ଼େ ନାହିଁ। ଏହି ପ୍ରାଥମିକ ଅନୁଧ୍ୟାନର ଫଳାଫଳକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ସେଠାରେ କର୍କଟ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ଓ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷାଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି।

ସେ ଯାହାହେଉ, କର୍କଟ ରୋଗ ଯେ ଆମ ସମାଜରେ ଅଲବତ ରହିବ, ଏହି ନିଷ୍ଠୁର ସତ୍ୟ ପ୍ରତି ଆମେ ସଚେତନ ରହିବା ଉଚିତ। ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଶରୀରର ଜୀବକୋଷରେ ପ୍ରୋଟୋ-ଅକ୍ସୋଜିନ୍ ରହିଛି। ପ୍ରୋଟୋ-ଅକ୍ସୋଜିନ୍‌କୁ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଅକ୍ସୋଜିନ୍‌ରେ ପରିଣତ କରିଦେବାର ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ସହ ମଧ୍ୟ ସର୍ବଦା ଆମର ସାକ୍ଷାତ ଘଟୁଛି। ତେଣୁ, ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜୀବନ ରହିଛି, ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି ପ୍ରୋଟୋ-ଅକ୍ସୋଜିନ୍ ଓ ପ୍ରୋଟୋ-ଅକ୍ସୋଜିନ୍ ଅକ୍ସୋଜିନ୍‌ରେ ରୂପାନ୍ତରିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା। ତେବେ, ମଦ୍ୟପାନ, ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ସେବନରୁ ବିରତ ରହିବା, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରି କିମ୍ବା ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରି ଶରୀରର ଓଜନକୁ ଅନୁମୋଦିତ ସ୍ତର ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରଖିବା, ପ୍ରତ୍ୟହ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଫଳ, ପନିପରିବା ଓ ତନ୍ତୁ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ପୋଷଣ କରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବା, ନିୟମିତ ଧ୍ୟାନ, ପ୍ରାର୍ଥନା ଓ ଯୋଗ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ପାରିଲେ କର୍କଟ ରୋଗ ଜାତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ବହୁଳାଂଶରେ ନିବାରଣ କରାଯାଇପାରେ।

‘ଅଭାସ୍ୟା’

ସେକ୍ଟର - ୬, ପ୍ଲଟ ନଂ - ୧୧୩୧
ମକ୍ତି ନଗର, କଟକ - ୭୫୩୦୧୪



ଜୀବନ ଶୈଳୀର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଦ୍ୱାରା କର୍କଟ ରୋଗ ପ୍ରତିଷେଧ

ପ୍ରଫେସର ଯୋଗୀନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ସେନାପତି

ସମସ୍ତେ ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ରୋଗର କାରଣ ହେଉଛି ଜୀବାଣୁ, ଭୂତାଣୁ, କବକ ଇତ୍ୟାଦି । ଜୀବାଣୁ ବିରୋଧୀ ଚିକା ନେବାଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି (Immunity) ବୃଦ୍ଧି ହେବାରୁ କେତେକ ରୋଗର ଜୀବାଣୁ (ଟାଇଫଏଡ, ମିଳିମିଳା, ପୋଲିଓ) ଆମର ଅନିଷ୍ଟ କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି ।

ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ଆଲୋଚନାରେ ଶ୍ରୋତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଲେ, “ଆପଣ କହିବା ଅନୁସାରେ ଟୀକାଦ୍ୱାରା ଜୀବାଣୁ ଜନିତ ରୋଗ ଯଦି ନ ହୁଏ, ତାହାହେଲେ ଡାକ୍ତରମାନେ ବେକାର ହୋଇଯିବେ । ବକ୍ତା (ଯିଏ ଜଣେ ଡାକ୍ତର) କହିଲେ, “ଈଲଣ୍ଡ, ଆମେରିକା, ଇଉରୋପ ଦେଶରେ ହଇଜା, ଟାଇଫଏଡ, ମିଳିମିଳା ପ୍ରଭୃତି ରୋଗ ନିର୍ମୂଳ ହୋଇଯାଇଛି । ସେଠାରେ ଡାକ୍ତରମାନେ କ’ଣ - ବେକାର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି ? ବରଂ ସେମାନଙ୍କ ଆୟ ଅଧିକ ହେଉଛି, କାରଣ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍, ମାନସିକରୋଗ, ଡାଇବେଟିସ, କର୍କଟ ରୋଗ (Cancer) ପ୍ରଭୃତି ବିଶେଷ ପରିମାଣରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ତେଣୁ ଆପଣ ଯାହା ଭାବୁଛନ୍ତି ତାହା ଠିକ୍ ନୁହେଁ ।”

୩୦ । ୪୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଡାଇବେଟିସ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, କର୍କଟ ରୋଗ ଯେତେ ହେଉଥିଲା, ବର୍ତ୍ତମାନ ବୟସ୍କ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ତାହା ଅଧିକ ହେଉଛି । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଆମର ପୂର୍ବ ଜୀବନଶୈଳୀ (Life style) ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି । ଅନୁପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ବ୍ୟାୟାମ ବା ପରିଶ୍ରମ ନ କରିବା ଓ କେତେକ ମନ୍ଦ ଅଭ୍ୟାସ ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।

କର୍କଟ ରୋଗର ଉଦାହରଣ ନିଆଯାଉ । ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ଲୋକ ଦେହରେ ଚର୍ମକାଚି ତାହା ତଳେ କର୍କଟ ରୋଗୀ ଠାରୁ ଆସିଥିବା ତନ୍ତୁ ସିଲେଇ କରିଦେଲେ ତାଙ୍କୁ କର୍କଟ ରୋଗ ହେବ କି ? ହେବ ନାହିଁ, କାରଣ ତାଙ୍କ ଶରୀରର ପ୍ରତିଷେଧ ଶକ୍ତି କର୍କଟ ତନ୍ତୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେବ । ଏହି ପ୍ରକାର ଶକ୍ତି (immunity)

ଆମ ଶରୀରରେ ଅଛି । ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ହେଲେ ଏହି ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହୁଏ ଓ ଅତ୍ୟଧିକ ପରିମାଣ କୋଷ ବୃଦ୍ଧି (unnecessary increase in number of cells) ହୁଏ । ଏହାକୁ ଆମେ କର୍କଟ ରୋଗ କହୁ । ଅଧିକାଂଶ କର୍କଟ ରୋଗ ପ୍ରଥମ ଅବସ୍ଥାରେ ଜଣାପଡ଼ିଲେ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଭଲ ହୋଇଯାଏ ।

ଖାଦ୍ୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ରୋଗ : ଖାଦ୍ୟ ଓ କର୍କଟ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପୂର୍ବରୁ ଖାଦ୍ୟର ରୋଗ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ଜାଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ (ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ, Balanced diet) ସାନପିଲା ଠାରୁ ବୟସ୍କ ଲୋକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହେ, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ବଢ଼େ ଓ ରୋଗ କମ୍ ହୁଏ । ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ଖାଦ୍ୟ ରୋଗର କାରଣ ଓ ତାହା ମଧ୍ୟ ରୋଗ ନିରାକରଣ ଓ ପ୍ରତିଷେଧ କରେ । କର୍କଟ ରୋଗ କିପରି ନ ହେବ ତାହା ଉତ୍ତମ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ଦ୍ୱାରା କରିପାରିବା । ଏଥିରେ ପ୍ରଧାନ ହେଲା ଖାଦ୍ୟ, ବ୍ୟାୟାମ ଓ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ।

ଏଠାରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ । ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ରୋଗ କିପରି ବୃଦ୍ଧି ହେଲା । ଖାଦ୍ୟ କେତେ ପ୍ରକାର ? ଖାଦ୍ୟ ଦୁଇ ପ୍ରକାର -

ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟ - ଭାରତବର୍ଷରେ ପୂର୍ବେ ଲୋକେ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିଲେ ତାହା ହେଉଛି ନିରାମିଷ, ଅଧିକ ତନ୍ତୁଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ପରିବା, ଫଳ, ଅଳ୍ପତେଲ ଘିଅ, କମ୍ ମିଠା ଓ ଲୁଣ । ଏହି ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିବାରୁ, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ରୋଗ, ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ, ଡାଇବେଟିସ ଓ କର୍କଟ ରୋଗ କମ୍ ହେଉଥିଲା ।

ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ (Western type of food) - ଅଧିକ ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା, ଘିଅ ତେଲ, ଅଧିକ ମିଠା ଓ ଲୁଣ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣ ପନିପରିବା ଓ ଫଳ ଖାଇବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ରୋଗ, ଡାଇବେଟିସ ଓ କର୍କଟ ରୋଗ ଅଧିକ ହେଲା ।

ଡାକ୍ତର ୱେସ୍ଟନ ପ୍ରାଇସ (Weston Price, ଜଣେ ଦାନ୍ତ ଡାକ୍ତର) ପୃଥିବୀର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ୩୦ ବର୍ଷ ଭ୍ରମଣ କରି ଜାଣିଲେ, ଯେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ ନିଜ ଦେଶ ଖାଦ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି, ପାଣ୍ଡାତ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ କଲେ, ସେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଡାଇବେଟିସ ଓ କର୍କଟ ରୋଗ ଅଧିକ ହେଲା ।

ଆମେ ପନିପରିବା, ଚୋକଡ଼ ଥିବା ଅଟା, ଚାଉଳ ଖାଇ, ସେଥିରେ ତନ୍ତୁଜାତୀୟ ପଦାର୍ଥ (dietary fiber) ଅଧିକ ଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ହୁଏ ନାହିଁ । ତନ୍ତୁଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ନ ହେଉଥିବାରୁ ତାହା ଜଳ ଶୋଷଣ କରି ମଳ ନରମ ରଖେ । ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ତନ୍ତୁଥାଏ ତାହା ଖାଇଲେ ମଳ ବୃହତ୍‌ଅନ୍ତରେ ବେଶି ସମୟ ନ ରହି ଶୀଘ୍ର ବାହାରକୁ ବାହାରିଯାଉଥିବାରୁ, ମଳରେ ଥିବା କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥ ଅନ୍ତନଳୀ ଝିଲ୍ଲି (intestinal mucosa) ସମ୍ପର୍କରେ ବେଶୀ ସମୟ ନ ରହୁଥିବାରୁ କର୍କଟ ରୋଗ ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ହୁଏ । ପାଣ୍ଡାତ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ, ସେଥିରେ ତନ୍ତୁ ବେଶୀ ନ ଥିବାରୁ ମଳ କଠିଣ ହୁଏ ଓ ବୃହତ୍ ଅନ୍ତନଳୀରେ ଅଧିକ ସମୟ ରହେ । କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥ ଅନ୍ତନଳୀ ଝିଲ୍ଲି ସହିତ ଅଧିକ ସମୟ ରହିଲେ କର୍କଟ ରୋଗର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ।

ଖାଦ୍ୟଦ୍ୱାରା କର୍କଟ ରୋଗ ପ୍ରତିଷେଧ - ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣା ପଡ଼ିଛି ଯେ କେତେକ ପ୍ରକାର କର୍କଟ ରୋଗ ଯଥା - ବୃହତ୍ ଅନ୍ତର କର୍କଟ ଓ ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗ ତନ୍ତୁଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଅଳ୍ପ ଚର୍ବି ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ପ୍ରତିଷେଧ କରିହେବ । ଚାଇନା ଦେଶର ସାଂଘାଇ ଅଞ୍ଚଳର ୮୩୪ଜଣ ମହିଳା ଓ ଆମେରିକାର ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗ ବିଷୟରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରି ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ ଆମେରିକାରେ ଚାଇନା ଅପେକ୍ଷା ୫ଗୁଣ ଅଧିକ ରୋଗ ହୁଏ । ଏହାର କାରଣ ସ୍ୱରୂପ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ଚାଇନାରେ ଲୋକ ଅଧିକ ତନ୍ତୁଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, କାରୋଟିନ ଓ ଭିଟାମିନ C ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ

ଯଥେଷ୍ଟ ତନ୍ତୁଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରୁନାହାନ୍ତି ସେମାନେ ଔଷଧ ଭାବରେ ଦୈନିକ ୨୫ଗ୍ରାମ ଗହମ ଚୋକଡ଼ ଖାଦ୍ୟରେ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ଭଲ ।

ଦହି ଖାଇଲେ ବୃହତ୍‌ଅନ୍ତ କର୍କଟ ରୋଗର ସମ୍ଭାବନା କମିଯାଏ; କାରଣ ଦହିରେ ଥିବା ଉପକାରୀ ଜୀବାଣୁ (Lactobacillus) ମାନଙ୍କର ଅର୍ବୁଦ (tumour) ସୃଷ୍ଟିକୁ ବ୍ୟାହତ କରୁଥିବା ଗୁଣରହିଛି । ଦହିରେ ଥିବା ଲାକ୍ଟୋବେସିଲସ ଜୀବାଣୁ ଅନ୍ତନଳୀରେ କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଥିବା ଜୀବାଣୁକୁ ମାରିଦିଏ । କେତେପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ଅଛି ଏବଂ ସେହି ଖାଦ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାରେ ଔଷଧ ଭଳି କାମ କରେ । ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ ଓ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ଅଛି । ଆମେ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ତାହା ଶରୀର କୋଷ (cell) ଭିତରେ ବିପାକ କ୍ରିୟା (metabolism) ବେଳେ ଅମ୍ଳଜାନ ସହିତ ମିଶି ଶକ୍ତି ଦିଏ ଓ କେତେକ କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥ ତିଆରି କରେ । ଏହି କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥକୁ ସାଧାରଣ ଅବସ୍ଥାରେ ଶରୀର ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ । ବୟସ ଅଧିକ ହେଲେ ବିପାକକ୍ରିୟାଳ ଶୀଘ୍ର ହେବାରୁ ଏହି ପଦାର୍ଥ ଗୁଡ଼ିକ ଜମିରହି ଅନିଷ୍ଟ କରେ ଓ କର୍କଟ ରୋଗ କରାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଯେଉଁ ପଦାର୍ଥ ଏହା ବିରୁଦ୍ଧରେ କାମ କରେ ତାହାକୁ antioxidants କୁହରଯାଏ ।

Antioxidant ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ଭିଟାମିନ A, C, E, ପନିପରିବା ଓ ଫଳରେ ଏହା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ତେଣୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ, ବିଶେଷତଃ କର୍କଟ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଭିଟାମିନ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରଭାବରୁ ଶରୀର ନିରୋଗ ରହିବା ବିଷୟ କ୍ରମଶଃ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପଲବ୍ଧ କଲେଣି, ଏହା ଆନନ୍ଦର ବିଷୟ ।

ବି.ଦ୍ର - ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବା ପାଇଁ Text Book of Natural Medicine -Ed. Pizzorno and Murray, 2nd. Edition, Vol 1, 1998, Page 514 ଦେଖନ୍ତୁ ।





କର୍କଟ (Cancer)

ଡାକ୍ତର ପ୍ରିୟନାଥ ଦାଶ

Our deep gratitude to Sri Priyanath Dash, the convenor of Sri Aurobindo Medical Association of Puri district who left his body on 31st August 2003 at 3.30 IS.

He took birth on 3rd November 1952 at Garvanipada of Khordha district. and graduated in Ayurveda from Gopabandhu Ayurveda Mahabidyalaya, Puri in 1978 being the topper in his batch. He had his post graduate degree from the same college under Utkal University and was serving as medical officer at Government Ayurvedic Dispensary, Retanga Colony, Khurdha.

He was one of the founder member of Sri Aurobindo Chhatra Samaj at Gopabandhu Ayurveda Mahabidyalaya in the year 1974 and till the end of his life was an active collaborator of The Mother's Work in Orissa. His sudden and premature demise is an irreparable loss for the movement.

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ମେଡ଼ିକାଲ ଆସୋସିଏସନର ଆବାହକ ଡାକ୍ତର ପ୍ରିୟନାଥ ଦାଶଙ୍କ ଏହା ଶେଷ ପ୍ରବନ୍ଧ। ଏହି ସମ୍ମିଳନୀର ବିଷୟବସ୍ତୁ ପାଇଁ ଲେଖା ପଠାଇବା ସକାଶେ ଅନୁରୋଧ ପରେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏଇ ପ୍ରବନ୍ଧଟି ପଠାଇଥିଲେ। ସେ ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୩୧ ତାରିଖ ରାତ୍ରି ୩ଟା ସମୟରେ ମା'ଙ୍କ କୋଳକୁ ଫେରିଯାଇଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ପାଠକଙ୍କୁ ସଙ୍ଗଠନରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ଅବିସ୍ମରଣୀୟ।

Dr. P. N. Dash

ଶ୍ରୀମା' ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ, B. A. M. S., M. D.
Regd. No.-2163

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନମସ୍ତୁ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନରୁ ମଧ୍ୟ ମାତ୍ର ସମସ୍ତ ଅବଗତ ହେଉଛି, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚକ୍ରସୁସ୍ଥରୁ ଏକ ନୂତନ ଶ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍କରଣ ଏବଂ ଏହା ଧର୍ମିକ ଉତ୍ସାହ ସମ୍ପାଦନ ଆଦି 'Holistic approach to cancer' କ୍ରମରେ ହେବୁ, ଗହା ନିରାକାରକୁ ସ୍ଥିର କରିବାକୁ ସାମାଜିକ ଧର୍ମିକ ସମାଜ ତରଫରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ମାତ୍ର ତଳ ରୂପେ ଆଣା ହେଉଥିବା ଆଜିକାଲି, ତହିଁ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସରୁ ପୁଣ୍ୟତର ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ସହିତ ତଥ୍ୟ କାହା, ବିଧାନ ଓ ଉଚ୍ଚତର ସମ୍ପର୍କରେ କିମ୍ପା କରୁଥିବା କର୍ମୀ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏହା ଉପଯୋଗୀ ହେବ ବୋଲି ମନେକରୁଛି।

My Permanent Address.
Dr. Priyanath Dash, M.D.(Ay).
At- Balaipada, P.O-Tamardo.
Via- Janda, Dist- Khurda. Pin-752054. ଟି.ପ୍ରିୟନାଥ ଦାଶ,
Phone:- 2475152 (CR).

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମାଜରେ ଏହିଭଳି କେତେକ ରୋଗ ହେଉଛି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ କର୍କଟ (Cancer) ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ। ଦେଖାଦେଇଛି ଯାହାର ନାମ ଶୁଣିବା ମାତ୍ରେ ଭୟର ସମ୍ଭାର ଏହି ରୋଗକୁ 'ମହାଘୋର' ବ୍ୟାଧି ବୋଲି ଧରାଯାଇଛି।

କାରଣ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଏହିରୋଗ ଭିତରେ ଭିତରେ ଖୁବ୍ ଦ୍ରୁତଗତିରେ ତା'ର ବଂଶ ବିସ୍ତାର କରିସାରିଥାଏ ଯାହାକି ଖୁବ୍ ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ରୋଗୀକୁ ମରଣ ମୁଖକୁ ଚାଣିନେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେତେ ପ୍ରକାର ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଉପଲବ୍ଧ ହେଲେ ବି ଏହାକୁ ଭଲ କରାଯାଇ ପାରୁ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହି ରୋଗର ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ଅପେକ୍ଷା ଜନସଚେତନତା ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ସେଥିପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସଦର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିବା ଉଚିତ୍ ଯାହାକି ଏହି ଭଳି ଦୁରାରୋଗ୍ୟ ବ୍ୟାଧି ସକଳ ବିଷୟରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାତୃସନ୍ତାନ ସଜାଗ ରହି ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଯାପନ କରିବା ସହିତ ସମାଜରେ ସୁସ୍ଥ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବେ । ମୋ ମତରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସଦର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏକ ଦିନିକିଆ /ଦୁଇ ଦିନିଆ ଶିବିର ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲାରେ କରାଯାଇ ଯେଉଁଠାରେ କି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରଭାବେ Cancer, Aids, Leprosy, T.B. Filaria, Malaria ଇତ୍ୟାଦି ରୋଗ ବିଷୟରେ ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ତା'ର ନିରାକରଣ ସମ୍ଭାଷଣ ଆଲୋଚନା କରାଯାଉ ।

ଆୟୁର୍ବେଦ ଓ କର୍କଟ : ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ମହର୍ଷି ସୁଶ୍ରୁତ କର୍କଟକୁ 'ଅର୍ବୁଦ' (Tumour) ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ରୋଗର ସମସ୍ତ ଲକ୍ଷଣ 'କର୍କଟ' ରୋଗରେ ଦେଖାଯାଉଛି । ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ସଂପ୍ରାପ୍ତି ସହିତ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ସେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି ।

ସାମାନ୍ୟ କାରଣ ଓ ନିଦାନ : ଦୃଷ୍ଟି ଜଳ, ଦୃଷ୍ଟି ବାୟୁ, ଦୃଷ୍ଟି ଖାଦ୍ୟ ତଥା କେତେକ ମନ୍ଦ ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟି ପରିବେଶହିଁ ଏହି ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆଧୁନିକ ଔଷଧର ଅପପ୍ରୟୋଗ ଏବଂ ଆଧୁନିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବର୍ଦ୍ଧକ କେତେକ cosmetics ର ଖରାପ ପ୍ରଭାବରୁ ଏହି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।

ତେଣୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ମତରେ ଉପରୋକ୍ତ କାରଣ ଜନିତ ଶରୀରର ୩ ଦୋଷ (ବାତ, ପିତ୍ତ ଓ କଫ) ବିକୃତ ହୋଇ ସପ୍ତ ଧାତୁ, (ରସ, ରକ୍ତ, ମାସ, ମେଦ, ଅସ୍ଥି, ମଜ୍ଜା ଓ ଶୁକ୍ର)କୁ ବିକୃତ କରି କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଏହି ରୋଗକୁ ଆଧୁନିକ Biopsy ଦ୍ୱାରା ନିଦାନ କରାଯାଇଥାଏ ।

ସାମାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ : ଅର୍ବୁଦ ବା କର୍କଟର ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣରେ ସୁଶ୍ରୁତ ସଂହିତାରେ ବର୍ଣ୍ଣନା ଅଛି ଯେ, ଏହି ରୋଗ ବୁଦ୍ଧଦାକାର ଅର୍ଥାତ୍ ଉଚ୍ଚତ ହୋଇ ପର୍ବତ ସମାନ କଦର୍ଯ୍ୟରୂପ ଧାରଣ କରିବା ସହିତ ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଲସିକା ଓ ରକ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଗତ

ହୋଇ କଦାକାର ରୂପ ଧାରଣ କରିଥାଏ । ଯାହାକି ନିମ୍ନମତେ କେତେକ ସାମାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ରୂପେ ଗଣନା କରାଯାଇଅଛି ।

୧. ଶରୀରର ବାହ୍ୟ ଅଙ୍ଗରେ କଳାଜାଇର ଅପ୍ରାକୃତିକ-ବୃଦ୍ଧି ହୋଇ କ୍ଷତହେବା ଏବଂ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇ ଆକାର ବଢ଼ିବା ।
୨. ହଠାତ୍ କ୍ଷୁଧା କମିଯିବା ।
୩. ହଠାତ୍ ସ୍ୱରରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ।
୪. ପୁରୁଷ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟରୁ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବା ।
୫. ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଅନିୟମିତ ରତ୍ନସ୍ରାବ ହେବା । ଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ସ୍ରାବ ହେବା
୬. ଶରୀରରେ ସର୍ବଦା ଜ୍ୱର ଲାଗିରହିବା ।
୭. ଶରୀରର ଓଜନରେ ହଠାତ୍ ହ୍ରାସ ହେବା ।
୮. ଶରୀରରେ କ୍ଷତ ବହୁଦିନ ନଶୁଖି କଦାକାର ଦେଖାଯିବା ।
୯. ସାମାନ୍ୟ ଆତ୍ମାତରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବା ।
୧୦. ଦୈନନ୍ଦିନ ମଳମୂତ୍ର ତ୍ୟାଗରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖାଯିବା ଇତ୍ୟାଦି ।

ସାମାନ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା : ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ରୋଗର ସଫଳ ଉପଚାର ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯାଇ ପାରି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ ଭେଷଜ ଓ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଇଉରୋପର ଗବେଷଣା ଲାଗି ରହିଛି । କିଛି କିଛି ବନସ୍ପତି ଯଥା - ନିମ୍ବ, ହଳଦୀ, ତୁଳସୀ, ମଞ୍ଜିଷ୍ଠା, ଶତାବରୀ ପ୍ରବାଳ, ରସମାଣିକ୍ୟ, ବିଡ଼ଙ୍ଗ ଓ ଯଷ୍ଟିମଧୁ ଇତ୍ୟାଦି ଉପରେ ଗବେଷଣା କରାଯାଇ ସୁଫଳ ମିଳିବାର ଉଦାହରଣମାନ ରହିଛି ।

ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ତୁଳସୀ କେବଳ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାର ଚିହ୍ନ ନୁହେଁ । ଔଷଧ ଜଗତରେ ମଧ୍ୟ ତୁଳସୀର ଯଥେଷ୍ଟ ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି । କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗରେ ଶରୀରରେ କୀଟାଣୁମାନଙ୍କର ବଂଶବୃଦ୍ଧିକୁ ତୁଳସୀ ରୋକିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଏହାର ପତ୍ରରସ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି (Immunity Power) ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

କେତେକ ଅନୁଭୂତ ଯୋଗ : ୧. ପ୍ରବାଳଭସ୍ମ - ୧୦ଗ୍ରାମ୍, ଶ୍ୱେତ ଅନନ୍ତ ମୂଳ (ଧଳା ସାରବା) ମୂଳ ଚୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦-ଗ୍ରାମ୍, କୋମଳ ନିମ୍ବପତ୍ର ରସ - ୧୦ଗ୍ରାମ୍, ଏସମସ୍ତକୁ ଏକାଠି ମିଶାଇ ବାଟିବ । ମର୍ଦ୍ଦନପରେ ୫୦ଗୋଟି ବଟିକା ତିଆରି

କରି ସକାଳ ସନ୍ଧ୍ୟା ଖାଲିପେଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖା ବଟିକା ଅଣ୍ଡାପାଣି ସହିତ ସେବନ କଲେ କ୍ୟାନସର ରୋଗ ଉପଶମ ହୋଇଥାଏ। (ବୈଦ୍ୟଶାଖା - ଜାନୁୟାରୀ - ୧୯୯୫)

୨. କ୍ୟାନସର କ୍ଷତରୁ ଅନବରତ ଲସା କିମ୍ବା ପାଣି ବହୁଥିଲେ - ରସମାଣିକ୍ୟ - ୧୦ଗ୍ରାମକୁ କୋମଳ ନିମ୍ବପତ୍ରସ୍ୱରସ ୨୦ ମିଲିଗ୍ରାମ ସହିତ ମିଶାଇ ଖଲରେ ମର୍ଦ୍ଦନ କରି ୧୫୦ଟି ବଟିକା ତିଆରି କରିବ। ଗୋଟିଏ ଲେଖା ବଟିକା ସକାଳ ସନ୍ଧ୍ୟା ଖାଦ୍ୟ ପରେ ଅଣ୍ଡାପାଣିରେ ସେବନ କଲେ ସ୍ରାବ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ।

୩. ଯକ୍ଷ୍ମିମଧୁ ଓ ବାୟବିତ୍ତ୍ୱ ସମପରିମାଣ ନେଇ ଗୋଦୁଗ୍ଧରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦହିରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଭିଜାଇବ। ତା'ପରେ ଭଲଭାବରେ ଧୋଇ ଛାଇରେ ଶୁଖାଇବ। ଶୁଖିବାପରେ ଅଲଗା ଅଲଗା କରି ଗୁଣ୍ଡକରି କପଡ଼ାରେ ଛାଣି ସେହି ଗୁଣ୍ଡକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ତୁଳସୀ ପତ୍ର ସ୍ୱରସରେ ଭାବନା ଦେଇ ସେହି ଗୁଣ୍ଡକୁ ସଂଗ୍ରହ କରିବ। ୧ଗ୍ରାମ ଲେଖା ପାଉଡ଼ରକୁ ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ 'ଅମୃତଜଳ' ସହିତ ସେବନ କରିବ।

ଅମୃତଜଳ :- ବର, ପିପ୍ପଳୀ, ଆମ୍ବ, ଜାମ୍ବୁପତ୍ର, ଏକତ୍ର ସିଦ୍ଧଜଳକୁ ଅମୃତଜଳ କୁହାଯାଏ। (ମହର୍ଷି ସୁଶ୍ରୁତ)

ଏହାର ୧ଘଣ୍ଟା ପରେ ନିମ୍ବପତ୍ରରସ + ପ୍ରବାଳ ଭସ୍ମରୁ ତିଆରି ବଟିକାକୁ ଧାରୋଷ୍ଠ ଦୁଗ୍ଧ ସହ ସେବନ କରିବ। ଏହାର ୨ଘଣ୍ଟା ପରେ "ଆରୋଗ୍ୟ ବର୍ଦ୍ଧନୀ" ବଟିକା ତୁଳସୀପତ୍ର କିମ୍ବା ନିମ୍ବପତ୍ର ସ୍ୱରସ ଓ ମହୁ ସହିତ ସେବନ କରିବ।

ଏହାର ଦେଡ଼ଘଣ୍ଟା ପରେ ଲଘୁତରଳ ଖାଦ୍ୟକୁ ପଥ୍ୟରୂପେ ସେବନ କରିବ।

ତା'ର ୨ଘଣ୍ଟା ପରେ ଫଳରସ ଇତ୍ୟାଦି ସେବନ କରିବାକୁ ଦେବ। ଉପରୋକ୍ତ ଯୋଗକୁ ବିଧିମୁତାବକ ଦିନକୁ ୨-୩ ଥର ୩ରୁ ୬ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେବନ କରିବ।

୪. ମୁଖ କର୍କଟ ରୋଗରେ ହଳଦୀର ବ୍ୟବହାର କରି

ରୋଗମୁକ୍ତ ହୋଇଥିବାର ଗବେଷଣା ସମ୍ବନ୍ଧ "ହାଇଡ୍ରାବାଦ ନାସନାଲ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଅଫ୍ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ"ର ଗବେଷକ ମାନେ (ଡା: କମଳାକ୍ରିଷ୍ଣ ସ୍ୱାମୀ) ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। (ସମ୍ବାଦ ଭୁଲାଲ ୩/୨୦୦୩) (ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ)

୫. ଆଧୁନିକ ମତରେ ବହୁପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ଶରୀରର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗରେ ଯଥା - ମୁଖ ଗହ୍ୱର, ଦନ୍ତ, ରକ୍ତ, ଅସ୍ଥି, ଯକୃତ, ପୁସ୍‌ପୁସ୍, ପାକସ୍ଥଳୀ, ଅନ୍ତନଳୀ, ମଳାଶୟ, ମୂତ୍ରାଶୟ, ଗର୍ଭାଶୟ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ଇତ୍ୟାଦିରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଥିବା ଏହି ରୋଗକୁ - Chemotherapy, Radiotherapy, surgery ଅଥବା combined therapyରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ କେତେକାଂଶରେ ଶୀଘ୍ର ଅର୍ଥାତ୍ ୧ମ ଓ ୨ୟାବସ୍ଥାରେ ନିର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଥିବା ରୋଗୀକୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରାଯାଇପାରୁଛି। କିନ୍ତୁ ରୋଗୀର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ୩ୟ, ୪ର୍ଥାବସ୍ଥାରେ ରୋଗ ଅସାଧ୍ୟ ହୋଇଯାଇଥାଏ ତେଣୁ କିଛି ଉପାୟ କାମକରେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସେଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୋଟିଏ ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ନିର୍ଭର ନକରି Holistic approach ଦ୍ୱାରା ଅର୍ଥାତ୍ Naturopathy, Ayurvedic, Homoeopathy, Unani, Yoga ଇତ୍ୟାଦିର ବହୁବିଧ ମିଶ୍ରଣ ଚିକିତ୍ସା କରି କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୋଗୀକୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରାଯାଇପାରୁଛି ଏବଂ ଏହାର ଗବେଷଣା ମଧ୍ୟ ଆମେ ଜାରି ରଖିବା ଉଚିତ।

ସର୍ବଶେଷରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ବଳରେ ରୋଗୀମାନରେ ବିଶ୍ୱାସ, ଭରସା, ଈଶ୍ୱର ଭକ୍ତି, ଦୃଢ଼ତା ଓ ନିର୍ଭୀକତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇ ପାରିଲେ ମଧ୍ୟ ରୋଗ ନିର୍ମୂଳ ହେବାର ବହୁ ଉଦାହରଣ ମିଳିଛି ଏବଂ ଆଶ୍ରମରେ ମା' ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି - "କର୍କଟ ରୋଗ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ସର୍ବପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି, ତୁମେ ନିଜ ଭିତରୁ ସକଳ ଭୟକୁ ନିକାଲି ବାହାର କରିଦିଅ।" ଅର୍ଥାତ୍ କର୍କଟ ରୋଗ ପ୍ରତି ଓ ରୋଗୀ ପ୍ରତି ସାମାଜିକ ଦୃଶ୍ୟ ଓ ଭୟ ହିଁ ତାକୁ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖକୁ ଠେଲି ଦେଉଛି। ତେଣୁ ସାମାଜିକ ଓ ଜନ ସଚେତନତା ଦ୍ୱାରା ଏହି ଭାବକୁ ଦୂର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।



ମାତୃକୃପା ହିଁ କେବଳମ୍ କ୍ୟାନସର ପାଇଁ ପ୍ରତିଷେଧକ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କାରକ

ମଧୁସୂଦନ ମିଶ୍ର

କ୍ୟାନସର ଗୋଟିଏ ରୋଗ ଯାହାର ନାଁ ଶୁଣିଲେ ଲୋକମାନେ ଭୟ କରନ୍ତି। କାରଣ କ୍ୟାନସର ହେଲେ ଆଜି ହେଉ ବା କାଲି ହେଉ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ମୃତ୍ୟୁ ନିଶ୍ଚିତ ବୋଲି ଲୋକମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଗୋଟାଏ ଧାରଣା ବ୍ୟାପି ଯାଇଛି। ଏପରିକି ସାଧାରଣ କ'ଣ ଚିକିତ୍ସା ହେଲେ ଲୋକ ଛାନିଆଁରେ କ୍ୟାନସର ହେଉଛି ବୋଲି ଭାବି ଭୟରେ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇ ପଡ଼ନ୍ତି। କଥାଟା ସତରେ ସେହି ଭଳି ନୁହେଁ କି? ଫଳରେ ଭୟରେ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହିପରି ଭୟାବହ ବ୍ୟାଧିକୁ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଭିତରକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାନ୍ତି।

ପ୍ରଥମେ ଆମେ ଜାଣୁ ଯେ ଆମ ଭିତରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କୌଣସି ଅସଙ୍ଗତି ଦେଖାଦେଲେ ରୋଗ ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପାଇଥାଏ। ଏହି ଅସଙ୍ଗତିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ମନ, ପ୍ରାଣ, ଶରୀର ଏବଂ ଆତ୍ମା ଭିତରେ ସମତା ରକ୍ଷା କରିବା ହେଲା ପ୍ରଥମ ଏବଂ ପ୍ରଧାନ କଥା। ଏକଥା ସମ୍ପଦ ଦିବ୍ୟ ଜନନୀ ଶ୍ରୀମାତା ନିଜେ ହିଁ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ସମତା ରକ୍ଷା ପାଇଁ ବହୁ ପ୍ରକାର ଯୌଗିକ ପଦ୍ଧତି ସବୁ ଭାରତୀୟ ଦର୍ଶନରେ ଆଗରୁ ରହିଛି। ତାହା ହେଲା ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ନାଡ଼ିଶୁଦ୍ଧି, ମୁଦ୍ରା, ବ୍ୟାୟାମ; ଧ୍ୟାନ, ଧାରଣା, ଚିନ୍ତନ, ମନନ, ସ୍ମରଣ, ଅର୍ପଣ, ନାମଜପ; ପୂଜା, ଅର୍ଚ୍ଚନା, ପ୍ରାର୍ଥନା, ଭଜନ, କାର୍ତ୍ତନ, ସତସଙ୍ଗ, ସ୍ବାଧ୍ୟାୟ ଆଦି ବ୍ୟବସ୍ଥା। ଏ ସବୁ ବଳରେ ବ୍ୟକ୍ତିର ମନ, ପ୍ରାଣ, ଶରୀର ଏବଂ ଆତ୍ମାରେ ସମତାବସ୍ଥା ରକ୍ଷା କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ସର୍ବ ପ୍ରଥମ ଓ ସର୍ବ ପ୍ରଧାନ କଥା ହେଲା ଭଗବାନ ଓ ଦିବ୍ୟ ଭାଗବତୀ ଶକ୍ତି (ମା')ଙ୍କ ଉପରେ ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଅଖଣ୍ଡ ନିର୍ଭରତା। ଏହାରି ଫଳରେ ମା'ଙ୍କର ଦିବ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ କାରଣୀ ଶକ୍ତି ବ୍ୟକ୍ତି ଭିତରେ କ୍ରିୟା କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ପାଇଥାଏ।

ମା' କହୁଛନ୍ତି “There is no disease which cannot be cured by the Divine Grace.” (ଏପରି

କୌଣସି ରୋଗ ନାହିଁ, ଯାହା ଦିବ୍ୟ କୃପା ଦ୍ୱାରା ଆରୋଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ପାରିବ ନାହିଁ।)

ମା'ଙ୍କର କୃପା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠାରେ ଭରପୂର ହୋଇ ରହିଛି। ମା'ଙ୍କ କୃପାରେ କୌଣସି ପାତର ଅନ୍ତର ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଏହା ବ୍ୟକ୍ତିର ଆତ୍ମହା, ଗ୍ରହଣଶୀଳତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ମା' ବହିର ତୃତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟରେ କହିଛନ୍ତି : - “ମା'ଙ୍କର ଏତେ ଚିକିତ୍ସା କୃପାରେ ବି ବ୍ୟକ୍ତିର ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଗ ସୁଯୋଗରେ ବିପଦ ସମ୍ପଦରେ, ଦୁର୍ବଳତା ଅମୋଘ ସାମର୍ଥ୍ୟରେ ପରିଣତ ହୋଇଯିବ।” ମା'ଙ୍କ କୃପାରେ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ। ମା'ଙ୍କ ଉପରେ ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ, ଅଖଣ୍ଡ ଭରଷା ଓ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ନିର୍ଭରତା ବଳରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଭିତରୁ ସମସ୍ତ ଭୟ ଦୂରୀଭୂତ ହୋଇଯିବ। ସମସ୍ତ ଅସମତା ଦୂର ହୋଇ ସମତା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇ ପାରିବ। ଏପରି କି ବ୍ୟାଧି ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁର ଭୟକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ବ୍ୟକ୍ତି ବ୍ୟାଧି ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ବିହୀନ ଦିବ୍ୟ ଜୀବନର ଅଧିକାରୀ ମଧ୍ୟ ହୋଇ ପାରିବ।

ମା'ଙ୍କ କୃପା ବଳରେ ବହୁ କ୍ୟାନସର ରୋଗୀ ଭଲ ହୋଇଥିବାର ଏବଂ ବହୁ ରୋଗୀ ଦୀର୍ଘ ଜୀବନ ଲାଭ କରିଥିବାର ବହୁ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ରହିଛି। ପ୍ରକୃତରେ ଚିକିତ୍ସକ ନୁହେଁ, ରୋଗୀର ବିଶ୍ୱାସ ହିଁ ରୋଗୀକୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରିଥାଏ। ତାଙ୍କର, ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଭିତର ଦେଇ ମା'ଙ୍କର କୃପା ଶକ୍ତି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବିପଦ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ସେ କଥା ବହୁ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ବହୁ ରୋଗୀଙ୍କ ମୁଖରୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଥାଏ।

ମୋଟ ଉପରେ ଆତ୍ମମାନଙ୍କର କ୍ୟାନସର ପ୍ରତି ନିମ୍ନଲିଖିତ ମନୋଭାବ ଯୋଷଣା କରିବା ଉଚିତ।

୧. ଖାଲି କ୍ୟାନସର କାହିଁକି ଏପରି କି ପୃଥିବୀରେ ଏପରି କୌଣସି ରୋଗ ନାହିଁ ଯାହା ଭଗବତ୍ କୃପାରେ ଆରୋଗ୍ୟ ନ ହୋଇ ପାରିବ।

୨. କ୍ୟାନସରକୁ କେବେ ବି ଡରିବା ନାହିଁ। ମା'ଙ୍କ କୃପା ଉପରେ ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଭରସା ରଖି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରକାରେ ଚଳିବା ଏବଂ ତାର ଭିତର ଦେଇ ମାତୃ କୃପା ଶକ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ବୋଲି ଅନୁଭବ କରିବା।
୩. ନିଜକୁ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ମା' ଭଗବତୀଙ୍କ ପାଖରେ ସମର୍ପଣ କରିଦେବା ହେଲା ସକଳ ଆରୋଗ୍ୟର ପରମ ସୂତ୍ର।
୪. ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି କେବେ ବି ଭୟଭୀତ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ନିରନ୍ତର ଅନ୍ତରରେ ନିର୍ଲିପ୍ତ ଭାବରେ ମାତୃ ଚେତନାରେ ରହି ମା'ଙ୍କର ଆରୋଗ୍ୟ କାରିଣୀ ଶକ୍ତିକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସ୍ଥାନକୁ ଆବାହନ କଲେ ସେହି ଶକ୍ତି ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ରୋଗ ମୁକ୍ତ କରିଥାଏ। ସେତେବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତି ମା'ଙ୍କର ରକ୍ଷାକାରିଣୀ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରି ବହୁତ ସୁଫଳ ପାଇବାର କଥା ଜଣାଯାଇଛି। ସେହି ମନ୍ତ୍ର ହେଉଛି : -
“Here again I am attacked, help me, protect me, that your Love and like a around me to prevent these adverse force from touching me.”
୫. ମୃତ୍ୟୁକୁ କେବେ ବି ଭୟ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ‘ରଖେ ହରି ମାରେ କୌନ୍’ ଭଗବାନଙ୍କର ଶରଣାପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତି କେବେ ବି ମୃତ୍ୟୁକୁ ଭୟ କରେ ନାହିଁ। ମୃତ୍ୟୁ କେବେ ଭଗବାନଙ୍କର ଶକ୍ତିଠାରୁ ଅଧିକ ନୁହେଁ। ଭଗବତ କୃପା ଫଳରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାଗ୍ୟ, ନିୟତି, ଗୁହନକ୍ଷତ୍ରାଦିଙ୍କ ଫଳାଫଳ, କର୍ମଫଳ, ଅପଶକ୍ତିର କ୍ରିୟା, ବ୍ୟାଧି, ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ, ଏପରିକି ସ୍ୱୟଂ ମୃତ୍ୟୁକୁ ମଧ୍ୟ ଅତିକ୍ରମ କରିଯାଇ ପାରେ। ଏବଂ ଯଦିବା ଭଗବତ୍ ବିଧାନ

ପ୍ରକାରେ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼େ ତେବେ ବା ସେଥି ପ୍ରତି ଭୟ କ’ଣ ? ତାହାତ ଜୀବନ ଚକ୍ରରେ ଏକ ଆରୋହଣର ପର୍ବ ! ଏକ ଦିବ୍ୟ ଜୀବନର ସୋପାନ ପାଇଁ ପ୍ରମୋଦନ ! ଭଗବତ୍ ସନ୍ତାନର କୌଣସି କିଛି କି ପରବାୟ ନ ଥାଏ। କାରଣ ତା’ ପାଇଁ ଯାହା ଘଟେ ତାହା ହେଉଛି ତା’ର ଲାଗି ଦିବ୍ୟ ଆଶୀର୍ବାଦ ଓ ମା’ଙ୍କର ଅହେତୁକୀ କୃପା, ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ କହିଛନ୍ତି - “ତାଙ୍କର ଦଣ୍ଡ ବି ତାଙ୍କର ଆଶୀର୍ବାଦ” ।

ସକଳ ପ୍ରକାର ବାଧାବିପ୍ଳବ, ବିରୋଧୀ ଶକ୍ତିର ଆକ୍ରମଣ ଏପରି କି ବ୍ୟାଧି, ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ, ମୃତ୍ୟୁ ଆଦିକୁ ମଧ୍ୟ କେବେ ବି ଚାହିଁବା ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ହୁଏ ତେବେ କେବେ ବି ଭୟ ନ କରି ମା’ଙ୍କୁ ଡାକି ଡାକି ସେମାନଙ୍କୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବାକୁ ହେବ। କାରଣ ଚେତନାର ଗୋଟେ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ ଆସନ୍ତି ଏବଂ ଆସିବା ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରକୃତିର ନିୟମ ‘Birth, growth, decay, death’କୁ ସେମାନେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ଆହୁରି ଉଚ୍ଚତର ଓ ଗଭୀର ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ସେମାନେ ପ୍ରକାରାନ୍ତରେ ଆତ୍ମମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚତର, ମହତର, ଦିବ୍ୟତର ଲାଗି ଅଭିଜ୍ଞତା ଯୋଗାଇ ଥାନ୍ତି, ଅନୁଭୂତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି, ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି, ଜୀବନ ଓ ଜୀବନର ଯଥାର୍ଥ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଭିତର ଦେଇ ଯେ ଦିବ୍ୟ ଭଗବତୀ ଶକ୍ତି ଦିବ୍ୟ ଆଶୀର୍ବାଦ ଢାଳୁ ନ ଥାଏ ସେ କଥା କିଏ କହିବ ?

କିନ୍ତୁ ମା’ କହିଛନ୍ତି : “Suffering is falsehood and death is a habit.”



ସ୍ତ୍ରୀ କର୍କଟ ରୋଗ

ପ୍ରଫେସର ବାବଲ ମହାନ୍ତି

ମନୁଷ୍ୟର ଜୀବକୋଷର ଜନ୍ମ ଓ ମୃତ୍ୟୁ, ତା'ର ବୃଦ୍ଧି, ସ୍ଥିତାବସ୍ଥା ଓ କ୍ଷୟ ଏ ସମସ୍ତ ଗୋଟିଏ ଅନୁଶୀଳନରେ ବନ୍ଧା। ଗୋଟିଏ ଜୀବକୋଷରୁ ସମଗ୍ର ମଣିଷର ସୃଷ୍ଟି। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ଯେ ଅସଂଖ୍ୟ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଗୁଣଯୁକ୍ତ ଜୀବକୋଷ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କ୍ରମରେ କିପରି ଅବସ୍ଥିତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ହୁଅନ୍ତି। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ମଣିଷର ଆଖୁଟି ମୁହଁରେ ଓ ନଖଟି ହାତରେ ନ ଥାଇ ଯଦି କିଛି ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଘଟନ୍ତା ତାହେଲେ କେତେ ବିଭ୍ରାଟ ହୁଅନ୍ତା। ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଜୀବକୋଷ ତା' ଇଲାକା ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତି ନାହିଁ ଓ ନିଜ ଆୟୁଷ ବଞ୍ଚିଲା ପରେ ତା'ର ସ୍ଥାନ ପୂରଣ କରେ ଏକ ନୂଆ ଜୀବକୋଷ। ଏଇ କ୍ରମରେ ମନୁଷ୍ୟ ତାର ଜୀବନ ଚକ୍ରରେ ପରିଚାଳିତ ହୁଏ।

ଜୀବକୋଷ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା Oncogene ନାମକ ଏକ ଜୀନ୍ ବସ୍ତୁତଃ ଜୀବକୋଷ ଚକ୍ରରେ ବିଭ୍ରାଟ ସୃଷ୍ଟି କରାଏ। ଏହି Oncogene କୁ Tumour suppressor gene ନିଜ ଅଭିଆରରେ ରଖିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ବାହ୍ୟ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଯଥା ଭୂତାଣୁ ଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ Oncogene କୁ ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ Tumour suppressor gene ତାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ କରି ରଖିଥାଏ। Oncogeneର ଦୁର୍ଘର୍ମ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବା ଓ suppressor gene ପରାସ୍ତ ହେବାରେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଏକ ଅଭୂତ ପ୍ରକ୍ରିୟା। କୌଣସି ଜୀବକୋଷ ତା'ର ପ୍ରତିବେଶୀକୁ ଖାତିର ନ କରି ଓ ନିଜେ ନିଜର ନିଜସ୍ୱ ହରାଇ (anaplasia) ବସେ ଓ ଅତି ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଢ଼ିତାଲେ ଓ ମାଡ଼ିଚାଲେ। ଏହିପରି ଏକ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଜୀବକୋଷ ବୃଦ୍ଧିରେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ କର୍କଟ ରୋଗ ଯାହା ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟରେ ବହୁଗୁଣିତ ହୁଏ ଓ ଶରୀରର ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇ (Metastasis) ନୂତନ Tumour ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

ସ୍ତ୍ରୀ କର୍କଟ ରୋଗ ବସ୍ତୁତଃ ସ୍ତ୍ରୀ ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟ ଓ ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗକୁ ବୁଝାଏ। ସେଥି ମଧ୍ୟରେ ଜରାୟୁ ମୁଖ କର୍କଟ, ଜରାୟୁ କର୍କଟ, ଡିମ୍ବକୋଷ (Ovary) କର୍କଟ ଓ ସ୍ତନ କର୍କଟ ହିଁ ବହୁଳ ପରିମାଣରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଆଧୁନିକ ଗବେଷଣାରୁ ଧୀରେଧୀରେ ଜେନେଟିକ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହିଁ କର୍କଟର କାରଣ ରୂପେ ଚିହ୍ନିତ ହେଉଛି। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ପାପିଲୋମା ଭାଇରସ୍

(HPV) ନାମକ ଭୂତାଣୁ ସ୍ତ୍ରୀ ଜୀବକୋଷରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ। ଏହା ପୁରୁଷ ସହବାସ ଜନିତ। ଏହି ଭୂତାଣୁର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାଧାରଣ ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟ ଜୀବକୋଷରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥାଏ ଓ ତାହା କର୍କଟ ଜୀବକୋଷରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇ ଅହେତୁକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗେ। ଡିମ୍ବକୋଷ କର୍କଟ ଓ ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ କର୍କଟ ରୋଗ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରୁଥିବା ଜୀନ୍ ସ୍ତରର ବିଭ୍ରାଟ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଉଛି ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜୀବକୋଷ ବିଜ୍ଞାନ ହିଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ନୂତନ ଅବ୍ୟର୍ଥ ଚିହ୍ନଟ ଓ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଯୋଗାଇବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବ।

ସ୍ତ୍ରୀ କର୍କଟ ରୋଗର ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତି :

ଯେ କୌଣସି କର୍କଟ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସା ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଶତକଡ଼ା ୨୫ ଭାଗ ରୋଗୀ ଜରାୟୁ ମୁଖ କର୍କଟ (Cervical Cancer) ରୋଗୀ। ବାକି ସ୍ତନ କର୍କଟ ଓ ଡିମ୍ବକୋଷ କର୍କଟ ତା ପଛକୁ। ସାମଗ୍ରିକ ଭାବେ ପୃଥିବୀରେ କର୍କଟ ରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁ ହାର ସବୁଠାରୁ ବେଶୀ ସ୍ତନ କର୍କଟ। ତା ପଛକୁ ଜରାୟୁ କର୍କଟ, ରକ୍ତ କର୍କଟ, ଯକୃତ, ପାକସ୍ଥଳୀ ଓ ଖାଦ୍ୟନଳୀ ଇତ୍ୟାଦି।

ଭାରତ ବର୍ଷ, କଲିଫିର୍କିଆ, ବ୍ରାଜିଲ ଇତ୍ୟାଦି ଦେଶର ସବୁଠାରୁ ବେଶୀ ଦେଖାଯାଉଥିବା ରୋଗ ହେଲା ଜରାୟୁ କର୍କଟ। ସବୁଠାରୁ ଆଚମ୍ବିତ ହେବା କଥା ଯେ ଯେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶମାନେ ଜରାୟୁ କର୍କଟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରି ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ ୭୦ ପ୍ରତିଶତ କମାଇ ଦେଇ ପାରିଛନ୍ତି। ଏହା ଅତି ସହଜ ମନେହୁଏ ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ଜରାୟୁ କର୍କଟ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ଆଗ୍ରହ ଉଦ୍ରେକକାରି ଗବେଷଣାର ବିଷୟ। ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ଓ ପରମାଣୁ ଗବେଷଣା ତଳକୁ ବୋଧହୁଏ ପ୍ରଭୂତ ଅର୍ଥ କର୍କଟ ରୋଗ ଗବେଷଣାରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ। ତଥାପି ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ରୋଗ ବିସ୍ମୟ ଓ ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରେ ଉଭୟ ଚିକିତ୍ସକ ଓ ରୋଗୀ ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ। ବିଶ୍ୱସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ଅନେକ ଦିନରୁ ଏ ବିଷୟ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତବର୍ଷର ନିଜସ୍ୱ କର୍କଟ ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଯୋଜନା ଚାଲୁଅଛି। ଏ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଜରାୟୁ, ସ୍ତନ ଓ ମୁଖଗହ୍ୱର କର୍କଟ ଉପରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇ ଚେଷ୍ଟା ଚାଲୁଅଛି। ଆନନ୍ଦର କଥା ନିକଟରେ ମାଇକ୍ରୋସର୍ପଟର

ବିଲ୍ ଗେର୍ସ୍ ଓ ମେଲିଣ୍ଡା ଗେର୍ସ୍‌ଙ୍କର ପ୍ରଭୃତ ଅର୍ଥ କର୍କଟ ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଛି । ଭାରତବର୍ଷ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହାର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ।

ଜନ ସଚେତନା :

ସ୍ତ୍ରୀ କର୍କଟ ରୋଗର ମୂଳ କଥା ହେଲା ଏହାକୁ ଶିଘ୍ର ଚିହ୍ନିତ କରିବା । ରକ୍ତସ୍ରାବ, ଶ୍ୱେତସ୍ରାବ, ସ୍ତନରେ ଆରୁ ବା ଫୁଲା ଏସବୁ ରୋଗୀ ନିଜେ ଜାଣିପାରେ । ତା ସହିତ ଜାଣିବା ଉଚିତ୍ ଯେ ଏ ସମସ୍ତ ଅଂଶ ପରୀକ୍ଷା ନ କରାଇ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଚିକିତ୍ସା କରିବା କାଳକ୍ଷେପଣକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଓ ଯଦି କର୍କଟ ରୋଗର ଅରମ୍ଭ ହେଉଥାଏ ତେବେ ତାହା ଚିହ୍ନିତ ହେବାକୁ ଡେରି ଲାଗେ । ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ଚିହ୍ନିତ କରିବା ବ୍ୟୟସାପେକ୍ଷ କି କଷ୍ଟସାପେକ୍ଷ ? ଏହାର ଦୃଢ଼ ଉତ୍ତର ହେଉଛି ‘ନା’ । ଏହା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ନୁହେଁ କି ଖର୍ଚ୍ଚସାପେକ୍ଷ ନୁହେଁ । ଏହା ବିଜ୍ଞାନର ଏକ ଚମତ୍କାର ଦାନ ।

ପାପ୍ ପରୀକ୍ଷା : (Papsmear)

ମାତ୍ର ୪୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ପାପାନିକୋଭଙ୍କର ପଦ୍ଧତି ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀରେ ପ୍ରଚଳିତ ହେଲା । ଏହା ଏକ ସରଳ ପଦ୍ଧତି । କେବଳ ଛୁଞ୍ଚିମୁନରେ ଆସୁଥିବା ଜୀବକୋଷ ଓ ଜରାୟୁ ମୁଖ ଓ ମୁଖ ଗହ୍ୱରର ଲାଲ ଚିକିଏ ପରୀକ୍ଷା କରି ତତ୍କ୍ଷଣାତ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବକୋଷ ମାନଙ୍କରେ କର୍କଟ ରୋଗ ଅଛି ବା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି ତାହା ପ୍ରାୟ ନିର୍ଭୁଲ୍ ଭାବରେ କହିହେବ । ଏହି ପଦ୍ଧତି ପ୍ରୟୋଗ କରି ସମଗ୍ର ପାଖାତ୍ୟ ଦେଶ ଜରାୟୁ ମୁଖ କର୍କଟ ରୋଗକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିପାରିଲେଣି । ଯାହା କିଛି ଅଳ୍ପରୋଗୀ ଚିହ୍ନିତ ହେଉଛନ୍ତି ସହଜ ଚିହ୍ନିତ ହେବାହେତୁ କେବଳ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ମୂଳକଥା ରହିଲା ସାମାଜିକ ଶିକ୍ଷା ଯୋଗ୍ୟତାରେ । ସାଧାରଣ ଠାରୁ ଉପର ଶ୍ରେଣୀର ସ୍ତ୍ରୀଲୋକ ମାନଙ୍କର ଅନ୍ତତଃ ପକ୍ଷେ ୩୫ ବର୍ଷରେ ଜୀବନରେ ଥରେ ପାପ୍ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଉଚିତ୍ । ଆନନ୍ଦର କଥା ଗତ ୨ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହା ଜାଣିବାର କଥା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣାଅଛି । ଖାଲି ନିଜର ଡାକ୍ତରଖାନା ଯାଏ ପହଞ୍ଚିବାର ଲଜ୍ଜା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛି କର୍କଟ ରୋଗ ଜନିତ: ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତିର ଉପାୟ । ଠିକ୍ ସେହିପରି ସ୍ତନକର୍କଟ ସ୍ତନର ଯେକୌଣସି ଜାଗାରେ ଆରୁ କିମ୍ବା ଫୁଲାକୁ ଗୁପ୍ତ ରଖିବା ବିପଜ୍ଜନକ । ଶୀଘ୍ର ଛୁଞ୍ଚି ମୁନରେ ପରୀକ୍ଷା କରି ନିରୋଗ ହେବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଉଛି Papsmear ପରି ଏକ ସରଳ ପଦ୍ଧତି ଯାହାକି ପ୍ରାୟ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ସ୍ତ୍ରୀ କର୍କଟ ରୋଗର ଅନ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି :

ଅହେତୁକ ରକ୍ତସ୍ରାବ, ଶ୍ୱେତପ୍ରଦର, ରତ୍ନ ଅନିୟମିତତା, ପେଟ ବଢ଼ିବା, ସ୍ତନରେ ଗେଟା ଲାଗିବା ଇତ୍ୟାଦିର ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ ପାପ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ କର୍କଟରୋଗ ଓ ତାର ପୂର୍ବାବସ୍ଥା ଚିହ୍ନିତ ହୁଏ । ଯେତେବେଳେ କର୍କଟରୋଗ ଅଛି ବୋଲି ଜଣାପଡେ ସେତେବେଳେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପରୀକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକ ପଡେ :

- (୧) କଲୋଷ୍କୋପି :- ଜରାୟୁର ମାଇକ୍ରୋସ୍କୋପ ପରୀକ୍ଷା
- (୨) ମାଂସ ପରୀକ୍ଷା ବା Biopsy.
- (୩) ଅଲ୍ଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଓ ସିଟି ସ୍କାନିଂ
- (୪) Tumour Marker :- ରକ୍ତରେ କର୍କଟରୋଗର କିଛି ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଉଥିବା ବସ୍ତୁ ।
- (୫) ସାଧାରଣରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା, ଏକ୍ସରେ, ମୁତ୍ରାଶୟର ପରୀକ୍ଷା (Cystoscopy)
- (୬) ଲାପ୍ରୋସ୍କୋପି :- ଡିମ୍ବକୋଷ କର୍କଟ ରୋଗର ସହଜ ଚିହ୍ନିତ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ।
- (୭) ମାମୋଗ୍ରାଫି :- ସ୍ତନର ପରୀକ୍ଷା ।

ଏ ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରାୟ ଓଡ଼ିଶାର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏ ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଏତେ ଭୟଙ୍କର, ଖର୍ଚ୍ଚସାପେକ୍ଷ ନୁହେଁ ।

ଚିକିତ୍ସା :

କର୍କଟରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ଆଧୁନିକ ପଦ୍ଧତିରେ multimodal ବା ବହୁବିଭାଗୀୟ । ଏସବୁହେଲା ଶଲ୍ୟଚିକିତ୍ସା, ରଞ୍ଜନରଶ୍ମୀ (Radiation therapy) ଏବଂ ଭେଷଜ ଚିକିତ୍ସା (Chemotherapy) । ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ୨ଟି ବା ୩ଟି ଯାକ ପଦ୍ଧତି ଏକତ୍ର ରୋଗୀଠାରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଉଛି । ଜରାୟୁ ମୁଖ କର୍କଟ ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥାରେ କେବଳ ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରାହିଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଉପରୋକ୍ତ ୩ଟି ପଦ୍ଧତି ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ଅଳ୍ପ ବ୍ୟୟସାପେକ୍ଷ । ଏଥିରେ ରୋଗୀର ରୋଗର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳ ବା ସମଗ୍ର ଶରୀର ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ଆସେ ନାହିଁ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ମଧ୍ୟ ଅସ୍ପୃଶ୍ୟ ରହେ । ଗୁଣାତ୍ମକ ଜୀବନଯାପନ କରାଯାଇଥାଏ ।

କିନ୍ତୁ ଦୁଃଖର ବିଷୟ ଏତେ ଆଲୋଚନା, ସଭାସମିତି, କ୍ୟାମ୍ପ୍ ସଭ୍ରେ ଜନ ସଚେତନତା ଆଶାନୁରୂପ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ନ

ପାଇବା ହେତୁ ଆମ ଦେଶରେ ଶତକଡ଼ା ୮୦ ଭାଗ ଜରାୟୁ କର୍କଟ ରୋଗୀ ତୃତୀୟ ବା ଚତୁର୍ଥ ଅବସ୍ଥା (ଶେଷ ଅବସ୍ଥା) ରେ ପହଞ୍ଚିଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଔଷଧ ସେବନ କରି ଡେରିରେ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ରୋଗୀ ପ୍ରାୟ ଅଧା । ଏ ଅବସ୍ଥା ପାଇଁ ଆମେ ଚିକିତ୍ସକ ମାନେ କିଛି ପରିମାଣରେ ଦାୟୀ । ରୋଗୀକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଠିକ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାହିଁ ଚିକିତ୍ସାର ଫଳାଫଳରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଡିମ୍ବକୋଷ କର୍କଟର ଅବସ୍ଥା ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ସମାନ । ଏହା ପେଟ ଭିତରେ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବାରୁ ସହଜ ଚିହ୍ନଟ କରିବାପାଇଁ କୌଣସି ସାଧନ ନାହିଁ । ପେଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପାଣିରେ ଭର୍ତ୍ତିହୋଇ ବିରାଟ ହେଲାପରେ ରୋଗୀ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଆସେ । ସେତେବେଳକୁ ତାହା ତୃତୀୟ ବା ଚତୁର୍ଥ ଅବସ୍ଥା । ଏ ସମୟରେ କିନ୍ତୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଥମେ ଚ୍ୟୁମରଟିକୁ ବାହାର କଲା ପରେ ଯାଇ ଭେକ୍ସଜ ଚିକିତ୍ସା ଦିଆଯାଏ । ଭେକ୍ସଜ ଚିକିତ୍ସାର ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ଓ ଏହା ୬ ମାସ ଧରି ଦିଆଯାଏ । ରୋଗୀ ଅଧାରୁ ଚିକିତ୍ସା ବନ୍ଦ କରେ ଏବଂ ଆରୋଗ୍ୟଲାଭର ସମ୍ଭାବନା କମି କମି ଆସେ ।

କିନ୍ତୁ ସହଜ ଚିହ୍ନଟ ହେଲେ ଡିମ୍ବକୋଷ କର୍କଟ ମଧ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରେ । ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ ବାର୍ଷିକ ସାଧାରଣ ଚେକ୍‌ଅପ୍ ଓ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ତଥା ca 125 ନାମକ ପରୀକ୍ଷା ଯାହା ବହୁଳ ଭାବରେ ଉପଲବ୍ଧ ତାହା କରାଯାଇପାରେ । ଯଦି ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଧରାପଡ଼େ ତେବେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ଫଳ ମଧ୍ୟ ଆଶାନୁରୂପ ହୁଏ ।

ସ୍ତନ କର୍କଟ କିନ୍ତୁ ସହଜରେ ଚିହ୍ନି ହୁଏ ଯଦି ରୋଗୀ ତାହାକୁ ଗୁପ୍ତ ନ ରଖେ । ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ଉତ୍ତମ ଶଲ୍ୟ, ରଞ୍ଜନରଶ୍ମୀ ଓ Chemotherapy ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥାଏ । ପ୍ରଥମ ଅବସ୍ଥାରେ ସ୍ତନ କର୍କଟ ଚିହ୍ନିତ ହେଲେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ତନକୁ ବାହାର ନକରି ସ୍ତନକୁ ରକ୍ଷା କରି ରୋଗକୁ ଅପରେସନ୍ ଦ୍ୱାରା ବାହାର କରିବା ସମ୍ଭବ ।

ଏସମସ୍ତ ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ କର୍କଟ ରୋଗ ଶଲ୍ୟଚିକିତ୍ସକଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏ ପ୍ରକାରର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରରେ ଏକ ବିଶେଷ ଧରଣର ଶିକ୍ଷା ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନୁଭୂତିର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶମାନଙ୍କରେ କର୍କଟରୋଗ ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସକ ମାନଙ୍କର ଶିକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ

ଅତି ବ୍ୟୟସାପେକ୍ଷ । ସୁଖର କଥା ଭାରତବର୍ଷରେ ଅତି ଉଚ୍ଚକୋଟୀର କର୍କଟରୋଗ ଚିକିତ୍ସାକେନ୍ଦ୍ରମାନ ରହିଛି । ଯାହା ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ତାଲିମ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଆସୁଛି । ଅବସ୍ଥା ନିରାଶଜନକ ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ରୋଗୀର ଶୀଘ୍ର ଆସିବାର ବାଟ ହିଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ରାସ୍ତା ।

ରଞ୍ଜନରଶ୍ମୀ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇବା ବ୍ୟୟସାପେକ୍ଷ । ତେଣୁ ବହୁତ ଗୁଡ଼ିଏ କେନ୍ଦ୍ର ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ସମସ୍ତ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ନିଅଣ୍ଟ । ଆମ ପ୍ରଦେଶରେ ୩ଟି ସ୍ଥାନରେ ରେଡିଓଥେରାପି ଯନ୍ତ୍ର ଉପଲବ୍ଧ । ଦୂରଦୂରାନ୍ତରର ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ସମୟ ସମୟରେ କଷ୍ଟପ୍ରଦ । କିନ୍ତୁ ରଞ୍ଜନରଶ୍ମୀ ଚିକିତ୍ସା କର୍କଟରୋଗ ଚିକିତ୍ସାର ଏକ ବିଶାଳ ସ୍ତମ୍ଭ । ଗତ ଏକ ଶତ ବର୍ଷ ଧରି ଏହାର ଅନେକ ଉନ୍ନତି ସାଧିତ ହୋଇଛି ଏବଂ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ କର୍କଟ ରୋଗର ସାମଗ୍ରିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଅମାପ ।

କେମୋଥେରାପି ବା ଭେକ୍ସଜ ଚିକିତ୍ସା ହେଲା କର୍କଟରୋଗ ଚିକିତ୍ସାର ଆଉ ଏକ ସ୍ତମ୍ଭ । ଜରାୟୁ କର୍କଟ, ଡିମ୍ବକୋଷ କର୍କଟ, ଗର୍ଭାବସ୍ଥାର ଭୃଣସ୍ତ କର୍କଟ, ସ୍ତନ କର୍କଟ ସବୁଠାରେ ଏହାର ଅସାଧାରଣ ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି । ଏହା ବ୍ୟୟସାପେକ୍ଷ । ଏବଂ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ବହୁ ନୂତନ ଔଷଧ ଏଥି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରା ହେଉଛି । ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯେତେବେଳେ ଜୀବକୋଷ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ କର୍କଟ ରୋଗର ନିଦାନ ଓ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ହେବ ସେତେବେଳେ ଭେକ୍ସଜ ଚିକିତ୍ସା ହିଁ ଆହୁରି ଅତ୍ୟଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ଉଠିବ ।

ଶେଷ ଅବସ୍ଥା : ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସିତ ଓ ଚିକିତ୍ସା ଆଶାରେ ଆସିଥିବା ଶେଷ ଅବସ୍ଥାର ରୋଗୀମାନଙ୍କର ଅବସ୍ଥା - ରୋଗୀ, ତା'ର ପରିବାର ଓ ଚିକିତ୍ସକ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଦୁଃଖଦ ଅବସ୍ଥା । ଶେଷ ଅବସ୍ଥାରେ କର୍କଟରୋଗରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପସର୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହିଁ ମୁଖ୍ୟ । ସେ ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଉପଶମ କେବଳ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । କୌଣସି ଏକ ଭୌତିକ ଘଟଣାକୁ ହିଁ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରାର୍ଥନା । ଜୀବନର ଅନ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ବେଶ୍ କିଛି ଦିନ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ କଟିଥାଏ । ସମସ୍ତେ ନିରୁପାୟ । ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ କେହି ନ ଯାଆନ୍ତୁ ତାହା ହିଁ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ସମାଜର ଦାୟିତ୍ୱ । କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସତ୍ୟ ହେଲା ସ୍ତ୍ରୀ କର୍କଟ ରୋଗରୁ ଅଧିକାଂଶ ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନିତ ହେଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଆରୋଗ୍ୟ ହେଉଥିବା ଏକ ରୋଗ । ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନିତ ହେବା ପାଇଁ ନିଜେ ହିଁ କେବଳ ନିଜକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରି ପାରିବ । ଆବଶ୍ୟକ କେବଳ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ।



HOLISTIC HEALING OF CANCER

Dr. M.M. Dash
Dr. B.M. Nanda

Health is defined by WHO as physical, mental, social & spiritual well being.

DISEASE : Disease is a breach of coming together of those four as mentioned above.

HEALING : Now a days many scientific healing methods recognised by the government are available. Beside those so many unrecognised irrational methods of treatment and healing arts are available, which are also beneficial for mankind. Let us now discuss a very efficient method of healing.

HOLISTIC APPROACH TO DISEASE :- When a person is not burdened with bad propensities but is blessed with all the good propensities, he is called a healthy one physically, mentally, spiritually, socially & holistic. This person only can undertake holistic approach in world including the process of healing art from holistic point of view.

CANCER :- It is a disease process which very often kills the life of an individual as modern science has poor missile to hit it. So it is now-a-days a headache not only of the physicians of different streams but also a challenge to all intellectual & holistic men of the world.

HOLISTIC APPROACH TO CANCER :- When any noxious agent enters the body, has to confront the resistance of the body & mind. At times when the noxious agent (You may call it Bacteria, Virus, Microbs or Treedosa etc.) becomes stronger than the resistance of the body and mind, it produces disturbance, which may be physical, mental or spiritual.

From holistic point of view there is no disease in the world which can bend down an individual to become diseased if he lives in conformity with the guide lines.

PRESCRIBED FROM HOLISTIC & YOGIC POINT OF VIEW :- From holistic & yogic point of view, man has to undergo the process prescribed by Patanjali.

As per Patanjali, Yoga is holistic as well as a suitable & happier interaction of “**ATMA with PARAMATMA**”.

In other words Patanjali also says that withdrawal of relation from all the propensities (bruti) is yoga.

Human beings have 50 propensities out of which 25 are responsible to make an individual a perfect human being & may raise him to God. Those are good propensities. The other 25 which detract the individual are not only harmful to him but also harmful to society. So they are bad propensities.

To become Holistic, an individual has to conquer those bad propensities & has to gain more and more propensities.. This is possible by Yogic approach as prescribed by Yogeswar SriKrishna Himself in Gita.

Yoga according to Patanjali is classified - (1) BAHYA YOGA (2) ANTAR YOGA. BAHYA YOGA is divided into two parts - Yama & Niyam. YAMA - is divided into five parts.

(a) SATYA (b) AHIMSA (c) BRAMHACHARYA (d) ASTHEYA (e) APARIGRAHA Likewise NIYAM is also divided into five parts (1) SAUCHA (2) SRADDHA (3) TAPAH (4) SWADHYAYA (5) SATSANG.

Let us reflect on Antar Yoga. It is also divided into five parts. (1) ASANA (2) PRANAYAMA (3) DHARANA (4) DHYANA (5) SAMADHI.

When through Yoga an individual climbs step by step & reaches the state of Samadhi, he becomes a "SIDDHA" or we may call him a "HOLISTIC PERSONALITY" free from all burdens of life.

CANCER :- According to modern view cancer is the unnecessary proliferation of cells without any rules and regulations of the body. In the course of its development, it spreads through out the body & kills the patient within no time. There is no guaranteed treatment so far available in modern medical science to cure this disease. Cancer is a disease which is faced by every individual once or more times during his life. But all are not suffering from this disease because of the immunity power, PRANA SHAKTI or vital force repels it. Normally cancer cells are much weaker than the normal cell of the body but when negative thoughts predominate the mind and body of the individuals, then weaker cancer cells become stronger than the natural cells of the body and proliferate easily.

HOLISTIC POINT OF VIEW :- "Prevention is better than cure". If an individual, who lives in obedience to the guidelines as prescribed by YOGA cancer can be thwarted.

FOOD :- One should take SATWIKAHARA the patient should take Alkaliser food like fruits and vegetable soup. He should take milk as required, keeping in view of condition of the Liver. The man whose Liver is weak he should take coconut water or peanut milk. Sun bath is highly necessary. After sun bath he

should massage soil all over the body and then take bath usually.

One should undergo and live in peaceful surrounding; one should avoid bad surrounding of society. One should think positively living in a spiritual manner and doing different ASANAS YOGAS DHAYANA. Thus the positive potency of the body will increase the immunity and vitality of the bodies.

ASANA :- Holistic cure in the morning through UTKHEPA MUDRA, NASAPANA, BHUJANGASANA and KARKATA PRANAYAMA is necessary and in mid-day excepting UTKHEPA MUDRA and NASAPANA all yogic system should be followed. In evening time MATSYENDRASANA, PADAHASTASAN, SAYANABRAJARANGASANA are to be followed, if a suffering man is not able to do these four ASANAS he may do SARBANGA ASANA, MATCHEMUDRA, NAUKAASANA and PASCHIMOTASANA. If he is very weak to do those ASANAS he may practice mid-day ASANA.

By doing this, not only cancer but other types of fatal disease like Hypertension, Diabetes can also be cured. One thing I should mention here which is most important. During DHYANAS one should concentrate on the affected part of the body through AGYANCHAKRA or SAHASRARACHAKRA with a positive thought.

Last but not least to control the disease process one has to raise positive thoughts by controlling ones diet, regiments, social, environments and spiritual thought & so that the positive thoughts will conquer the disease.

Acknowledgement To Dr.G.Dash & Prof.B.M.Mishra (Reader in English) their contribution.



HOW TO KEEP CANCER'S AWAY

Dr. Jayanta K. Panda
S.C.B. Medical College, Cuttack

Amongst all human diseases, 'Cancer' still stands, not only as the most horrifying, disabling to the patient and relatives, but also as a complex disease and difficult challenge for medical fraternity to win over it. The modern treatment modalities, available at present are mostly palliative - without a complete cure, drastic - with a lot of adverse effects, and contribute more than the disease in worsening the qualities of life of a cancer patient and making him or her handicapped. On the other hand, eighty to ninety percent of all cancers are preventable and related to nutritional factors, life style, the environment and some hormones and drugs. Let us see some of the modifiable risk factors and their association with different cancers in the following table.

LIST OF MODIFIABLE RISK FACTORS AND THEIR ASSOCIATION WITH DIFFERENT CANCERS

RISK FACTOR	ASSOCIATED CANCERS
1. Nutritional Factors: - High fat, low fibre - Vitamin / mineral deficiency - Food additives / contaminants - caffeine - Iodine deficiency - Aflatoxin (fungus product)	Breast, colon, rectum, prostate, stomach, mouth, pharynx, esophagus, pancreas, liver, ovary, endometrium, thyroid, kidney, bladder
2. Obesity	Thyroid, breast Liver
3. Tobacco smoking, chewing, snuffing, passive inhalation	Breast, endometrium, colon Lung, larynx, mouth, pharynx, head and neck, esophagus, pancreas, bladder, kidney, breast, cervix
4. Alcohol	Mouth, pharynx, oesophagus, GI, pancreas, liver, head and neck, larynx, bladder
5. Age (>55yrs)	Higher overall incidence
6. Immune system disorders	Lymphomas
7. High Blood Pressure	Breast, Colon
8. Environmental Factors : - Air Pollution - Water treatment - Electromagnetic fields	Leukemias Lung, skin
9. Sedentary life style	Breast, Colon
10. Stress	Higher overall incidence

RISK FACTOR	ASSOCIATED CANCERS	
11. Hormonal - Late / never Pregnant -Fibrocystic breast disease - Diethyl stilbesterol - Conjugated oestrogens - Androgens - Undescended testes (>6yrs)	Breast, endometrium, vagina, cervix, testes, liver	
12. Sexual - Female Promiscuity - Male homosexuality - Poor male hygiene	Uterine cervix Kaposi's sarcoma, anus tongue Penis	
13. Radiation - X-Rays - UV rays in sunlight (fair skinned)	Skin. Breast, AML, Thyroid, Bone	
14. Pesticides	Lung, Prostate, Liver, Skin	
15. Occupational - Petroleum, tar, soot - Boot and shoes manufactured and repair - furniture and cabinet making industry - Textile worker - Rubber industry - Chemists - Painters - Painting Workers	Lung, Skin, Scrotum Nasal Sinuses Lung, bladder, leukemia, stomach brain, leukemia, lymphoma, pancreas leukemia Lung, mouth, pharynx	
16. Drugs Chlorambucil Cyclophosphamide Melphalan Thiotepa Chloramphenicol Dilantin Phenacetin	Articaner Antibiotic Anticonvulsant Analgesic Leukemia Leukemia Lymphoma Kidne	

RISK FACTORS	USES	ASSOC. CANCERS
17. Chemicals		
- Acrylonitrile	Raw material for synthetic fibers, rubbers, resins and pharmaceuticals, dyes and surfactants	Lung
- 4- Aminobiphenyl	Organic rubber, dyes	Bladder
- Aniline	Manufacture of dyes Pharmaceutical, Photographic chemicals, rubber, herbicides, fungicides	Bladder
- Arsenic	Alloy additive, certain glass, doping agent in silicon solid state, some solders, some drinking water	Skin Lung Liver
- Asbestos	Insulation, Cements, brake lining, Fire Proof gloves and clothes	Lung Pleura GI
- Auramine	dye for paper, textile, leather, corrugated card board, antiseptic	Bladder
- Benzene	Manufacture of medicine, chemicals dyes, insecticides, Paint removers, rubber cement antiknock gasoline	AML
- Benzidine	Dyes, some rubber, detects blood	Bladder
- Beryllium	TV phosphors, computer parts, aerospace industry rocket fuels, alloy	Lung
- Cadmium	Electroplating, alloys, electrical equipment, solar batteries, fire protection TV phosphors, pigments rubber and plastics, control of atomic fission in reactors, fungicide	Prostate Lung
- Carbon tetrachloride	Solvent, refrigerant, propellant semi conductors, fumigant	Liver
- Chloromethyl ether	Solvent, refrigerant	Lung
- Chloroprene	Manufacture of synthetic rubber	Skin, Lung, Liver

RISK FACTORS	USES	ASSOC. CANCERS
- Chromate	Catalyst, chromium Plating, tanning, pigments, pharmaceuticals	Lung Nasal sinus
- Isopropyl alcohol	Intermediate for solvent, antifreeze, preservative, perfume, cosmetic, disinfection	Nasal sinus larynx
- Mustard gas	pharmaceutical industry	Lung, larynx
- Nickel	Raw material for alloy, Alkali	Nasal sinus, Lung batteries, ceramics, coins
- Radon	Paints, abrasives, metals,	Lung pharmaceuticals
- Vinyl chloride	Plastics, cooling medium	Lung, Liver, Brain

It is wise to adopt healthy lifestyle measures with proper nutrition, exercise and to live in a risk free environment avoiding different carcinogens, to be protected from cancer risks.

NUTRITION

- Maintain an ideal weight. Lose weight even if it is minimal.
- Calculate your calorie intake as per ideal body weight.
- Eat a low fat, low cholesterol diet : take fish, poultry, skimmed milk products, limit red meat, oils and fats.
- Eat lots of fiber (25-30gms / day) take fruits, vegetables, high-fiber cereals, and fiber supplement if needed.
- Supplement needed vitamins and minerals.
- Eliminate salt and food additives, caffeine, smoked or pickled food.

TOBACCO AND ALCOHOL

- Don't smoke, chew or snuff
- Don't inhale other people's smoke
- Avoid all alcohol

RADIATION AND ENVIRONMENT

- Use sunscreen at outdoor / avoid much of sunlight
- Keep air, water and work place clean
- Regulate electromagnetic fields

EXERCISE AND RELAX REGULARLY

- Fast walking 2-3 kms atleast alternate days
- Get over stress by adequate relaxation

SEXUAL, HORMONES AND DRUGS

- Avoid promiscuity, practice safe sex
- Avoid hormones take only needed drugs

REGULAR SELF ASSESSMENT AND PERIODIC HEALTH CHECKUP

- Self analysis with 'risk factor assessment' and 'Cancer questionnaire'
- Yearly screening after 35yrs of age

Cancer Questionnaire

(Adopted from cancer prevention and detection screening programme)

If after answering these questions, you find, you have three or more or all of the possible yes answers in **any one category**, consult your physician.

General	No	Yes
1. Have you ever been told by a physician that you had cancer? If yes, Cancer of _____	---	---
2. Have any of your blood relatives had cancer? If yes, cancer of _____	---	---
3. Have you lost 5-10 kgs over the past 6 months without knowing why?	---	---
Lungs		
4. Have you coughed up blood in the past several weeks?	---	---
5. Have you had a chronic daily cough?	---	---
6. Have you been told that you have emphysema?	---	---
7. Have you had pneumonia twice or more in the past year?	---	---
8. Have you ever smoked?	---	---
9. Did you quit smoking less than 15 years ago?	---	---
10. Do you smoke now? Cigarettes : Number of packs / day — Number of years — Cigars : Number of cigars/day — Pipe : Number of bowls /day —	---	---
11. Do you inhale others' smoke for one or more hours/day?	---	---
Larynx (voice box)		
12. Have you had persistent hoarseness?	---	---
Mouth and Throat		
13. Have you had any of the following symptoms lasting more than a month? Pain or difficulty swallowing Pain or tenderness in the mouth A sore or white spot in your mouth	---	---
14. Do you drink more than 4 oz. of wine, 12oz. or beer, or 1 1/2 oz. of whiskey every day?	---	---

Stomach

15. Have you vomited blood in the past month? --- ---
16. Have you had black stools in the past 6 months? --- ---
 Does this happen only when you are taking
 pills with iron in them? --- ---
17. Have you had a stomach pain several times a week? --- ---
18. Has a physician told you that you had stomach growths
 called polyps or an ulcer? --- ---

Large Intestine and Rectum

19. Have you had a change in your bowel habits? --- ---
20. Has your stool been becoming more narrow in diameter? --- ---
21. Does this happen with every bowel movement? --- ---
22. Have you had bleeding from the rectum, either with
 bowel movements or at other times? --- ---
23. Have you had mucus in your stool every time you had
 a bowel movement? --- ---
24. Have you been told that you had a polyp in the
 large intestine? --- ---
25. Have you had ulcerative colitis? --- ---

Breasts

26. Do you self-examine your breast? --- ---
27. Do you have a lump in either breast? --- ---
28. Have you had breast pain recently? --- ---
 If yes, is this only at time of menstruation? --- ---
29. Has there been discharge or bleeding from your
 nipples, or have they begun to pull in (retract)? --- ---
30. Are there any changes in the skin of your breasts? --- ---
31. Have you ever had a breast biopsy? --- ---

Cervix, uterus, and Vagina

32. Do you have vaginal bleeding or spotting? --- ---
- If yes:
- Is it between periods? --- ---
- Is it after sexual intercourse? --- ---
- Is it after menopause? --- ---

33. Have you stopped having your periods? --- --
 At what age? -----
 Since then, have you ever had hormone therapy? --- --
34. Have you ever had sexual intercourse? --- --
 Did you first have intercourse before age 16? --- --
35. Did your mother use the hormone DES when she was
 pregnant with you? --- --

Skin

36. Has there been bleeding or a change in a mole on your body? --- --
37. Do you have a mole on your body where it may be
 irritated by underwear, a belt etc? --- --
38. Do you have a sore that does not heal? --- --
39. Do you have a severe scar from a burn? --- --
40. Do you have fair skin and sunburn easily? --- --
41. Do you sunbathe for long hours? --- --

Thyroid

42. Can you see or feel a lump in the lower front of your neck? --- --
43. Did you have X-ray treatment to your face? --- --

Kidney and Urinary Bladder

44. Have you had a blood in your urine? --- --

It may be frustrating to know that somebody has a advanced cancer, but it is true that we can do much more in the course of our daily living to keep cancers away from us!



Thoughts from Sri Niranjana Nayak

Sri Aurobindo

Dear Sister Shyama,

Received your letter to give my thoughts for your Souvenir on the "Holistic Approach to Cancer" which is also the theme for your 14th All Orissa Conference of the Sri Aurobindo Medical Association on 14.9.2003. I have not much knowledge about the subject. All I can say is that a holistic approach to any healing process cannot come by combining all the methods of healing or by following them one after another. It can come if one can connect oneself with the source of all healing powers and health the secret Divine Presence within everybody. That requires yoga.

Here goes the Mother's Blessings for your function to be fruitful.

Sincerely
 Niranjana Nayak

ଡର କାହାକୁ ଭୟ କାହାକୁ ? ମା' ଅଛନ୍ତି ଚଉ ବାହାକୁ

ଡକ୍ଟର ଗାୟତ୍ରୀ ଶତପଥୀ

Cancer ବା କର୍କଟ ରୋଗ ଏପରି ଏକ ବ୍ୟାଧି ଯାହାର ଧର୍ମ ହେଲା, କୋଷ ବୃଦ୍ଧିର କୌଣସି ନିୟମର ବନ୍ଧନକୁ ନ ମାନି, ଅପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଓ ଶରୀରର ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି, ସେ ସ୍ଥାନରୁ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇ ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ପ୍ରତିପତ୍ତି ବିସ୍ତାର କରିବା। ତେଣୁ ସେଇ ଶବ୍ଦର ଶ୍ରବଣ ମାତ୍ରେ ଆତମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବୃଦ୍ଧି ଘଟେ ଏବଂ ଚିନ୍ତାଚାଳି ଭବିଷ୍ୟତର ଭୀଷଣତା, ଦୁଃଖ ଯନ୍ତ୍ରଣାର କଳ୍ପନା କରି ମନକୁ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ କରିଦିଏ।

ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ମତରେ କର୍କଟ ରୋଗର ସୃଷ୍ଟି ମଣିଷ ଜୀବକୋଷର ଦୋଷଯୁକ୍ତ ଜିନ୍ (gene) ଏବଂ ପରିବେଶ (Environmental factor)ର କୁପ୍ରଭାବର ସମନ୍ୱୟ ଫଳରେ ଜୀବକୋଷରେ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେଉଁ ତିନି ପ୍ରକାରର ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ କର୍କଟ ରୋଗର ସୂତ୍ରପାତ ହୁଏ ତାହା ହେଲା, ଜୀବକୋଷ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା DNA ର ରୂପ ପରିବର୍ତ୍ତନ (Mutation) ବା DNA ର ତିଆରି ସମୟରେ କୌଣସି ଦୋଷ ତ୍ରୁଟି (Random replication error) କିମ୍ବା ତାର ମରାମତି ସମୟରେ କୌଣସି ତ୍ରୁଟି (faulty repair)। ଏଥି ସହିତ ପରିବେଶରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଦୂଷିତ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର ମାତ୍ରାଧିକତା, gamma rays, ultra violet rays ବିଭିନ୍ନ ଭୂତାଣୁର ଆକ୍ରମଣ ଯେତେବେଳେ ମିଳି ତାକୁ ପରିପୁଷ୍ଟ କରେ। ଠିକ୍ ସେହିପରି ଯେତେବେଳେ ଆମର ଚିନ୍ତାଚାଳି କର୍କଟ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଯାଏ ସେତେବେଳେ ନିଜ ଭିତରୁ ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭରସା ଅବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଆମକୁ ବାଟ ହଜା ହେବା ପରି ଅନୁଭବ ହୁଏ।

କର୍କଟ ରୋଗ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶ୍ରୀମାଙ୍କର ଏକ ଚିପ୍ପପଣି ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ।

“As for cancer, the first thing that you should drive out all fear.” (The Mother MCW - V- 15)

“କର୍କଟ ରୋଗ ବିଷୟରେ ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ତୁମେ ସମସ୍ତ ଭୟକୁ ବିତାଡ଼ିତ କରିଦିଅ”।

- ଶ୍ରୀମା

ରୋଗରେ ଭୟର ଭୂମିକାକୁ ଦର୍ଶାଇବାକୁ ଯାଇ ଶ୍ରୀମା କହିଛନ୍ତି - “The real disease is fear. Throw the fear away and disease will go.” (The Mother MCW V - 15)

“ପ୍ରକୃତ ରୋଗ ହେଉଛି ଭୟ, ଭୟକୁ ଦୂରକୁ ଫିଙ୍ଗି ଦିଅ ଏବଂ ରୋଗ ଚାଲିଯିବ”। - ଶ୍ରୀ ମା

ମଣିଷର ରୋଗ ପ୍ରତି ଏତେ ଭୟ ରହିଛି କାହିଁକି ? ଏହାର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଯାଇ ମା' କହିଛନ୍ତି “I suppose it is because one is egoistic.

There are three reasons. First an excessive concern about one's security. Next what one does not know always gives an uneasy feeling which is translated in the consciousness by fear. And above all, one doesn't have the habit of a spontaneous trust in the Divine”. (The Mother - 14th March 1951)

“ମୁଁ ମନେକରେ ଏହାର କାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଟି ଅହଙ୍କାରୀ। ତାହାର ତିନି ପ୍ରକାର କାରଣ ଅଛି। ପ୍ରଥମ, ନିଜ ଦେହର ରକ୍ଷା ନିମିତ୍ତ ଅତ୍ୟଧିକ ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନ ହେବା। ତା'ପରେ, ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତି ଜାଣେ ନାହିଁ ତାହା ସର୍ବଦା ଏକ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଅନୁଭବ ଆଣି ଦେଇଥାଏ ଯାହା କି ଚେତନାରେ ଭୟରେ ରୂପାୟିତ ହୋଇଥାଏ, ଏବଂ ପରିଶେଷରେ ବ୍ୟକ୍ତିର ସତ୍ୟପ୍ରବୃତ୍ତ ଭାବେ ଭଗବାନଙ୍କ ଉପରେ ଭରସା କରିବାର ଅଭାବ ନ ଥାଏ”। - ଶ୍ରୀମା -

ଶରୀରର ଅବଚେତନା ମଧ୍ୟରେ ଯେ ଭୟର ଗୁପ୍ତ ଇଲାକା ତାକୁ ରୁଖାଇବାକୁ ଯାଇ ଶ୍ରୀମା କହିଛନ୍ତି - “In the ordinary consciousness of the body there is more or less hidden anxiety about the consequence of the slightest physical disturbance. It can be translated by there wards of doubt about the future: “And what will happen? Indeed the anxiety is a lack of confidence in the Divine's Grace, the unmistakable sign that the consecration is not complete and perfect”. (The Mother, 4 Oct. 1945)

“ସାଧାରଣ ଶରୀରର ଚେତନା ଭିତରେ ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ ଏହା ମଧ୍ୟରେ ତିଳେ ମାତ୍ର ଗୋଳମାଳ ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ପରିଣାମ କ’ଣ ହେବ, ସେଥିନେଇ ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନତା ଲୁଚି ରହିଥାଏ । ଏହା ଭବିଷ୍ୟତ ନିମିତ୍ତ ଏକ ପ୍ରକାର ସନ୍ଦେହଜନକ ଶବ୍ଦରେ ରୂପାୟିତ କରାଯାଇପାରେ ଏବଂ କ’ଣ ଘଟିବ ?” ଏହି ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନତାଠାରୁ ନିବୃତ୍ତ ହେବାକୁ ହେବ, ବାସ୍ତବରେ ଏହି ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନତା ହେଉଛି ଭଗବାନଙ୍କର କରୁଣା ଉପରେ ଭରସା ନ ଥିବାର ଲକ୍ଷଣ, ନିଜ ଆତ୍ମଦାନ ଯେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇନାହିଁ ତାହାର ଅଭ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନ ।

ଏଇ ଭୟରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବାର ଉପାୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶ୍ରୀ ମା କହିଛନ୍ତି - “As a practical means of overcoming this subconscious fear each time that something of it comes at the surface, the more enlightened part of the being must impress on the body the necessity of an entire trust in the Divine’s grace, the certitude that this grace is always working for the best in ourself as well as in all, and the determination to submit entirely and unreservedly to the Divine’s will.” (The Mother - 14Oct. 1945)

“ଏହି ଅବଚେତନାସ୍ଥ ଭୟକୁ ଜୟ କରିବାର ଏକ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ଉପାୟ ହେଉଛି, ଯଦି ଏହି ଭୟର କିଛିଟା ଯଦି ଶରୀରର ଉପରିସ୍ଥ ଅଂଶକୁ ଉଠିଆସେ, ଭଗବାନଙ୍କ କରୁଣା ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭରସା ରଖିବା ନିମିତ୍ତ ଆମ ସଭାର ଆଲୋକିତ ଅଂଶଟି ଶରୀରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ଉଚିତ, ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଯେ ସେହି କୃପା ସଦା ସର୍ବଦା ଆମର ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଯାହା ଭଲ ତାହା ହିଁ କରୁଅଛି ଏବଂ ଦୃଢ଼ପ୍ରତିଜ୍ଞ ହୋଇ ନିଜକୁ ସର୍ବତୋଭାବେ ଅକୃଷ୍ଣ ହୋଇ ଭଗବାନଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ଶକ୍ତି ନିକଟରେ ନିବେଦନ କରିଦେବ ।

- ଶ୍ରୀମା

ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ତାଙ୍କ ଶିଷ୍ୟଙ୍କୁ କର୍କଟ ରୋଗର ନିରାକରଣ ବିଷୟରେ ପତ୍ରରେ ଲେଖିଛନ୍ତି “Of course it (cancer) can be cured by yoga, but on condition of faith and openness or both.” - (Sri Aurobindo, Letters on Yoga) ”

“ଅବଶ୍ୟ କର୍କଟ ରୋଗ ଯୋଗ ଦ୍ଵାରା ଭଲ କରାଯାଇ ପାରିବ, କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ଵାସ ଓ ଉନ୍ମୁଳନ ଦ୍ଵାରା ବା ଉଭୟ ଦ୍ଵାରା ।

- ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ

ବିଶ୍ଵାସ ଖାଲି ମନରେ କଲେ ଚଳିବ ନାହିଁ । ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଷରେ ଏବଂ ସମଗ୍ର ସଭା ବିଶ୍ଵାସରେ ଭରି ରହିଥିବା ବାଞ୍ଛନୀୟ । ଶ୍ରୀମା କହିଛନ୍ତି - “Then faith awakens in the cell The body carries within itself the certitude of cure, the certitude that the illness or disorder is sure to disappear. It is only through the false education from the environment that gradually the body is taught that there is incurable diseases, irreparable accidents, and it can grow old all these stories, which destroy its faith and trust. The body carries within itself the sense of its Divinity. These this is what you must try to find again in yourself if you have lost it.” - (The Mother - 31 July 1957)

“ଶରୀରର ଜୀବକୋଷ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ଵାସ ଜାଗରିତ ହୁଏ ।..... ଶରୀର ତା’ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଆରୋଗ୍ୟ ହେବାର ଦୃଢ଼ତାକୁ ବହନ କରିଥାଏ, ସେହି ପ୍ରତ୍ୟୟ ତାର ଥାଏ ଯେ ରୋଗ ଏବଂ ବିକଳାଙ୍ଗତା ନିଶ୍ଚିତଭାବେ ଲୋପ ପାଇ ଯିବ । କେବଳ ପରିବେଶର ମିଥ୍ୟାଚାର ଗୁଣ୍ଡ ଶିକ୍ଷା ଦୁରାରୋଗ୍ୟ ବ୍ୟାଧି, ମରାମତି ନ ହୋଇ ପାରିବା ପରି ଦୁର୍ଲ୍ଲଭତା ଓ ବୃକ୍ଷତ୍ଵ ଆଦି ଏହି ସକଳ ଗନ୍ଧମାନ ଧୀରେ ଧୀରେ ତାର ବିଶ୍ଵାସ ଓ ଭରସାକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ ।

ଶରୀର ନିଜ ଭିତରେ ଦିବ୍ୟତ୍ଵକୁ ବହନ କରିଥାଏ । ଯଦି ସେଇଟିକୁ ତୁମେ ହରାଇ ଦେଇଛ ପୁନର୍ବାର ତାକୁ ପାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିତାଲ ।”

- ଶ୍ରୀମା

ଭୟ ଏବଂ ଆଶଙ୍କାର ପ୍ରତି ପଦରେ ବର୍ଜନ ଏବଂ ଭଗବାନଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ଶକ୍ତି ନିକଟରେ ନିଜକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ନିବେଦନ କରିବାରେ ହିଁ ରହିଛି, ରୋଗକୁ ଦୂର କରିବାର ମୂଳ ମନ୍ତ୍ର । ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କର ‘ମା’ ପୁସ୍ତକର ସେହି ମନ୍ତ୍ରସିଦ୍ଧି ବାକ୍ୟଟି ଏଠାରେ ପ୍ରଣିଧାନ ଯୋଗ୍ୟ । “... ଯଦି ‘ମା’ ଭଗବତୀଙ୍କର କରୁଣା ଓ ଅଭୟ ତୁମ ସଙ୍ଗେ ରହିଛି, ତେବେ ଆଉ ଏପରି କ’ଣ ଅଛି ଯାହା ତୁମକୁ କ୍ଷତି କରିବା ବା ଆଉ କାହାକୁ ତୁମେ ଭୟ କରିବ ?...” ଚାଲନ୍ତୁ ଏହି ମହାମନ୍ତ୍ରଟିକୁ ଆମ ସଭାର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି କୋଷରେ ଅନୁରଣିତ କରି ପାରିବାର ସଙ୍କଳ୍ପ କରି ଆଗେଇ ଚାଲିବା, ଏକ ରୋଗ ମୁକ୍ତ ସମାଜର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପଥରେ ।

☆

PALLIATIVE CARE - AN INTRODUCTION

DR. SUKDEV NAYAK

The medical fraternity is bound to show utmost respect to human life from the time of conception until the last breath under the Hippocratic oath administered during the entry to this noble profession. Thus when any disease no longer responds to curative treatment, but the patient lives for some time, it is imperative for the medical profession to provide symptom free and meaningful life.

This aspect of therapy is distinctive from CURATIVE treatment and is called PALLIATIVE THERAPY.

PALLIATIVE CARE - A NEW MEDICAL SPECIALITY ?!

One of the oldest practised long before when there was limited armament in the hands of physicians and nurses. Treatment of incurable and terminally ill patients has taken a back seat because of the technologically sophisticated present day medicine, which gives more importance to Cure. Death is considered a medical failure! Discussion of death and dying was shunned at social and medical congregations. With the introduction of Chemotherapy in the 60s and 70s, the situation got worse, with the hope to cure many cancers. It is still the hope in many centres. It was in 1967, with the opening of St. Christopher's Hospice in London by Dame Cicely Saunders, the Hospice movement took shape. The medical and nursing profession started incorporating the scientific and medical advances into the centuries old concept of using a team of people with different skills to provide comprehensive care to the terminally ill.

WHAT IS PALLIATIVE CARE ?!

The Webster's Dictionary defines Palliate as 'to relieve with out curing', 'mitigate', and 'alleviate'. The word is derived from Latin word *pallium* which means 'to cover'. Thus it provides for a care that is total and covers all the medical and nursing needs of the patient with a disease where cure or long term control is not possible. The psychological, social and spiritual needs of the patient and family is looked after during the illness and includes bereavement support. Multidisciplinary approach becomes obligatory because all the medical and nursing needs of the patients are dealt with. Thus palliative care is offered in the last years, months or days when death is foreseeable. It concerns with quality rather than quantity of life. It attempts to add "life to those few days" of life left rather than add "days to the life" that has become miserable by the incurability of the disease. It cloaks the troublesome and distressing symptoms with treatments whose primary aim is to provide highest possible patient comfort and quality of life.

CAUSES OF SUFFERING AND COMPONENTS OF PALLIATIVE CARE

All of us have experienced suffering in life. It varies from person to person. In a clinical setting suffering is associated with pain and other symptoms. It affects the physical, psychological, social, cultural and spiritual aspect of the person. It may be very little in acute illness because the patient interprets it as a temporary and passing phase.

Thus the total suffering in a patient with incurable disease like advanced Cancer, AIDS and Motor Neurone Disease is complex and is to be disseminated into its components in order to provide comprehensive care. Thus the components of palliative care must be appropriately addressed to the components of the suffering. Pain and other physical symptoms are addressed first because it is not possible to deal adequately with other aspects if the patient has un-relieved pain & other distressing symptoms. It is often the relief from pain, which opens up the patient with the physician. The different aspects of suffering are inter dependent. Unresolved problem of one cause of suffering often causes or exacerbates other aspect of suffering. That means treatment of any physical symptom say pain has to take account of other problem e.g. psychological problem.

Fear from death is part of survival instinct. Nobody, even the patient pleading Euthanasia, does really want to die by choice, if given solution to his problem. Frequently the dying patient is not involved in discussion about his treatment in the same way as other patients. This causes the symptoms to worsen or multiply.

MULTIDISCIPLINARY APPROACH

It is imperative that effective palliative care aims a total care aimed at all aspects of his suffering which can rarely be provided by any one individual. Optimal palliative care requires inputs from a team of doctors, nursing, other allied paramedical staff and other personnel. This multidisciplinary team meet on regularly to prescribe, access and discuss patient care and develop a unified treatment plan for each patient. The patient and their family, although they may not attend

the meetings, are also considered a 'member' of this multidisciplinary team because their informed consent is vital before institution of any treatment.

INTEGRATION OF PALLIATIVE CARE INTO CLINICAL CARE

Many consider Palliative care not as an active therapy but as the last resort when all anti-cancer therapy have been exhausted. There may be no active anti-cancer treatment in palliative care because the disease is no longer responsive, but radiotherapy for pain and spinal cord compression, medical treatment for hypercalcemia, nausea, vomiting & constipation; surgery for fracture & intestinal obstruction; nerve blocks and drugs for pain do constitute active treatment. Palliative care should be instituted when the cancer patient becomes symptomatic of incurability. The multidisciplinary palliative care approach should never be withheld till all anti-cancer treatments have been exhausted. It should be instituted as complimentary to anti-cancer therapy much before the terminality of the cancer. It should have a holistic approach to patient's care looking after all aspects of patient's suffering, which is lacking in modern day specialist medical practice which is disease oriented and has a 'tubular vision'.

PRINCIPLES OF PALLIATIVE CARE

ATTITUDE TO CARE : A caring attitude is essential for successful palliative care. It involves sensitivity, sympathy and compassion. It demonstrates concern for all aspects of patient's suffering. It warrants definite commitment from the staff, who may be stressful due to constant concern. Each patient has to be given individual attention, care. The treatment has to be personalised because of individual psychological features.

Ethical, cultural, religious and racial factors have a profound effect on patients' suffering. Having finalised appropriate treatment, the same is discussed with the patient and the relatives. The treatment is started only after this 'informed consent'. Many cases of litigations have come up in US because the family did or did not want specific treatment. This situation rarely arises if there is perfect partnership between the patient and the multidisciplinary team. Wherever possible it is advisable to treat the terminally ill patient at home amidst relatives and close friends. Communications amongst all the members of the team is essential and fundamental for successful palliative care. Communication with the patient and the family is also vital and essential. When conveying bad news, there are some concerns like about who is told, how to tell, what to tell. A lot of restraint is to be observed during this very sensitive aspect of palliative care. The information should be given to the patient in presence of relatives. Relatives' request not to tell the patient should be resisted. It should be pointed to them that most of the patients know or strongly suspect their nature of illness and prognosis. The fear and anxiety of not knowing may be actually more problematic than dealing the actual situation. Information should be in a caring and sympathetic way, never abruptly. It should be in quanta considering how much is already known, what the diagnosis means to the person. It should be unambiguous and clear. The truth is always told to avoid any distress and distrust later. It should be gentle and supportive and tailored to the intellect and emotion of the person. Honesty is the best policy. It improves doctor-patient relationship and patient compliance. It also reduces anguish and suffering when the

disease progresses. "There is nothing more I can do for you" is incorrect. Something, however little benefit it may cause to the patient, can always be done to even a dying patient! If further therapy is not beneficial, the patient is explained clearly and positive aspect of pain and other symptom relief is offered. Similarly withdrawing antibiotics and other treatments for ureteric obstruction requires judgement. If the patient has a reasonable life expectancy and is not very near death, aggressive treatment like stenting may be undertaken. Anorexia and cachexia are another problem. If it is due to the metabolic abnormality and cachexia syndrome total parenteral nutrition should be avoided because TPN does not improve survival, tumour response, tolerance to anti-cancer therapy or quality of life; it is associated with infection, need for a central catheter, periods of hospitalisation and regular monitoring. Similarly inability to drink normal amount in terminal stage may lead relatives to request for artificial hydration. It should be explained to them that dehydration in the terminal stage is beneficial. It reduces urine output, thus requiring less movements to void; less pulmonary secretion means reduced dyspnoea; less gastro-intestinal secretions mean less diarrhoea, nausea, vomiting and risk of aspiration; less oedema and effusion. By artificial hydration these problems only aggravate.

In an ideal set up, there is a partnership between patients and the professional caregiver and the decisions about treatment and goal of therapy are jointly made. It is very easy to give orders "to resuscitate" or "not to resuscitate" in such a situation in case of cardio-pulmonary arrest. Resuscitation is only justified if the patient's prognosis is in

many weeks or months otherwise it only delays the dying process, which no body wants.

Euthanasia is antithesis of palliative care. To the dismay of the sincere palliative care worker, the demand for legalisation has gained momentum over the last few years. It is easier, quicker and cheaper. However like the legalisation of abortion, which was later covered with legal safeguards regarding indications & practices, the evidence from Netherlands suggests euthanasia can only be controlled by any thing less than complete prohibition. It should never be necessary to kill the patient in order to relieve the pain if proper comprehensive multidisciplinary palliative care is available to all those who need it.

SOCIAL PALLIATIVE CARE MOVEMENT IN ORISSA

Orissa was one of the pioneering states in the Palliative care movement by starting a pain clinic in 1991. Morphine was available since 1992 as a free supply from WHO. Nerve blocks were introduced in 1993. The

Pain Relief & Palliative care Unit was identified as a core unit by the WHO collaborating Centre for policy studies in cancer, located at Wisconsin. Cancer Relief International(CRI), an UK based charity started its activity at the centre in 1994. CRI helps the clinic by sending the personnel on training and regular support in finance and supplies. The Department of Health & FW identified the Palliative care Unit as the state Nodal centre for palliative care activities in 1997. Occupational Therapy services was started in 1998. The Orissa Narcotic Drugs & Psychotropic Substances Rules were modified in 1999. Orissa was the fourth state to change the rules as per the guidelines of International Narcotic Bureau, WHO Collaborating Center, Wisconsin and Department of Excise, Govt. of India. Indoor facilities were started in 2001 with 15 beds. Presently the Palliative care Unit has Palliative care Nursing, Medical Counselling, Physiotherapy, Occupational Therapy, Orthotic & Prosthetic services, Oral Morphine Therapy, Nerve block and Home care service facilities. It has now 15 dedicated volunteers.



"Yogic methods have something of the same relation to the customary psychological workings of man as has the scientific handling of the force of electricity or of steam to their normal operations in Nature. And they, too, like the operations of Science, are formed upon a knowledge developed and confirmed by regular experiment, practical analysis and constant result."

– Sri Aurobindo,
The Synthesis of Yoga, p.7.

କ୍ୟାନସର ରୋଗର କାରଣ ଓ ପ୍ରତିକାର

ଡା. ବିପିନ୍ ବିହାରୀ ପ୍ରଧାନ

କ୍ୟାନସର ଏକ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ କ୍ଷୟକାରୀ ରୋଗ । ଯାହା ସମସ୍ତ ସଭ୍ୟ ଦେଶରେ ଏକ ଆତଙ୍କ କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବ ନାହିଁ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ଚେତାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ଯେ, କ୍ୟାନସର ସଂକ୍ରମକ ରୋଗ ଭାବରେ ତୃତୀୟ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇପାରେ ।

ସମ୍ଭାବ୍ୟ କାରଣ : ୧) ପ୍ରକୃତରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ, ବେଶୀହୁଏ ଯେଉଁମାନେ କି ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଆନ୍ତି, ଯଥେଷ୍ଟ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ଜୀବନ ତମାମ ଜୀବନ ଯାତ୍ରାରେ ତୁଟି, ଗୋଟିଏ ରୋଗ ଉପରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରି ଚାଲିଥାନ୍ତି । ୨) ଯେଉଁ ସବୁ ସମ୍ଭାବ୍ୟ କାରଣ କ୍ୟାନସର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ଅନୁକୂଳ ହୋଇପାରେ ସେ ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଧୂମପାନକୁ କ୍ୟାନସରର କାରଣ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସର୍ବବାଦୀ ସମ୍ମତ । ୩) ରାସାୟନିକ ସାର ଓ କୀଟନାଶକ ଔଷଧର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର, ତିଜେଲ ଧୂଆଁ, କଳ କାରଖାନାରୁ ନିର୍ଗତ ରାସାୟନିକ ବିଷ, ବାୟୁ, ଜଳ, ମୃତ୍ତିକାରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ହେବ । ୪) ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଜୀବନଧାରା, ନିଶ୍ଚେତକ ଔଷଧର ନିରନ୍ତର ବ୍ୟବହାର, ଦୁର୍ବଳ କୋଷର ଅସ୍ୱାଭାବିକ ବୃଦ୍ଧି ଅର୍ବୁଦ (tumour)ର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ୫) ସାଧାରଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅତି ମାତ୍ରାରେ ଧାତବ ଲବଣ ବିହୀନ ଖାଦ୍ୟସାର ଗ୍ରହଣ କରିବା, ଜୀବନିକା ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ନିର୍ମଳିକରଣ (refined) ଖାଦ୍ୟ- ମଇଦାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସମସ୍ତ ଦ୍ରବ୍ୟ, ଚିନି ଜୀବନ ତମାମ ଖାଇବା । ୬) ପୁରାତନ କୋଷ୍ଠବନ୍ଧନ ଏବଂ ତାର ପ୍ରତିକାର ନିମିତ୍ତ ଅତ୍ୟଧିକ ପରିମାଣରେ ବିରେଚକ ଔଷଧ, ବିଷାକ୍ତ purgatives drugs ର ସେବନ । ୭) ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ ସବୁର ଚାଳନାରେ ଯତ୍ନ ଅଭାବ, ବିଶେଷତଃ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପକ୍ଷେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରଜନନ ଇନ୍ଦ୍ରିୟର ଅବହେଳା । ବିଶ୍ୱ ବିଖ୍ୟାତ କ୍ୟାନସର ଡାକ୍ତର ନିକୋଲାସ ଦୁଡ଼ ଭାବରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ - ଅତ୍ୟଧିକ ଭୋଜନ ଅତ୍ୟଧିକ ପୋଷାକ କ୍ୟାନସରର କାରଣ । ଡାକ୍ତର ଲିଣ୍ଡଲାରଙ୍କ ମତରେ ତରୁଣ ରୋଗକୁ ଚାପିଦେବା ପାଇଁ ବିଷାକ୍ତ ଔଷଧର ପ୍ରୟୋଗ ମଧ୍ୟ କ୍ୟାନସର ରୋଗ ହେବାର କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ଗତ । ୮) ବେଳେବେଳେ ଏକଜିମାକୁ

ତପାଇ ଦେବା ଫଳରେ କ୍ୟାନସର ହୋଇଥାଏ । ୯) ଅତ୍ୟଧିକ ମ୍ୟାସାହାର, କଡ଼ା ମସଲା ଓ ଆଚାର, ମଦ୍ୟ, ଚା, କଫି, ରାତ୍ରୀ ଜାଗରଣ ଓ ପରିଶ୍ରମ, ଭୟ, ଉଦ୍‌ବେଗ, ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ସେବା, ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଚିପା ପୋଷାକ (crosets), ଉଚ୍ଚ ଗୋଇଁ ଥିବା ଜୋତା କି ଚପଲ (High heel), ପ୍ରୀତିହୀନ ବିବାହ, ଆତ୍ମହତ୍ୟାର ଇଚ୍ଛା, ଦୁଷ୍ଟିତ ଓ ଭୁଲ ଢଙ୍ଗରେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା, ଭୁଲତାରେ ରଙ୍ଗ, ଲିପ୍‌ଷ୍ଟିକ, କେଶର କୃତ୍ରିମ ରଙ୍ଗ କରିବା, ସାମ୍ପୋ ଆଧାରିତ ଉକୁଣି ମାରକ, କୃତ୍ରିମ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ, ସାବୁନ, ସର୍ଫ, ଡିଟର୍ଜେଣ୍ଟ୍ ପାଉଡର, ପାନ, ଗୁଟକା, ମୃଦୁ ପାନୀୟ, କୃତ୍ରିମ ମିଠା, ସାକାରିନ୍, ଖାଦ୍ୟରେ କୃତ୍ରିମ ରଙ୍ଗ, କୃତ୍ରିମ ପୋଷାକ, ପରମାଣୁ ବିକିରଣ, ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ବ୍ୟବହାର, ଗୁରୁ ପ୍ରାଣିଜ ପୁଷ୍ଟିସାର (Heavy protined) ଯଥା : ମାଛ, ମାସ, ଅଣ୍ଡା, ଚିନି ଯେ କୌଣସି ରୂପରେ ଏପରି କି ଗୁଡ଼ ମଧ୍ୟ । ଅତି ସଭ୍ୟ ହେବାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନେକ ଦୋଷ (Hyper Civilisation) ସଭ୍ୟ ଜାତିମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧଃପତନର କାରଣ ହୋଇଛି ।

Johan H. Tobe କର୍କଟରୋଗର ସାଧାରଣ କାରଣ ଗୁରୁତ୍ୱ ଅନୁସାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ଅଛନ୍ତି ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଧାନତଃ -

- 1- Chemical additives in food.
- 2- Refined and fragmented food.
- 3- Smoking.
- 4- A heavy protein diet.
- 5- Excessive use of dairy product.
- 6- All commercial and fats refined. (Specially when heated and reheated.)
- 7- Diethysti besterol.
- 8- Hormones (Contraceptive pills and medicines)
- 9- Hydrogenated oil as found in many foods.
- 10- Sugar in any form, including molasses.
- 11- Nitrates or nitrites added to food.
- 12- Monosodium glutamate used in food and tobacco.
- 13- Saccharin and other forms of artificial sweeteners.
- 14- Biopsies and other forms of surgery.
- 15- Pollutants occupational and environmental.
- 16- X-rays and radium expo-

17- Cosmetics, detergents and soaps.
18- Water chlorinated and fluoridated or otherwise contaminated. 19- Aluminium.

All of the above either destroy, prevent or interfere with the body's normal cellular re-generative process and this is in my opinion in cancer.

ଚିକିତ୍ସା : ଏନିମା - ନଖ ଉଷ୍ମମ ଲେମ୍ବୁ ପାଣିରେ ଦିନକୁ ଦୁଇ ଥର ।

କଟା ସ୍ନାନ - ନଖ ଉଷ୍ମମ ପାଣିରେ ସାହିକ ଲତା ଗୁଳ୍ମ ପକାଇ ଦିନକୁ ଦୁଇ ଥର ଦଶ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ।

ମେରୁଦଣ୍ଡ ସ୍ନାନ - ନାତିଶୀତୋଷ୍ଣ ଜଳରେ ୧୦ ରୁ ୪୫ ମିନିଟ୍ ।

ମାଟି ପଟି - ଆକାନ୍ତ ସ୍ନାନରେ ଅଧଘଣ୍ଟାରୁ ୧ ଘଣ୍ଟା ଲିଙ୍ଗ ସ୍ନାନ (sitz bath) ୧୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ।

ତାପବହୁଳ ଅଣ୍ଡାଗରମ ପଟି - ୧ ଘଣ୍ଟାରୁ ୨ ଘଣ୍ଟା ନିମିତ୍ତ । ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଓ ମୁକ୍ତ ବାୟୁ ତଳାତଳ କରୁଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଭ୍ରମଣ ।

ସାଧାରଣ ହସ୍ତ ପଦ ଚାଳନା, ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ବ୍ୟାୟାମ, ସରଳ ପ୍ରାଣାୟାମ, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିଶ୍ରାମ, ମୁକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଅବସ୍ଥାନ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆନନ୍ଦନକାରୀ ଭୋଜନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଦୋଷ ମୁକ୍ତ କରିବା ।

ରୋଗୀର ହଜମ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇ ଯାଇଥିବାରୁ କଠିନ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀର ପ୍ରତି କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । କ୍ଷୁଧାହୀନ ଭୋଜନ, ଜୀବନୀ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ ରୋଗୀକୁ ଦୁର୍ବଳ ମୃତ୍ୟୁ ଆଡ଼କୁ ଟାଣିନିଏ ।

ପଥ୍ୟ :

ପଥ୍ୟ ଏପରି ହେବା ଉଚିତ ଯେପରି ତାହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇ ପାରୁଥାଏ ଓ ଉତ୍ତେଜକ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ପୁଷ୍ଟିକର କ୍ଷାରଧର୍ମୀ, ପ୍ରାକୃତିକ ସାର ପିଡିଆ ଦିଆଯାଇ ଉତ୍ପାଦିତ ଜମିରୁ ହୋଇଥିବା ଉପାଦେୟ କୃତ୍ରିମ ସାର, ବିଷ ପ୍ରୟୋଗ ହେଉଥିବା ଜମିର ଉତ୍ପାଦିତ ଖାଦ୍ୟ ଶସ୍ୟ ପନିପରିବା ରୋଗୀକୁ ଦେବେନାହିଁ ।

ରୋଗ ଜଣାପଡିବା ମାତ୍ରେ ଶ୍ୱେତସାର ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଭାତ, ରୋଟି, କଞ୍ଚା କଦଳୀ, ଆଳୁ, କନ୍ଦମୂଳ, ସାରୁ, କଖାରୁ

ଆଦି ବାଦ୍ ଦେଇ, ମୋସାମି, ମିଠା କମଳା, ମାଲଟା ଅଜୁର, ତାଜା ଗାଜର ରସ, ମୂଳା, ଗହମପତ୍ର ରସ, ଦୁବରସ, ମକା ରସ, ପାଣିକଖାରୁ ରସ, ପଇତ ପାଣି, କିସ୍କିସ୍କ ଖଜୁରାକୁ ବାରଘଣ୍ଟା ବତୁରାଇ, ମହୁ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଆଦି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ସମୟ ସମୟରେ ମିଠା କମଳା ସଙ୍କଟାବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ବାଦ୍ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ସ୍ୱାମୀ ସାଧନାନନ୍ଦଙ୍କ ମତରେ ଏକ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫଳାହାର ଶରୀରର କୋଷଗୁଡିକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ନବଜୀବନ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ତା. ଏନ୍ ବିଶ୍ୱମୋରଙ୍କ ମତରେ ଗହମ ପତ୍ର ରସ, ଦୁବପତ୍ର ରସ ତଥା ସବୁଜ ଘାସରସ ଆରୋଗ୍ୟ ନିମିତ୍ତ ମହୌଷଧି ଭାବରେ କାମ କରେ । ଫଳରେ ଶରୀରର ରକ୍ତ ଶୋଧିତ ହୋଇ ଦୁର୍ବ ଆରୋଗ୍ୟ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିଥାଏ ।

ଧନିଆଁ ପତ୍ର, ପାଳଙ୍ଗ ପତ୍ର, ପୋଦିନୀ ପତ୍ର, ବିଲାତି ବାଇଗଣ, କଷି କାକୁଡି, କଷି ଭେଣ୍ଡି, ତରଭୁଜ ଆଦି ପରିବା କଞ୍ଚା ଖିଆଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତା. ଶରଣ ପ୍ରସାଦଙ୍କ ମତରେ ସାର ବିଷ ପଡି ନ ଥିବା ଜମିରୁ ଉତ୍ପାଦିତ ଅଗ୍ନିରେ ସିଦ୍ଧ ହୋଇନଥିବା ଖାଦ୍ୟ, ତାଜା ରସୁଆଳ ଫଳ ଅଭାବରେ ତାଜା କଞ୍ଚା ଶାଗ ପନିପରିବା ରସ ଏବଂ ରତ୍ନକାଳୀନ ଫଳ ହିତକର । ଶୁଦ୍ଧି କାଳରେ ତାଜା ଫଳ ଓ ଶାଗ ସହିତ ଗହମ ପତ୍ର ରସ, ଦୁବପତ୍ର ରସ ସହିତ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଅମୃତାଣ୍ଡ (ଅଜୁରିତ ଅଣ୍ଡ)ର ଉପଯୋଗ କରିବେ । ବର୍ଷେ ଦୁଇ ବର୍ଷ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଏହି ପଥ୍ୟରେ ରହି ପାରିଲେ ରୋଗୀ ଲାଭାନ୍ୱିତ ହୁଅନ୍ତି ।

ଅଜୁର କଞ୍ଚ ଏହି ରୋଗର ଏକ ପ୍ରଧାନ ଚିକିତ୍ସା । ଅନ୍ଧ, ଗଳା, ନାଶା କର୍କଟ ରୋଗରେ ଅଜୁରିତ ଅମୃତାଣ୍ଡକୁ ଘୋଳ କରି ପିଇବାକୁ ଦେବାକୁ ହୁଏ ।

ପ୍ରାକୃତିକ ଜୀବନ ଧାରାରେ ରୋଗ ସହିତ ବିଷ ଦ୍ୱାରା ସଂଗ୍ରାମ ନ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆନନ୍ଦନକାରୀ ମଧ୍ୟମ ପଦ୍ଧତୀ ଅବଲମ୍ବନ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଅଧିକ ବିଜ୍ଞତା ହେବ । ପ୍ରଗତିଶୀଳ ଉପବାସ ଶରୀରକୁ ଦୋଷମୁକ୍ତ କରି ଜୀବନୀ ଶକ୍ତି ଫେରାଇ ଆଣିବାରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସହାୟକ । ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ ମିତାହାର ଓ ଖାଦ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । କ୍ୟାନସର ଏକ କ୍ଷୟକାରୀ ରୋଗ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ଅପେକ୍ଷା ପ୍ରତିଶେଧକ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଲେ ମାନବ ସମାଜ ଏହି ଦୁରାରୋଗ୍ୟ ବ୍ୟାଧି କବଳରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ସକ୍ଷମ ହେବ ।

ସ୍ୱକଳ୍ପ ଭାବନା - (auto suggestion) ରୋଗର ଉତ୍ପତ୍ତି ସ୍ଥଳ ମନ, ଶରୀର ସହ ମନର ଘନିଷ୍ଠ ସମ୍ପର୍କ ରହିଅଛି । ଅବଚେତନ ମନ (subconscious mind)ରେ ଏହି ବିଶ୍ୱାସ

ଯଦି ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଯେ ରୋଗ ଭଲ ହେଲାଣି ତେବେ ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ସତ୍ୟ । ନିଜ ମନରେ ଆରୋଗ୍ୟ ମୂଳକ ବିଚାର ଆବୃତ୍ତି କରିବାର ନାମ ହିଁ ସ୍ୱକଳ୍ପ ଭାବନା (auto suggestion) । ପ୍ରାନ୍ତସର ବିଖ୍ୟାତ ମାନସ ଶାସ୍ତ୍ରଜ୍ଞ ଏମିଲି କୁଏଙ୍କର ସୂତ୍ର “ଦିନକୁ ଦିନ ସର୍ବୋତ୍ତରରେ ମୁଁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରୁଛି (Day by day in every way I am getting better and better) । ଶଯ୍ୟା ଗ୍ରହଣ ଓ ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ ବେଳେ ବାରମ୍ବାର ଆବୃତ୍ତି କରିବା, ଯେଉଁମାନେ ଉକ୍ତ “ସର୍ବୋତ୍ତରରେ” ଶବ୍ଦ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହିତ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ କୃପାକୁ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ କରି ପାରନ୍ତି ।

ମା’ଙ୍କର ବାଣୀ - ନିଜର ବିଶ୍ୱାସରେ ଅଟଳ ଥାଅ ଏବଂ ତୁମେ ଅବଶ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବ ।

O, Mother cure me. ମା’ ଏହି ନାମଜପ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଓ ଦୁର୍ତ୍ତ ଆରୋଗ୍ୟ, ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଫେରାଇ ଆଣିବାର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ମା’ ଓ ପରମ ପ୍ରଭୁଙ୍କର ତପସ୍ୟା ଏକ ବ୍ୟାଧିମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱ ନିର୍ମିତ । ପ୍ରକୃତିମାତାଙ୍କର କୋଳକୁ ଫେରିଯିବା ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଜୀବନ ଧାରା ଅବଲମ୍ବନ କରି ଜୀବନକୁ ନିରାମୟ କରି ଗଢ଼ି ତୋଳିବା ଆମର ଧ୍ୟେୟ ହେଉ ।

‘ସର୍ବେସନ୍ତୁ ନିରାମୟ।’- ବେଦମାତାଙ୍କର ଏହି ଆପ୍ତ ବାକ୍ୟ ସଫଳ ହେଉ ମାତୃଚରଣରେ ଏହି ପ୍ରାର୍ଥନା ।

ଶ୍ରୀମା’ଙ୍କର କେତୋଟି ବାଣୀ :

- ଏଗୁଡ଼ିକରେ ମୋର କିଛି ଆଗ୍ରହ ନଥାଏ । ଏସବୁ ବାହ୍ୟ ଚେତନାର କ୍ଷେତ୍ରରେ କେବଳ ବାହ୍ୟ ସହାୟକ ରୂପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ଯୋଗର ମାର୍ଗ ଲାଗି ଆଦୌ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ନୁହନ୍ତି ।
- ଯେଉଁ ଔଷଧରେ ଯେତିକି ଯଥାର୍ଥ ଅନ୍ତଃଶକ୍ତି ରହିଥାଏ ତା’ର କେବଳ ସେତିକି ମୂଲ୍ୟ ରହିଛି । (୧୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୬୧)

- ମୁଁ ତୁମକୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖକୁ ପଠାଇଥିଲି ତୁମେ ତାଙ୍କର ସବୁ ପରାମର୍ଶ ମାନିବାକୁ ।
- ଏକଥା ସତ ଯେ ଚିକିତ୍ସା ଅପେକ୍ଷା ବିଶ୍ୱାସ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ସଫଳତା ମିଳିଥାଏ ।
- ଏପରି ନିରାଶ ହୋଇ ପଡ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ ତୁମେ କିଛି ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କର ଏବଂ କାଳାଙ୍କର ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ଆପଣାକୁ ଅଭିନିବେଶିତ ରଖି ତାହାକୁ ବ୍ୟବହାର କର । ଅନେକ ଆଶୀର୍ବାଦ ସହ । (୬ ମେ ୧୯୬୫)
- ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେହି ପରମ ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ହିଁ ସମସ୍ତ ଆରୋଗ୍ୟ ବିଧାନ ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ ।
- ଔଷଧରୁ ପ୍ରାୟ କୌଣସି ଫଳ ମିଳେ ନାହିଁ । ଔଷଧ ଉପରେ ରହିଥିବା ଆମର ବିଶ୍ୱାସ ହିଁ ଆମକୁ ଭଲ କରେ ।
- ତୁମର ଯେଉଁ ଡାକ୍ତର ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ହେଉଛି ତୁମେ ସେହି ଡାକ୍ତରଙ୍କର ଚିକିତ୍ସାରେ ରହ ଏବଂ ଯେଉଁ ଔଷଧ ଗୁଡ଼ିକ ତୁମକୁ ବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରେରଣା ଆଣି ଦେଉଅଛନ୍ତି ତୁମେ କେବଳ ସେହିଗୁଡ଼ିକର ସେବନ କର ।
- ଡାକ୍ତରୀ ଚିକିତ୍ସା କେବଳ ଗୋଟିଏ ଜିନିଷକୁ ଭଲ କରିଦିଏ ମାତ୍ର ଆଉ ଗୋଟିଏ ଜିନିଷର କ୍ଷତି ଘଟାଇ ହିଁ ତାହା ସେକଥା କରିଥାଏ ।
- ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସକମାନଙ୍କର ସାଧାରଣତଃ ସେହି ଦୋଷଟି ନଥାଏ ସେହି କାରଣରୁ ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବା ଲାଗି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାଏ । (୨୦ ଡିସେମ୍ବର ୧୯୬୫)
- ନିଜର ବିଶ୍ୱାସରେ ହିଁ ଅଟଳ ଥାଅ ଏବଂ ତୁମେ ଅବଶ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବ । (୫ ମେ ୧୯୬୮)



CHILDHOOD CANCER

Dr. Prasanta Patra

To many of us, the word ‘cancer’ is frightening; a mere diagnosis of cancer means the end of everything, a terrible disaster, a death warrant, And if the patient happens to be a child, the magnitude of fear stands high. Of course, there are reasons of fear; because:-

- Cancer remains the major cause of death from disease between the age of 1 and 15 yr. barring malnutrition and infection.
- Cancer in children attracts more attention due to high cost of treatment and emotional and psychological trauma to the family.
- Sense of insecurity as to the outcome of anti-cancer treatment, i.e. about the quality of life of the victim child, as all modalities of therapy can adversely affect growth and development.
- And above all, our ignorant mind about cancer and narrow vision towards life at large, make us imprisoned in such fear complex.

As Sri. Aurobindo says,

“Disease is needlessly prolonged and ends in death oftener than is inevitable because the mind of the patient supports and dwells upon the disease of the body.”

And for a child, who rarely mentalises a disease, his/her parents and relatives do infuse the fear and depression.

BUT there are reason also, why ONE SHOULD NOT FEAR :

- Our knowledge about cancers has expanded enormously.
- The results of treatment have improved remarkably with substantial decreases in mortality rates.
- The quality of life has improved visibly and perceptively by optimal use of cancer treatment in centres with required facilities and expertise.

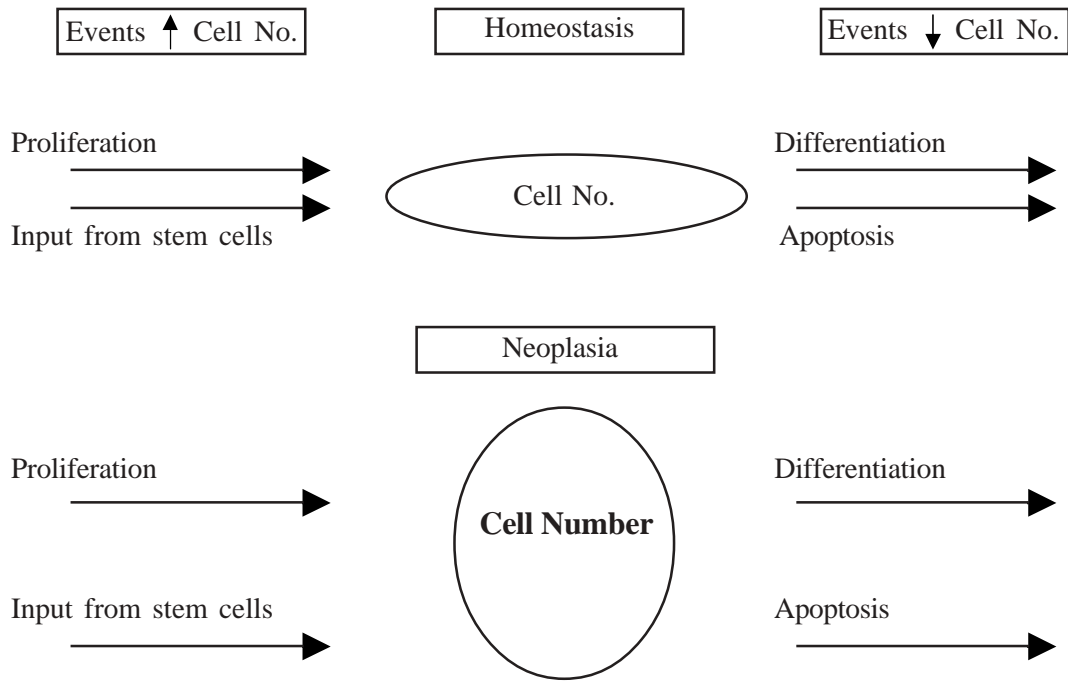
WHAT IS CANCER ?

Cancer means any of a group of diseases caused by unrestricted multiplication of cells in an organ or tissue that can spread throughout the body.

Mechanism of Cancer (Pathogenesis) :

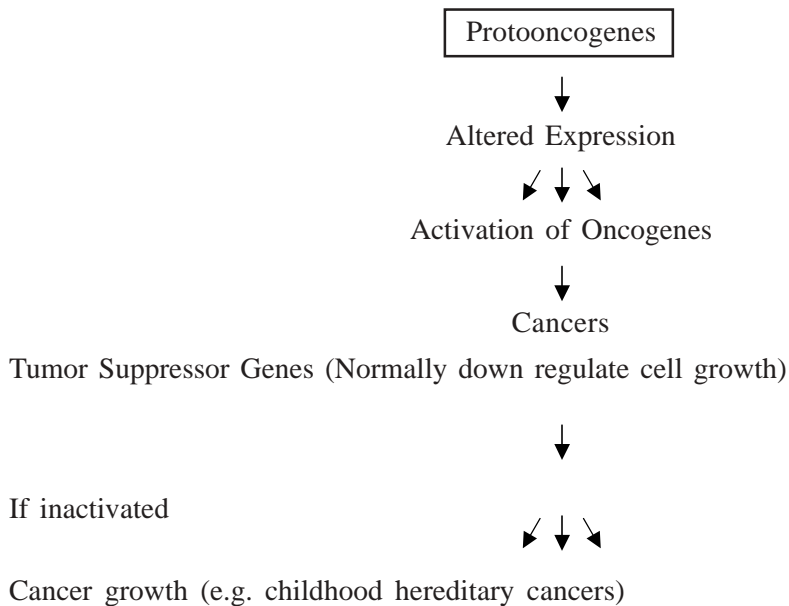
Normal cell turnover in multicellular organisms is regulated by “apoptosis” (programmed cell death) which also plays central role in embryogenesis (formation of embryo) and morphogenesis (differentiation of cells and tissue in early embryonic stage).

Defective expression of molecules that induce apoptosis at critical stage of differentiation or overexpression of molecules that suppress apoptosis may contribute to the development of neoplasia (cancer) by prolonging cell survival.



MOLECULAR PATHOGENESIS :

(Normally expressed in many cells, important role in regulation of normal cellular growth and development)



N.B.: Gene → The basic functional unit of heredity located at definite locus on a particular chromosome. It consists of DNA (Deoxy ribonucleic Acid) which controls the cell function and reproduction.

- ❖ Childhood cancers: Differ markedly from adult cancers in their nature, distribution and outcome.
- ❖ Estimated risk of cancer is about 1 in 600 in children below 14yrs. of age.
- ❖ Cures upto 70-80% possible in certain childhood cancers.
- ❖ Early detection and early intervention → Prolonged Survival & Eventual Cure

Age Group	Most Common Cancer
< 5 yrs. Lymphoma (Cancer of Lymphoid tissue)	Acute Leukemia (Blood Cancer)
5 – 9 yrs. Brain Tumors	Acute Leukemia
10 – 19 yrs. Acute Leukemia Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL)	Lymphoma

Central Nervous System Tumors and Sarcomas (A cancer arising from any tissue including muscle, fat, bone or blood vessels other than skin and mucous membrane)

Predominate in children.

COMMON MANIFESTATIONS OF CHILDHOOD MALIGNANCIES :

Usually reflect the compromised tissue/organ function by the excessive overgrowth of cancerous cells including decreased immunity against infections.

Signs and Symptoms : pallor, Blood lessness, Paleness of Body, Purple/Red Patches over skin, Decreased blood platelet count, and bleeding tendency, Unusually prolonged bleeding, Fever of unknown origin, sore throat, Decreased Neutrophil count, Bone Pain, Limping, Joint pain Weight loss, Night Sweats, Painless Painless swelling of lymph glands, Abdominal Mass, Hypertension, Diarrhoea, Soft tissue mass, vaginal bleeding, Vomiting visual disturbances, Headache Unsteady gait, chronic ear discharge.

Principles of Diagnosis :

Most childhood cancers are curable. The outcome relates most strongly to:

- Type of cancer
- Extent of disease at diagnosis
- The effectiveness of treatment

Early diagnosis ensures chances of cure.

Central to the diagnosis is examination of the histologic type of cancer

Principles of Treatment :

- Treatment of the child with cancer is complex, requiring the expertise of large teams of specialized health care providers (Paediatrician, Pathologist, Oncologist, radiotherapists, surgeons, radiologist, and a variety of support staff including nutritionist, social workers, psychologists and nurses).
- The best chance for cure exists during the initial course of treatment.
- Patients should be referred to an appropriate specialized centre as soon as possible when the diagnosis of cancer is suspected.

LEUKEMIAS :

The most common childhood cancers.

- Accounts for about 33% of childhood cancers.
- ALL (Acute Lymphoblastic Leukemia) represents about 75% of all cases with peak incidence at age 4yrs.
- AML (Acute Myeloid Leukemia) accounts for about 20% of leukemias with stable incidence from 0 – 10 yrs.
- CML (Chronic Myeloid Leukemia) accounts for 1-2% of the cases.
- CLL (Chronic Lymphatic Leukemia) very very rare in children.

ALL (ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA) :

Incidence : 1:2000 live births, more in males.

Cause : Exact cause.....?

Environmental Factors : Ionizing radiation, Diagnostic X-rays

Genetic Factors : Risk leukemia is 20% higher in children with genetic disorders/diseases.

Down's Syndrome, Bloom Syndrome, Fanconi's Anacmia, Ataxia telangiectasia.

Prognostic Factors: markers for Poor prognosis :

- Age: < 2yrs. or > 10yrs.
- WBC Count: > 25,000/cu.mm. (N = 5-10,000/cu.mm.)
- Platelet Count: < 40,000/cu.mm (N = 1-2 lakhs/cu.mm.)
- Huge Liver or Splenic enlargement

Treatment : Chemotherapy with anticancer drugs is the mainstay of treatment of ALL.

Consists of two phases.

1. Induction of Remission & Consolidation to attain disease control
2. Maintenance treatment to avoid recurrence to leukemia in the bone marrow.

Drawbacks of Chemotherapy :

- High Cost
- Risk of severe organ damage and associated pain and suffering.
- Second cancers

Prevention of Childhood cancer and cancer related morbidity and mortality

- Protection from ionizing radiation while in utero.
- Limitation of diagnostic x-rays of pregnant uterus.
- Avoidance of carcinogenic drugs during pregnancy.
- Exclusive breast feeding of babies upto 6 months of age.
- Genetic counseling.
- Health education, watching out WARNING signals of cancers (Partly true for children).
 - Wart/moles changed character.
 - Altered bowel habits.
 - Relentless cough/hoarseness.
 - Non-healing sore/wound.
 - Indigestion & difficulty in swallowing.
 - Non-usual bleeding/discharge.
 - Goose skin/thickening/lump

Means for fighting cancers Away :

- (1) Change of Attitude
- (2) Change of Consciousness
- (3) Cellular Transformation

Change of Attitude :**The Mother tells :**

“Awaken Faith in the cells of the Body.”

One must cultivate positive attitude even in case of impending doom. And especially the parents greatest responsibility is to infuse this positive attitude in their ailing children.

The Mother speaks :

“When a child tells you a beautiful dream in which he had many powers and all things were very beautiful be very careful never to tell him, “Oh ! Life is not like that” for you are doing something wrong. You must on the contrary tell him, ‘Life ought to be like that’ and it will be like that !”

There goes the version of Atharva-Vedas (b.k. 13).

“Help those who fall to rise again, Take care that nothing you do, pushes them back in the mud, A cynical attitude, a sarcastic remark, Lack of faith can do untold harm, Let not malignities dwell with us.”

We must have to overcome fear of death. It is the fear of death for which we die before we die.

The Mother’s formula for overcoming this universal fear:

By

- Reasoning Mind
- Inner Seeking
- Trust in God

“One must **NEVER** wish for death

One must **NEVER** will to die

One must **NEVER** be afraid to die

And in all circumstances

One **must will** to exceed oneself”

Change of consciousness and transformation

“The Spirituality of tomorrow will take up Matter and transform it.” –**The Mother**

“The goal is not to lose oneself in the Divine consciousness, the goal is to let the Divine Consciousness penetrate into Matter and transform it.” – **The Mother**

Transformation of consciousness ↓
 Cellular consciousness ↓
 Clear understanding of the yet mysterious molecular mechanism underlying malignant transformation of cells ↓
 Development of selective and highly effective therapy for cancer. Thus therapy will be most specific rather than empiric. ↓
 A step towards holistic approach to cancer

Conclusion :

Therefore, let us not be afraid of cancer or its cruelties; and take refuge in The Mother who is the Divine Grace working on earth, while availing the latest and most appropriate anti-cancer therapy with unshakable faith, that alone can victoriously handle all difficulties, diseases, deformities, even death.

REFERENCES :

- Nelson text Book of Pediatrics
- Text Book of Hematooncology
- Health and Healing in Yoga.



EDITORIAL

Dr Shyama

Cancer like any infirmity is a challenge – an evolutionary ‘alert’ teasing the human race, almost goading it to progress.

With a rational mind that puts its faith only on a surface personality it seeks the cause and solution on the surface with drugs, radiation, surgery, genetic engineering, etc. Yes, all is fair since this is the palpable armamentarium at our disposal. The research and beneficial results have to be accepted as the available way out of the crisis. A deeper, more subtle but more effective way-does it exist? It may exist but in most situations the sufferer and healer are at a level of consciousness where they have no access to the ‘subtle’ way.

The alternative disciplines like Ayurveda, Homoeopathy, Shiatsu, Pranic healing etc, which are based on aiming at subtler and deeper levels of the personality have been developed by those who had a sight different from the surface truths. But the practitioner of these methods – is he of the same level of consciousness as the founders who were either Rishis or Demigods?

Modern medicine continues its research into deeper dimensions of the ailment; it has struck at the ‘gene’ which is now held responsible for any disorder or even the natural order of things. The concept of re-arranging a gene or replacing an abnormal one with the normal would logically result in change in the behavior of the ‘cancer’ cell. Thus from surgical excision of the abnormal tissue in the early stage, to destroying them by radiotherapy and finally chemotherapy in widespread disease the option of changing cell behaviour would really bring a breakthrough although the cost and availability to the common man may be a dream. The

question comes now- can the cell behaviour be changed by subtler means (but less cumbersome, less costly or no cost for that matter, compared to gene manipulation)– by ‘thought’ by ‘will’, by ‘prayers’, by direct intervention of the Higher Force? The scientist and spiritualist (not the spiritualist who shuns the world but wants to perfect it) are both focusing their attention on the ‘cell’. The difference is one looks for a material or rather mechanical solution .. the other looks for a spiritual that is a subtler solution. Both intent on the same purpose intensely – why? The big question returns- the evolutionary question . . . man seeks & seeks to grow out of the inevitability of disease, disorder and death.

In the advanced stage of cancer the physician throws up his hands, switches to a policy of ‘waiting in dignity to die’ with pain relief. However stray but true cases of regression and relief are coming to limelight with Alternative therapies. This area requires research and documentation with an open mind. Healers and experts of all the concerned disciplines should sit together and draw out a protocol or line of an integrated or multidisciplinary approach in every case that is dealt with. There must be a centre or centers for coming together of experts as well as learners of the different disciplines to work together.

All said and done –whatever the therapy, it is mandatory for the therapist to evolve inwardly into the deeper and higher realms of his personality in order to discover and harness the avenues of true healing. This is not a moral or a religious question; it is a spiritual question and is the urgent call of the Hour.



A REPORT – AN INVOCATION

Dr. Shyama Kanungo

Sri Aurobindo Medical Association exists to express and give shape to Sri Aurobindo's Integral thought and action in medical science. Aspiring healers of all disciplines who subscribe to this approach and are students of these great thoughts & Philosophy are consequently its members.

Both Health and disease have to be dealt with integrally. If 'Health' is not 'total' or 'integral' or 'holistic' it will lead to imbalance and illhealth. Therefore the "*Sri Aurobindo Health Squad*" has been started since the year 2001 to reach out to people the message of total health and nurture and inculcate the habit in people of going within to discover the True healer in themselves. It also will render 'primary holistic care' in emergencies and uncomplicated situations. Three Annual State level Training Courses have been conducted at Matrubhaban, Cuttack, and this year two Zonal SriAurobindo Health Squad Training Camps have been held at Kaluparaghat(Nistha Zone) from 3rd to 9th March, and Supreme Nivas, Baripada (Astha Zone) from 21st to 27th April. Last year the annual Conference was on "Holistic approach to Healing").

For experts and healers of all disciplines seeking for a forum to render a higher level holistic treatment in more complicated and difficult situations – the Sri Aurobindo Institute

of Integral Health is being developed. This requires serious & meticulous organisation, planning and support to provide the modality of 'Holistic' treatment and care to those who choose to avail of it. Some rudimentary steps have been taken matching our own unpreparedness but with Mother's Grace it will come through one day.

This Association is not an 'association' in the usual sense of the term. It is a coming together of aspirants – who wish to work in the field of Health in a new way. It is evolving though many ups and downs; spurts of revelations and periods of gropings in darkness and confusion and misunderstandings. But centrally in the core of every member is the yearning to give shape to That Highest Truth that seeks to manifest in this avenue of human action. Let us collectively aspire to become worthy of this higher call. It is the highest total Truth and nothing but that which we are seeking and invoking. THE MOTHER SRI AUROBINDO'S Will and Grace are with us. Slowly but surely let us undertake the 'Tapasya' offering all of ourselves at Their Feet to grow towards that TRUTH wherever we are.

SATYAM BHAVA VAIDYAM
SATYAM MAHABHESHAJAM
SATYAM MAHOUSHADHIM



CONVENORS OF SRI AUROBINDO MEDICAL ASSOCIATION

DHENKANAL

CHAITANYA SAHU

ANUGUL

DR SUSIL KUMAR MISHRA

DEBGADA

CHITTA RANJAN PRADHAN

SAMBALPUR

DR. BABUL PATTANAIK

JHARSUGUDA

DR. D.K. SINHA

BARAGADA

SRIDHAR SAHU

SUNDERGADA

DR. PRASHANTA KUMAR PATRA

KENDUJHAR

DR. K.C. DAS

MAYURBHANJ

DR. RAMAKRUSHNA

BALESWAR

JAYAKRISHNA GIRI

BHADRAKH

DR MADAN MOHAN DAS

JAJPUR

DR. BATAKRUSHNA MOHANTY

KENDRAPADA

DR. B.K.KHANDAI

DR. DHANESWAR PRADHAN

JAGATSINGHPUR

SARADA PRASAD RANA

BAJAYANTI SWAIN

PURI

DR. BIPINANADA MISHRA

KHORDHA

DR PRIYANATH DAS

NAYAGADA

BANAMALI PARODA

KANDHAMALA

SATYABRATA SWAIN

BOUDH

DR. S.K. GADNAYAK

SUBERNAPUR

SRI NIHAR RANJAN PANDA

BALANGIR

SAGARIKA SAHANI

NUAPADA

BHAGABAN PANIGRAHI

KALAHANDI

BHANU PRATAP MISHRA

NABARANGAPUR

GOLAK BEHARI PRADHAN

MALKANGIRI

JAGADISH DANDAPAT

KORAPUT

RABINDRANATH PADHI

SUROMA RATHA

RAYAGADA

JAGADISH SAHU

GAJAPATI

LAXMINARAYAN RATHA

GANJAM

RABINDRA KUMAR PADHI

CUTTACK

DR. PRASANT

PROGRAMME

14.09.03

8.00-9.00 A.M.	:	REGISTRATION	
9.00-10.00 A.M.	:	INAUGURATION	
Meditation with Mother's Music :			2 min
Welcome Address	:	Dr. Braja Kishore Khandhai	5 min
Report	:	Dr. S.Kanungo	2 min
Inaugural Address	:	Dr. K. B. Dash, DMET, Orissa	20 min
Chairperson's Address	:	Dr. B.K.Patnaik	10 min
Vote of thanks	:	Dr. P.K.Nanda	5 min.
10.30-11.30	:	ORATION	
Chairpersons	:	Dr. M.N.Sahoo & Prof. Badal Mohanty	
Speakers	:	Dr. Nityananda Swain, Dr. B.N.Mohapatra	

Topic : WHAT IS CANCER AND WHY IT OCCURS

11.30am-1.30pm : PLENARY SESSION

Chairpersons : Dr. S.K.Brahma & Dr. Gopal Ch. Dash

(Each Talk 20 min duration) :

1. Challenge of Cancer : Dr. Sanjukta Panda
2. Life Style & Cancer : Dr. J.K.Panda
3. Cancer in India : Dr. K. Panda
4. Early Detection & Investigation Modalities : Dr. Badal Mohanty

5. Treatment Modalities : Dr. S.N. Senapati
6. Terminal Cancer : Dr. Sukadev Nayak

LUNCH BREAK**2.30PM - 4.30 PM : PANEL DISCUSSION**HOW TO KEEP CANCER AWAY-Co-ordinator **Dr. J. K. Panda**

Panelists : Dr. P.C.Rath, Dr. P.C. Mohapatra,

Dr. Bijayeeni Mohapatra,

Dr. B.K.Sahoo, Dr. P. Patnaik,

Dr. Bhagaban Mohapatra

4.30PM - 5.30PM : SYMPOSIUM**ALTERNATIVE MEDICINE & CANCER**

Co-ordinator Dr. J.M. Senapati

Participants	:	Homoeopathy	- Dr. Ramakrushna
(15 min each)		Ayurveda	- Dr. Bipinananda Mishra
		Naturopathy	- Dr. Nibaran Chandra Dhal
		Accupressure	- Dr. P.K. Das
		Yoga Therapy	- Dr. Ishwar Chandra Mohapatra

5.30-6.00 pm : VALEDICTORY SESSION

6.00-6.30 pm : COLLECTIVE MEDITATION

6.45pm-7.45pm : S.A.M.A Convenors meeting

• • •

Glimpses of the Past Conferences



Glimpses of the Past Conferences

